

《怪咖心理学》

图书基本信息

书名：《怪咖心理学》

13位ISBN编号：9787201092022

出版时间：2015-4

作者：月梓

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《怪咖心理学》

内容概要

我该如何摆脱社交恐惧症的困扰？

为什么有时候自己会突然焦虑不安？

幻想杀人？天啊，我真这样想过！并无数次在大脑中演示。

活在自杀边缘的人的心理现状是什么？为什么那么多人会选择自杀？

处女座真的有强迫症么？对不起，我是处女座.....

这本《怪咖心理学》将为你讲述更隐秘更深层的心理学内容：自闭症、抑郁症、催眠、说谎患者、异食癖、密集恐惧症、强迫症、自杀、临终关怀、潜意识等。让你迅速找到身边的怪咖，读懂并掌控他们。

编辑推荐：

讲述让人目瞪口呆的极端心理

解密你身边重口味的怪异行为

汇集众多离奇古怪的极端行为案例，从心理学的角度进行深度解析，让你从一个从未发掘的角度找到人类内心最隐秘的角落

每个人的心理都有正常的一面，也都有异常的一面。请注意：怪咖就在你身边。

《怪咖心理学》

作者简介

月梓：心理学硕士，国内知名的心理咨询师，有多年的心理学、社会学研究经历。长期在各报刊杂志开设心理专栏。

书籍目录

第一章 社交恐惧症——被紧张缠绕的五脏六腑

社交恐惧症的前兆是这样

2

见面时“肾”先替你问好

6

障碍的“舌头”

10

汗毛=外界传感器

13

克服社交恐惧症

17

第二章 说谎心理学——为什么不说谎，我们就活不下去

无恶意的谎言——你其实需要谎言

22

谎言的类型——老虎、兔子、狐狸、豺狼和大象

27

如何识别谎言——做一个不轻易受骗的人

34

被骗后你该怎么做---学会做一个“懒”人

38

第三章 焦虑这件事——爆肝的世界

焦虑感谁都有，但不都是焦虑症

44

那些引你爆肝的焦虑事件

49

第四章 多重人格障碍——你的内心住着几个人

潜意识里的你有另一面

54

幻想杀人？你的恐怖style

58

多重人格障碍，哪一个你是真的

63

驱赶内心另一个你，做自己

67

第五章 不计代价的迁就——好人综合征

我的感觉无所谓，只要你喜欢就好

72

掩藏在赞誉中的疯狂——做好人

76

太“好”也是一种罪，别再当“好人”

80

第六章 普通厌食症——看美食如秽物

厌食症朋友，都有一个瘦子梦

86

吃下去的，何必吐出来

91

胃的反抗战争

95	胖？瘦？纠结，不纠结
98	第七章 神经性厌食症——我的身体哪去了
	都是肥胖惹的祸——神经性厌食症的病因
104	瘦的代价——神经性厌食症的症状和危害
108	第八章 人格障碍——行为怎么就跑偏了
	人际交往那些八竿子打不着的恐慌
114	影响他人？人格怎么了
118	摆正你的人格，保护家庭和睦
122	第九章 自杀——与死神接吻
	压力大不是自杀的借口
128	与自杀有关的心理疾病
134	活在边缘的人们
139	第十章 性别认定障碍——传说中的基友情
	你到底是男孩，还是女孩
144	改变现有情况，给自己一个肯定
149	第十一章 强迫症——摆正眼前的世界
	摆正眼前的世界
158	强迫症与焦虑症的结合体
164	救助手段，别试图改变
169	第十二章 抑郁症——看谁都是痛
	悲观能造成自身的恐慌
174	心态变了，心霾就散了
178	第十三章 躁郁症——难以掌控的冰与火之歌
	是抑郁，还是躁郁
184	天才艺术家的“精神鸦片”
188	第十四章 妄想症——我的世界我做主
	跟踪狂的情爱妄想世界
194	被害妄想症：世界危机四伏
199	

不要和陌生人说话
204

《怪咖心理学》

精彩短评

- 1、学到了一点，但是失望，语言没逻辑，一点没讲完立马跳到另外一个地方去了，怀疑排版错了
- 2、呵呵哒~什么~被骗了，不要去维权，要想万一骗子很可怜呢~我这不是帮了他么~???

《怪咖心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com