

# 《沉思录》

## 图书基本信息

书名：《沉思录》

13位ISBN编号：9787547034268

出版时间：2015-4-1

作者：[古罗马] 马可·奥勒留

页数：339

译者：何怀宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《沉思录》

## 内容概要

《沉思录》是近两千年前的古罗马皇帝马可·奥勒留的人生感悟，时至今日依然影响着一代代的领导人。

《沉思录》是一本写给自己的书，这本自己与自己的十二卷对话，内容大部分是奥勒留在鞍马劳顿中写成的。它来自作者对身羁宫廷的自己和自己所处混乱世界的感受，追求一种冷静而达观的生活。马可·奥勒留在书中阐述了灵魂与死亡的关系，解析了个人的德行、个人的解脱以及个人对社会的责任，要求常常自省以达到内心的平静，要摒弃一切无用和琐屑的思想、正直地思考。而且，不仅要思考善、思考光明磊落的事情，还要付诸行动。此书对后人影响颇大，被誉为有史以来最伟大的作品之一，难怪成了温总理、克林顿等国家领导人百读不厌的枕边书！

# 《沉思录》

## 作者简介

马可·奥勒留（121—180），古罗马帝国皇帝，著名的“帝王哲学家”。马可·奥勒留幼年丧父，是由他的母亲和祖父抚养长大的，并在希腊文学和拉丁文学、修辞、哲学、法律甚至绘画方面得到良好的教育，他从他的老师那里熟悉和亲近了斯多葛派的哲学，并在其生活中身体力行。

在他统治的大部分时间里，尤其是后十年，他很少待在罗马，而是在帝国的边疆或行省的军营里度过。《沉思录》这部写给自己的书，这本自己与自己的十二卷对话，大部分就是在这种鞍马劳顿中写成的。马可·奥勒留为帝国之治夙兴夜寐，为平定兵患动乱而风尘仆仆征战四方，最终于病逝于军中。

### 1、《沉思录》的笔记-第12页

10. 西奥菲拉斯图斯在他比较各种恶的行为时像一个真正的哲学家那样说（这种比较就像一个人根据人类的共同概念所做的比较）：因欲望而引起的犯罪比那些因愤怒而引起的犯罪更应该受谴责。因为，因愤怒而犯罪的人看来是因某种痛苦和不自觉的患病而失去了理智，但因欲望而犯罪的人却是被快乐所压倒，他的犯罪看来是更放纵和更懦弱。紧接着，他又以一种配得上哲学的方式说：因快乐而犯的罪比因痛苦而犯的罪更应该受谴责；总之，后者较像一个人首先被人错待，由于痛苦而陷入愤怒；而前者则是被他自己的冲动驱使做出恶事，是受欲望的牵导。关于犯罪的两种动机根源。

# 《沉思录》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)