

# 《美魔女養成攻略（漂亮系列）》

## 图书基本信息

书名：《美魔女養成攻略（漂亮系列）》

13位ISBN编号：9789868830370

10位ISBN编号：9868830370

出版时间：2012-11-14

出版社：金塊文化

作者：戴文瑛

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《美魔女養成攻略（漂亮系列）》

## 內容概要

### 21世紀抗老化秘訣大公開

「20歲的臉，是大自然的贈禮；50歲的臉，則是你自己的造化。」

在醫學美容技術先進發展的年代，單單只是追求皮膚外表年輕化，已不能完全抵禦環境惡化與外在毒素對體內器官的老化侵蝕，創造由內而外的生理性青春美麗，從體內抗老出發，以幹細胞修復活化再生器官，並啟動DNA基因逆轉回春的醫學技術，是當今最先進且普遍受到醫學界肯定的抗老趨勢。青春不再只是人生的一段時期，也不單是心靈的一種狀態，要如何讓10年後、甚至30年後的自己，活得像年輕時一樣自信，新世紀抗老療法可以真正達到從體內器官的生理性年輕化，因此，本書將對現代人抗老做一個正確有系統的說明，希望能對想要永保年輕的朋友們有所幫助。

# 《美魔女養成攻略（漂亮系列）》

## 作者簡介

戴文瑛

現任：Dr. meemee永悅微整形專科診所院長

經歷：永悅診所院長、中華民國美容醫學會專科醫師、中華民國顱顏外科會員、亞洲美容醫學會會員、中華民國醫用雷射學會會員、法國中胚層療法研修、韓國醫療診所中胚層療法研習、中華民國眼科專科醫師、中山醫科大學醫學系畢業、瑞典Restylane公司玻尿酸認證醫師、義大利雷射溶脂認證女性種子醫師、美國ALLERGAN公司BOTOX種子醫師

專長：光纖雷射溶脂、玻尿酸、肉毒、注射拉皮、雷射光療、瘦身體雕、陶瓷白娃娃療程、雙下巴&美頸療程、落髮治療、meso中胚層治療、抗老化血液分析及營養諮詢、微針療法

詳細資料

叢書系列：漂亮系列

規格：平裝 / 108頁 / 20\*21cm / 普級 / 全彩 / 初版

出版地：台灣

# 《美魔女養成攻略（漂亮系列）》

## 書籍目錄

推薦序 抗老雖刻不容緩，找對方法才是關鍵

自序

Chapter 1 逆轉時間密碼，超世紀回春術 神奇幹細胞

前言

修復衰老退化器官，重現青春活力 不可不知的幹細胞抗老療法

幹細胞抗老回春療法術前該做的事 檢測你的DNA老化程度

以自己身體採集培養的幹細胞做療程，可以避免排斥現象與後遺症

從人體脂肪可以萃取出具有優異功能的間葉幹細胞

如何才能辨別幹細胞抗老療法採用的是真正幹細胞

臍帶血是幹細胞嗎？

撫平皺紋，恢復皮膚彈性與光采 神奇的皮膚青春幹細胞

幹細胞抗老療法的手術過程

幹細胞迷思：自體脂肪豐胸真的可以豐胸又回春？

需特別留意的「胚胎幹細胞」療法

Chapter 2 體內大掃除，打造健康好氣色 不可少的血液排毒淨化抗老療程

前言

「血液離析淨化療程」為血液做大掃除，排除體內過量自由基與不良毒素，延緩老化

血液離析淨化療程力抗三高文明病

「血液離析淨化」與「血液透析」療程有何不同？

「血液離析淨化療程」安全嗎？會不會有感染風險以及注意事項？

擁有童顏好氣色，輕熟女淨化排毒的最愛 光纖淨血雷射

Chapter 3 美麗又抗老，最佳體內保養品 美白排毒點滴

前言

什麼是美白排毒點滴？

哪些人需要美白排毒點滴？

美白排毒點滴需多久打一次？療程要多久會出現效果？

你知道你注射的美白排毒點滴中的成份功用嗎？

水男人&水女人高階抗老配方解密 GSH/NAC

Chapter 4 新一代微整型正流行！

前言

神奇的「吸血鬼美容術」 PRP自體血漿生長因子回春療程

搶救超齡「老母肌」 活力玻尿酸

肉毒桿菌新進化 三位一體與珍珠式注射

輕鬆做體雕，秀出好身材 超音波體外無痛溶脂

有效消除難以根治的印記 新式蟹足腫三和一療法

Chapter 5 皺紋剋星，微整型最重要的基礎療程 雷射拉皮

前言

傳統拉皮手術v.s.新式雷射拉皮療程

「貴桑桑」的電波拉皮療程真的有效嗎？

最夯的微波拉皮正風行

雷射美容療程術後保養首重防曬與保濕

Chapter 6 抗老化Q & A

Q1.為什麼人會變老

Q2.從幾歲皮膚開始老化？幾歲開始抗老最適合？

Q3.什麼樣的除皺方法是最好的？

Q4.微整型注射會不會有副作用？什麼樣的人不適合施打？

Q5.平均多久進行一次微整型較適合？

## 《美魔女養成攻略（漂亮系列）》

Q6.微整型術後要如何保養？

Q7.我該選擇抗老化療程了嗎？

Q8.如果做了抗老化療程，多久才可以看得到效果呢？

Q9.男生比女生老化的慢就不需要抗老了嗎？

Q10.當生活習慣改善後，就可以一勞永逸了嗎？

Chapter 7 抗老，預防重於治療

均衡飲食是防衰老的關鍵

養成正確飲食習慣，勤做飲食日記

逆向操作，節食也可以抗老

多喝水，好處多

保健食品怎麼吃才健康

遠離菸、酒

Chapter 8 選對髮妝讓你變年輕

前言

年輕髮型知多少？

年輕Look1．直髮系列

年輕Look2．捲髮系列

年輕Look3．綁髮系列

Young妝怎麼化？

young 妝1．簡單系列

young 妝2．進階系列

young 妝3．安全系列

# 《美魔女養成攻略（漂亮系列）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)