

# 《肾病》

## 图书基本信息

书名：《肾病》

13位ISBN编号：9787516300732

10位ISBN编号：751630073X

出版时间：2013-1

出版社：军事医学科学出版社

作者：钱秋海,倪青,唐迎雪

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 前言

肾脏疾病是原发或继发于肾脏的疾病。肾脏疾病种类繁多，临床表现复杂，多数肾病是以缓慢、持续进展的肾功能减退为特点，在整个病程中，多伴有血尿、蛋白尿、水肿、贫血或高血压为其共有特征。由于生活环境和生活习惯等因素的影响，肾脏疾病的发病率有逐年升高的趋势。各种肾脏疾病均具有特有的起病方式，多数肾病迁延难愈，随着病情的发展，肾功能逐渐下降，如果治疗及调护不当，最终难免会发展到尿毒症阶段，需要进行透析或肾脏移植，往往给患者及家庭带来沉重的经济负担。

我们在临床工作中了解到，广大肾病患者除了积极寻求肾病专家的治疗外，迫切需要专科医生给予全面的肾病防治指导，满意地解答他们日常生活中遇到的常见问题。虽然在临床过程中，我们一直在不断解答患者提出的各种实际问题，但因时间仓促，各种解答往往支离破碎，难以让患者满意。因此，系统全面地总结肾病患者迫切需要了解的各种问题，给予正确指导，有利于发挥患者的主动性，有利于提高肾病的治疗效果，促进患者的康复，是一项非常有意义的工作。本书自始至终贯穿了“未病先防、既病防变”的思想，重点介绍了作为患者自己必须了解的肾病预防、早期诊断、正确治疗，合理饮食与运动，以及护理、康复等方面的问题，希望对减少肾病的发病率，延缓肾病患者肾功能的恶化有所帮助。内容安排上分为识病篇、知病篇、治病篇、养病篇、防病篇五个部分，其中“识病篇”集中介绍了肾脏病的临床表现、早期征兆和辨识要点，旨在让患者早识疾病的征兆，减少误诊漏诊；“知病篇”简要介绍了肾脏病的主要类型和相关检查及其他重要常识，旨在让患者在与肾脏病的较量中做到“知己知彼，百战不殆”；“治病篇”介绍了肾脏病的用药规范及主要治疗方法，包括药物、透析、肾移植等；“养病篇”是本书的重点，从饮食、运动、起居等多个方面综合介绍了肾脏病日常调护和养生的内容；“防病篇”对肾脏病预防的相关知识和注意事项扼要进行了讲解。全书内容丰富，通俗易懂，娓娓道来，深入浅出，读过之后，您会获益匪浅！本书在编写过程中参阅了大量文献资料，在此谨向原作者及出版单位表示诚挚的谢意。由于编者水平有限，虽竭尽全力，书中不足之处在所难免，敬请同仁及广大读者提出宝贵意见。编者 2012年11月20日

# 《肾病》

## 内容概要

《健康进社区丛书:肾病》内容分为识病篇、知病篇、治病篇、养病篇、防病篇等五部分。包括留心肾病的早期信号、腰痛不一定有肾病、肾脏解剖全揭秘、小小肾脏作用大、合理用药是关键、请在专科医生指导下用药、肾病患者的膳食平衡法则、肾病预防——中老年人的必修课等内容。

## 书籍目录

第一章 识病篇 1.留心肾病的早期信号 2.腰痛不一定有肾病 3.肾性水肿怎么识别 4.小便异常多留心 5.肾病警报——血尿 6.不容忽视的蛋白尿 7.尿液浑浊细究因 8.血压易升难降，谁是罪魁祸首 9.贫血许是因肾病 10.骨痛、骨折也是肾病表现 11.肾功能要及时查 12.肾功能损害怎知道 13.肾大肾小皆是病 第二章 知病篇 1.肾脏解剖全揭秘 2.小小肾脏作用大 3.中医对肾的认识 4.常见的肾病有哪些 5.为什么肾功损害有快有慢 6.尿检标本留取学问大 7.超声检查作用大 8.“一针见血”的肾脏穿刺 第三章 治病篇 1.合理用药是关键 2.请在专科医生指导下用药 3.容易引起肾损害的药物 4.激素是好药，看您怎么用 5.细胞毒性药物在肾病中的应用 6.严格控制高血压 7.尿蛋白怎么消 8.肾病患者的抗凝治疗 9.肾性贫血怎纠正 10.肾病患者需防治高钾血症 11.慢性肾衰竭的保守治疗 12.什么是“肾脏替代治疗” 13.您了解血液透析吗 14.腹膜透析知多少 第四章 养病篇 1.请在专科医生指导下用药 2.肾病患者的膳食平衡法则 3.急性肾炎患者的饮食原则 4.给肾盂肾炎患者的饮食建议 5.肾病综合征的膳食要求 6.糖尿病性肾病患者该怎么吃 7.高尿酸血症肾病的饮食经 8.肾结石患者的饮食指导 9.肾功能不全患者的饮食注意事项 10.肾病患者的饮食宜与忌 11.肾病药膳食谱大推介 12.肾病患者的运动治疗 13.肾病患者的“性”福生活 14.肾病患者的基础护理 15.急性肾炎患者的调护原则 16.肾盂肾炎患者的生活护理 17.肾病综合征患者的护理 第五章 防病篇 1.肾病预防——中老年人的必修课 2.预防肾病有原则 3.补肾食品举萃 4.运动锻炼与肾病的预防 5.运动强肾有妙招 6.从包恢的“独睡丸”说起

## 章节摘录

版权页： 急进性肾小球肾炎：急进性肾小球肾炎为一临床综合征，临床表现与急性肾炎相近，特点为发病较急，起病前2~3周可有先驱病史，如发热、疲乏无力或上呼吸道感染，临床表现重，可见明显水肿，肉眼血尿，严重高血压，大量蛋白尿，中或重度贫血和出血倾向。病情进展迅速，常在起病3个月内发生肾功能急剧恶化，未经治疗者常于数周或数月内发展成终末期肾衰竭；病理表现为广泛新月体形成，故又称新月体性肾小球肾炎。本病预后较差，病死率较高。 慢性肾小球肾炎：慢性肾小球肾炎简称慢性肾炎，多见于20~40岁的青壮年，病程长，呈缓慢进行性发展趋势。病因尚不明确，临床表现为程度不等的蛋白尿、血尿、水肿、高血压和肾功能损害。慢性肾炎的自然病程变化很大，有的2~3年内即进入肾功能不全终末期，亦有相当部分患者可十几年或几十年保持较好的肾功能。 隐匿性肾炎：隐匿性肾炎是以无症状蛋白尿和（或）单纯性血尿为临床表现的一组肾小球疾病，好发于20—30岁男性。患者无水肿、高血压等损害，多在体检时发现尿检异常。病程很长，可长达20—30年，部分经治疗后痊愈；少数因感染恶化为肾功能不全，也可转变为其他类型。

# 《肾病》

## 编辑推荐

《健康进社区丛书:肾病》是由倪青，钱秋海，姜山主编，军事医学科学出版社出版的。

## 精彩短评

1、肾的质量决定了生命的质量

# 《肾病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)