

# 《你要相信，最好的总会到来》

## 图书基本信息

书名：《你要相信，最好的总会到来》

13位ISBN编号：9787550289425

出版时间：2016-12-2

作者：判答

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《你要相信，最好的总会到来》

## 内容概要

你是不是也曾有过这样的经历，坚强过也脆弱过，狂妄过也失意过，全副武装过也丢盔弃甲过。对喜欢的尽力隐藏，对在乎的小心安放，刀枪不入的背后永远躲着个柔软善感的自己。在这个嘈杂的世界里，裹着不低头的铠甲，满怀爱和期待，横冲直撞地奔向那个想要的世界。

可世界总是先礼后兵，生活常常油门失灵。你爱过、伤过、拥有过也失去过，不管所遇和所盼能不能统一着装，我知道你总是咽下悲伤，再见面时，仍旧倔强。

你的困惑和迷茫，你的勇敢和坚强，都只为走进一个更值得，更漂亮的人生。

这是一本献给姑娘们的暖心治愈之作，50篇故事，道出感情、人生路上的50个面相，让你在判答犀利戳心的文字中，探破感情的症结、人生的迷茫，以脱胎换骨的姿态，直面生活的真相。

擅长星座、情感分析的知名媒体人判答，将多年游走于世界的心得、经验和故事娓娓道来。她就像和你一起喝下午茶的闺蜜，跟你分享一颗颗闪亮的女人心。

这本书里没有成功学，也没有对失败者的断言，无论是自我、生活还是爱情，我们都在用一个个鲜活的经验充实着自己人生的表情包，嬉笑怒骂，无敌如它。

希望看到这本书的你，可以在徘徊和纠结之后，找到一种温暖有力的前行方式，夜里不怕黑暗，白昼无惧强光，内心优雅，从容自如。

# 《你要相信，最好的总会到来》

## 作者简介

判答，曾经的电视人，如今的媒体人，未来想做个写字的人。

学过同声传译，做过主编，精于星座，谙于职场、情感话题。从香港浸会大学毕业，曾任香港凤凰卫视节目主编，在媒体圈打拼近十年，为国内多家顶尖杂志、报刊撰写专栏，在凤凰卫视、网易、搜狐、土豆网、百合网等多个媒体平台上笑看风云，用独一无二的风格解读情感，品评人生。

有着显微镜一样的洞见和温度计一样的体察，不囿于条理不拘于形式，偶有喜剧效果，常伴温暖励志，被誉为当下华语圈内最具影响力的自媒体人和情感作家之一。

现居于美国华盛顿，游走于两岸三地。

# 《你要相信，最好的总会到来》

## 书籍目录

推荐序 / 闫丘露薇

自序：你要去奔向，比现在更好的未来

第一章：努力和勇敢，永远是爱情不可或缺的精神

动真情的女人手里都熬着一副自己的五毒散，一意孤行，奋不顾身，所向披靡，没有别的筹码，赌的只有运气。

1.

为什么是她追到了男神

2.

在丢失的时间里，变成更好的人

3.

追人和拒人，你都没必要用力过猛

4.

好人易做，备胎难当

5.

别以为下一个会更好

6.

即便是相亲，也是一场缘分的相遇

7.

愿你遇到志同道合、底气十足的爱情

8.

人生百态，失恋后最见真态

9.

吵架的行为艺术与进阶修炼

第二章：社会尤物，感情动物

每种关系都会在时间的教唆下热胀冷缩，时而捆绑希望，时而助长疯狂，它越不疾不徐，我们越诚惶诚恐。

10.

黏人小姐“索陪记”

11.

爱情的窗户纸，总得有人说出口才能捅破

12.

恋爱饥饿症患者的空窗期

13.

男人的世界，也有绿茶一样的装饰物

14.

姑娘，你可以有野心，但不能没心肝

15.

解high王的圣战

16.

爱人不疑，疑人就别爱

17.

人生本该畅快前行，无须活得如履薄冰

第三章：那些爱过的人，和走过的路

如果每个人都能用自己的一部分去医治另一个人的伤，那是不是痊愈的过程就会更轻松愉快，更易如反掌？

18.

别谈钱，谈钱伤感情

## 《你要相信，最好的总会到来》

19. 看脸小姐的马卡龙定理
20. 人生哪来这么多导师
21. 梨可以让，爱情不能
22. 不好意思，你想多了
23. 懊悔先生的心中长了朵那时花开
24. 给极品前任烧个纸
25. 感情如花草，慌不得也急不来  
第四章：姑娘，别跟自己过不去  
真爱你的人，绝不会让你走到鞠躬尽瘁油尽灯枯这一步，除非，是你非逼自己这么干。
26. 爱情能让我们牺牲到什么程度
27. 爱情的坟坑前，骗子都特坦白
28. 姑娘，爱一个人最不能缺的是常识
29. 从来就没有无缘无故的劈腿
30. 不得不防的闺蜜
31. 如果爱上一个不该爱的人
32. 老板，千万不要碰
33. 活不明白的毕业季  
第五章：生活从来都宽容着任性的人  
冷和暖之间，变幻的是四季，死磕的是人心。那些柔软的漏洞啊，既容易攻克又难以说服，若能一见如故，酩酊大醉又如何，反正，生活从来都宽容着任性的人。
34. 都什么年代了，我们凭什么被逼婚
35. 憋出一肚子内伤的“好人”
36. 姑娘，不要去追求无比正确的人生
37. 那些生命中义无反顾的倔强之路
38. 输赢都不过是种姿态
39. 有趣，比漂亮更圈粉
40. 大龄女青年入场券

## 《你要相信，最好的总会到来》

41.

大龄男青年入场券

42.

社会是最好的驯化师

第六章 人生如戏，狼狈未见

我一直觉得，每个人都有必要跟自己建立一个长期有效的对话机制，以便在这个动荡的世界里负隅顽抗。

43.

既然这里留不住，那就往前走

44.

没有不奇葩的上司，只有揣不明白的职场

45.

所有的依赖癖都是该戒掉的瘾

46.

有一种告别，总让你猝不及防

47.

成长中那个别人家的孩子

48.

这世间山长水远，愿你活得不纠结

49.

人生如戏，狼狈未见

50.

火警时间里孵化的淡定

后记：

# 《你要相信，最好的总会到来》

## 精彩短评

- 1、很好的一本书
- 2、感情如花草，慌不得也急不来，你要相信，最好的总会到来。
- 3、喜欢每个动过真情的女子，手里都熬着服自己的五毒散，纵使伤横累累，也绝不褪去倔强的盔甲，一意孤行，奋不顾身，所向披靡。判答见过太多这样倔强的姑娘，看过太多死磕的感情故事，沉淀了太久的“唠叨心”，终是忍不住要把这些衷肠诉说出来，开解所有“放不下”的动情之人。
- 4、
- 5、对未来保持期待，最好的总会到来
- 6、最好的一定会来！
- 7、值得我们阅读的一本好书哦
- 8、好书推荐一下
- 9、最好的总会到来！
- 10、最好的未来，最好的你
- 11、我相信最好的终会到来，只是要多花点时间等待和准备！
- 12、别着急，最好的总在不经意间出现。值得一读。
- 13、给姑娘们的暖心治愈之作，分析你的感情症结。
- 14、幽默风趣，给人生活爱情的良药
- 15、50个故事，道出了不同的故事背后的际遇，在时间流逝的同时，试着变成更好的人。
- 16、我也相信，最美好的总会到来！迟早的事
- 17、明天会更好
- 18、很好看，快来看吧！
- 19、我相信
- 20、我一直相信，最好的总会到来。
- 21、要始终坚信，最好的终将降临~~
- 22、你要相信，最好的总会到来，不要刻意去寻找，它会在不经意间来到你身边
- 23、最好的一定会来、也许会晚点，但是不会不来
- 24、你的困惑和迷茫，你的勇敢和坚强，都只为走进一个更值得，更漂亮的人生。
- 25、或许心里有时候会觉得抑郁，但是前方何尝没有温暖照耀着你。
- 26、很励志的一本书
- 27、喜欢
- 28、正能量的书，喜欢
- 29、你要相信最好的总会到来！慢慢来，不必急
- 30、岁月有的是时间让你遇见更好的人
- 31、不喜欢更好的下一个~
- 32、真的很喜欢，很有感觉
- 33、这本书里没有成功学，也没有对失败者的断言，无论是自我、生活还是爱情，我们都在用一个个鲜活的经历充实着自己人生的表情包，嬉笑怒骂，无敌如它。
- 34、你是不是也曾有过这样的经历，坚强过也脆弱过，狂妄过也失意过，全副武装过也丢盔弃甲过。
- 35、一起谈天说地，为你指明前进的人生方向
- 36、不容错过，温暖人心
- 37、好
- 38、要相信啊！美好会到来的！
- 39、做好自己，美好的一定会到来！
- 40、非常喜欢这本书！

# 《你要相信，最好的总会到来》

## 章节试读

### 1、《你要相信，最好的总会到来》的笔记-第1页

为什么是她追到了男神？

万万没想到，我那明明挺见过世面的朋友圈，最近硬是被一个消息给炸得屁滚尿流。

“老四要跟她男神结婚了！”

妈呀！当时正在喝酸奶的我直接把那些乳酸菌全填充进了鼻腔，然后一番声嘶力竭的喷嚏咳嗽过后，那极度混沌中的大脑竟然还异常清醒地响彻着一个声音：算！她！狠！

当然我绝对不是最失态的，短短5分钟内，曾经研究生寝室里的姐妹们迅速建起了一个侦探群，闪动的消息以每秒几百帧的频率跳动着，与此同时，核心阵营外部，那些上学时候聊过天的、实习期间吃过饭的，还有联系方式加了一次就再也没下文，不使劲想都不知道是公是母的朋友们，统统诈尸一般跳了出来，让我不禁感慨，都是学新闻的，要是平时工作有这个劲头，水门事件都能复制出好几个了吧？

而作为毕业之后离老四比较近的一位，于此次事件中，我自然是受到了极大的关注。所有洪水般涌来的问题归纳起来不外乎三个：谁追的谁？俩人怎么好上的？那男的看上老四啥了？

这边，男神那家喻户晓的脸庞迅速浮现，仿佛他施舍给镜头一个微笑，电视机前的观众们就恨不得砸了屏幕钻进去，扑上主播台。那边，老四也款款走来，在当年新闻系的女生中，她虽然不是最美，但长得也相当眉清目秀，生着一张特别倔强又特别友善的脸；热爱学习，崇拜知识，踏踏实实地看书、听课、考证；说话办事儿大方得体，不会口无遮拦，也从不横冲直撞。这位明明应该戴着五道杠直到评上三八红旗手的好青年，硬是在爱情里化身成了创造奇迹的钢铁侠。

两年前，我们两个刚走出校园的黄毛丫头一起进入了这家电视台，迎新派对上看到了青年才俊的男神。那时候的他，还是个没被台里重用，只能播夜班新闻的小伙儿。同龄人插科打诨迅速混熟很正常，虽然我从老四的言谈举止中，不止一次地怀疑过她喜欢男神，可在这个行业，幕后工作者第一次能直视那些平时戴着光环、在人前被簇拥得水泄不通的公众人物，肾上腺激素多分泌点儿也是应该的，谁想到就来真的了呢？

老四的心思她自己没吐露过半句，就是说了大家也只会敬佩你告别童年这么久，心中仍有梦。何况俩人的关系，一开始也连滚带爬。男神的一张扑克脸只有上了主播台才恢复动态，那副谦虚却拒人于千里之外的样子让我极度不爽，只有老四肯没事儿去跟他打个趣，开个玩笑，就算碰了钉子也跟没事儿人似的，要是搁在以前，她绝对不会再跟这个人主动说话。男神有近视眼，看提词器要把字号调大，老四不管是不是自己当班，都会记得嘱咐当期编辑。意中人虽然没立刻买账，但她慢慢地把留意主播小特点的细心变成了习惯，倒是让其他一些难搞的大神们赞不绝口。男神在公司也不缺绯闻和暧昧对象，不过老四就是能做到我自岿然不动，外头传外头的，她该干啥干啥。

说到绯闻，其实她自己也是高频词之一，明眼人那么多，只不过大家说归说，就是从来没把这个高频词，摆到主角的位置上。

但不幸的是，极具魔性的剧情随着老四的变化，神不知鬼不觉地逆转了。

曾经的吐槽和毒舌绝缘体的老四，居然给欺负男神的刻薄老编导起了个更刻薄的绰号，一针见血得让你过目不忘，还挖出了对方陈芝麻烂谷子的糗事，这成了她和男神每次交汇眼神和情绪的专属暗号。

## 《你要相信，最好的总会到来》

曾经那个不关己事不掺和的老四，乐呵呵换上了副狗鼻子，嗅觉灵敏到总能第一时间觉察出男神的沮丧，还能分裂成另一个白衣天使雪中送炭，用一把神奇的手术刀给你解剖世间烦恼和境遇无常，缝合之后伤口还不留疤。

曾经那个生活规律早睡早起的老四，愣是主动申请去上夜班，拼命工作不说，还迷上了煲汤和逛超市。曾经无数个万籁俱寂的黑夜，男神只要下了主播台，第一时间就会去找老四，吃吃零食，侃侃大山。

这些是男神知道的，还有些，是他不知道的。

外貌已经很棒的老四，在认识男神两个月后，用掉了实习期唯一的假期，火速做了个割近视眼手术，二手摊位一样的柜子里突然就多出了专门的区域来放置化妆品和面膜。男神爱打篮球，狂热于收集篮球鞋。对体育一窍不通的老四天天恶补知识，游走于各大潮牌鞋店，到最后，她连人名、赛制、场次、规则都烂熟于心。更狠的是，在某一季，我们的老四连夜排队买到了一双鞋的限量款首发，随便在男神眼前晃一晃，对方就请她吃了一个礼拜的饭。

男神后期上夜班黑白颠倒到抓狂，她就有意无意跟其他主编吃饭，打听新节目的消息，鼓动男神去主动请缨试镜。男神现在主打的节目，就是这么得来的。再后来，那个制片人也因为有了接触，欣赏老四，把她要了过去。

这种事例不胜枚举，但让我最惊讶的其实不是她的改变，而是她对这种改变的定义。老四非常坚定地对我说，“这不是为了他，是为了我自己”。这句话让我前一秒还误以为撞上了玛丽苏而白眼翻尽，后一秒就在深深的思考中深以为然了。仔细想想，还真有些分不清楚，她做的这一切是为了谁。

唯一可以肯定的是，男神，是这一切的催化剂。

俩人真正捅破窗户纸，是在第二个春节。老四两个春节都没回家，第一个春节那天，男神播完零点就出去喝酒了，正眼都没瞅她一下。第二个春节临近的时候，老四突然说想包饺子，要买擀面杖店铺关门、淘宝快递早放假了，她一通冥想后诸葛亮上身，嗖的一下把我的保鲜膜大卸八块，举着里头的硬纸卷得意地朝我摇头晃脑，仿佛这就是她胜利的旗帜。

谁说的世事难料，硬纸卷绝对是感受到了老四的诚意，一盒饺子，一个年三十，男神就跟她在公司拉手了。后来聚会的时候提起这茬，平时高冷的男神就像电击了一样眼眶发红，他说那天心情巨差，播完零点连喝酒的心情都没有，心想着明年要还是夜班的命就不在这家电视台干了，然后老四就这么风风火火从天而降，把包裹得严严实实的一盒饺子递给男神，自己却衣衫单薄站那儿瞎哆嗦，露出冻得通红的小脸，一字一顿对他说新年快乐。男神原话是，“当时差点没哭了，心里想，就是她了”。

男神的话，让我每当想起心里都五味杂陈。即使是目击了整个故事，仍旧没敢相信这个结果，不是不相信，是不敢相信。我还记得，总有这样的讨论：在爱情中，究竟要步步为营还是云淡风轻？

当争辩上升到价值观甚至人格高度时，前者认为没有计划和策略的爱情是被动的，其天然携带的未知性和偶然性更是大大降低了结果的成功率；后者坚持在爱中耍手段太卑鄙，哪怕是一丁点花花肠子都会亵渎了这个神圣的领地。

想想也是，曾在青春文摘和言情小说里无比纯粹的情感，到了现实生活中竟然花样百出，绝对值和容许度宽得无边无际，不由得让你质疑人类是不是发生了核裂变。有人能用尽浑身解数来挑战目标，上天入地只为与子携手；也有人大力厮杀，不管对方爱不爱你，反正拼到最后一秒不见棺材不落泪；更有人全面撒网、重点培养，人前一往情深，人后处处留情。总之各显神通的结果就是群魔乱舞，而这

## 《你要相信，最好的总会到来》

类的素材也是八点档的必要佐料，炒什么菜都得拿出来放两勺，吃久了，反而是见怪不怪的无奈，它的地位也慢慢从肥皂剧沦落成了插播广告。

直到老四的出现，直到男神的求婚，就像一桶热水，哗啦浇在冰上，让所有夸夸奇谈的看客们都盯着这滋滋的热气，大脑间歇性空白。

娱乐圈里，古巨基娶了女助理，那个为了偶像倾尽一切却连名字都总被媒体搞混的女人，终于在自己47岁的时候达成所愿，对着全天下，namecard从此变成：古太。

张震也选择了跟助理走上红毯，庄雯如小姐不动声色地把无数的花花草草挡在路上，然后在自己婚礼当天把捧花送到骨灰级情敌舒淇手上，祝她找到自己的幸福。

收获男神这种事，本来就是没有把握的战场，不管你是谁，都胜在一个不可或缺，同时还要无怨无悔。在他的生活里、事业里、情感里，每个角落似乎都要面面俱到，又不能画蛇添足，更不能把自己变成一个笑话。这简直就是矛盾命题，而直面这样残酷真相的时候还能保有一颗强大的内心，无畏而战，我只能说，不管是老四，还是助理们，都实在太坚硬了。

而我跟大多数人一样，既没有全力以赴的勇气，又没有主动认怂的修行。虽说这样的爱情至今饱受争议，样板戏选手们又跑出来谈爱情应该是一种感觉，男神是被感动了，或者是太需要老四，并不是爱她。可谁又能说百分之百提纯过的爱情里就没有感动和需要呢？我们总得找个理由，可以继续仰视一些东西，而不是放手一搏。

所以当老四说她是为了自己，我茅塞顿开。如果不是这样的原始设定，她怎么能击退那小题大做的自尊心，不卑不亢地轻装上阵？又怎么能在无数个冷遇和无视之后擦掉郁闷，重新出发？退一万步讲，就算真的失败了，她也收获了一个更丰满的自己和难得的经历，如果再算上这段时间疯长的动力和工作成绩，似乎也不赔本。

不对，我又错了，因为老四是没工夫算计这些的，她本来就是异类。只有闭门造车的我们才够深思熟虑，心里想着主动出击，眼下却窝在沙发上看美剧；嘴上说着自立自强，手里却攥着发皱的患得患失扮呆若木鸡。

当然，拜老四所赐，众姐妹此后又多出一个话题：如何把男神搞到手。

不过到现在为止，还没一个人行动过。我抱着乐观态度，猜想也许有一天会出现一位老四的翻版，如果真如此，但愿她能在一开始就对自己说：我是真心，出于自愿。

### 2、《你要相信，最好的总会到来》的笔记-第4页

这些年来，我在媒体圈摸爬滚打，庆幸遇到了那么多陌生人。我们从互不相知到彼此熟识，各自带着故事和对这世界的感想交叉而过，有些再度遇上，有些则再无声响。在微博里，在我创立的微信公号“判答占星”中，在凤凰卫视、网易、土豆等两岸三地的媒体平台上，我和你们用不同的方式交流，倾谈，甚至还有争论。大家都是一样的，会偶有交替地发光黯淡，有些路已经走完，手里却还是空无一物；有些人已经错过，心里却难免难分难舍。有些故事明明烟消云散，却还是忍不住时时把玩。就像小时候第二节课间的眼保健操，永远都按不到穴位上，永远在半睁半闭的假寐中不得要领。

不说，不代表不存在；不解释，不代表已经释怀。

在这本书中，所有的故事都有一点点熟悉，一点点锋芒，它在你毫无防备下倾巢出动。他们统统一字排开，有的人并未挣脱，有的人仍在困惑，没有人能定义，究竟什么才是真正清醒的姿态。还有一些如狼似虎的阴影们，要谢谢这些负能量的偶尔光顾，早些看出，早点认出，便能早一步同它们分道扬

## 《你要相信，最好的总会到来》

鏖。所有见过的人，做过的事，让我们更无力，更欢喜或更有勇气的，真的都不是到此为止。对和错并不重要，重要的是，所有的角色都尚未完结，命运给当下的每一分、每一秒，都是最恰当的安排，你要相信，最好的，还没有到来。

我想做的，不只是记录，更是想提醒，每个句号后面都是留白，剩下的，给你来猜。所以，比起过去，未经历的才更香醇浓烈，随着它的制造工序越来越复杂，熟成期越来越长，我们有十万个理由相信，曾经用小身体里迸发出的强大勇气去搏斗和坚守，对那些该去善待的，该无视的，该争取的和该放弃的了然于胸，有个交待，便不会被辜负和错判。在地球不变的运转中，我们终会找到对的人和正确的路，哪怕要经历天南海北的流放，也不卑不亢。

无怨无悔不过就是把心一横，为什么要让希望去忍气吞声？

既然，未来那么有意思，就且让我们去斗胆一试。

# 《你要相信，最好的总会到来》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)