

# 《色计你的style》

## 图书基本信息

书名：《色计你的style》

13位ISBN编号：9787807638834

10位ISBN编号：7807638834

出版时间：2013-3

出版社：广西科学技术出版社

页数：143

译者：罗芳芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

### 前言

前言俗话说得好，美丽内外共生。外表可以在瞬间展示你的一切，外表也可以决定你人生舞台中的参与者。所以说，只要穿上尽情展示自我魅力的服装，就能找到人生最棒的共演者。都说女性要想获得成功，就必须拥有丰富的知识、具备良好的沟通能力或者是如花的美貌等，只有具备了这些条件才能更容易实现梦想，达成目标。然而，在我看来，真正吸引人的是外表的协调感而不是那些所谓的资本。那么，怎么样才算是一个外表协调的人呢？具体说来，必须满足三个条件：1.色彩要适合自己，并能展现出自己的魅力。2.风格要适合自己的体型并与所处环境氛围相符合。3.了解自己的时尚协调度。一个清楚哪种色彩和风格最适合自己的并穿着得体的人，即便不是美女，也能让人觉得很舒服。相反，一个穿着不伦不类的美女，不管她多么漂亮，都会让人不舒服的同时甚至会怀疑她的内在能力。仍旧保持现在自己的形象可以吗？五年十年以后自己将会变成什么呢？——突然变得很不安。你一定也有过这样的经历吧。到底该如何生活下去，活出一个理想的人生呢？如果你至今没有活出真正的自我，也没有遇见理想中的人，那你真的有必要好好考虑让自己的外表协调起来。说得夸张点，只要装扮上适合自己的颜色和风格，自己追求的人生和理想中的另一半就会迎面向你走来。在我的美容沙龙里汇聚了活跃在各界第一线的女性，她们把了解适合自己的色彩和风格作为成功的一条途径，基于这个共同的想法她们齐聚于此。虽然职业和年龄各有差异，出于想要实现理想的人生而来咨询的人却并不在少数。在我的顾客中，在了解了最适合自己的色彩和风格后，成功升职，和理想的恋人共结连理的人不计其数。外表得体的人，往往给人一种内心也很和谐的印象，并能吸引人眼球，如此一来幸福就会自动敲门了。我所给出的诊断并不是马上告诉顾客最适合她的颜色和风格，而是先花一些时间问问顾客自己想要怎样的人生。如果她目前遇到了什么困难的话，就询问一下原因，倾听这些之后，再结合顾客的肤色、发色、瞳孔颜色以及脸形和体型给出建议。本书针对工作忙碌而没有时间接受个性化色彩和风格咨询的职业女性，希望她们通过本书能得到一些启示，快速掌握技巧，找到最适合自己的色彩和风格。本书附有一套了解最适合自己的色彩的“自我色”检测卡和在购买时使用简便的“自我色”调色板。颜色和风格运用恰当能使自己充满魅力，掌握了这一方法一定能改变自己的人生。如果能成为引领你走向幸福的人，我将不胜荣幸。

# 《色计你的style》

## 内容概要

你是不是发现，即使花了大价钱置装，却看不出品味？看杂志学明星，却画虎不成反类犬？没错！那是因为你还没找到专属自己的“自我色”和“时尚风格”！你有没有发现，有一些女性，虽然穿的很简单，却非常得体且吸引人？这种让人产生舒服漂亮的感觉，就是运用了适合自己的色彩和风格！6秒钟就能决定对一个人的第一印象，而实际上是服装的色彩决定了给人的印象是好还是坏。在《色计你的style》一书中，日本国民时尚大师七江亚纪，将自己为数以千计的人进行专业色彩形象设计的经验凝聚于此。

《色计你的style》可以使您马上知道最适合自己的色彩与妆容式样。只要将你的脸、手靠近附录上的卡片，马上就能知道打造美丽肌肤所需的颜色。介绍了与五官、脸型、体型相适合的服装、首饰、包、帽、镜子等的选择方法。传授给您引导爱情与事业顺利进行的“色彩与妆容样式”的黄金法则！只要了解了“自我色彩”与“自我妆型”，就能轻易掩盖肌肤油腻、体型不好的缺点。书后附有“发现自我色彩的卡片”，帮助您轻松诊断。即刻感受到效果。

《色计你的style》一书中，七江亚纪会中肯地告诉大家：

**自我色：**每个人都有着与生俱来的肤色、发色和瞳孔颜色。《色计你的style》将与人与生俱来的颜色相协调的颜色称之为“自我色”。只要知道自己的“自我色”，任何人都能成为充满魅力和吸人眼球的人。

**自我风格：**《色计你的style》将与自己体型轮廓和大小相协调的服装的款式和风格称之为“自我风格”。身材高挑、长相成熟的女性，却穿少女风的迷你连衣裙；明明长相温柔可人、身材凹凸有致，却穿着线条僵硬、显得雷厉风行的职业装，都是不符合自我风格的。所以是否是自己的颜色和风格决定了给人的印象是否时尚和漂亮。

**5堂“色计课”，教你掌握色彩的秘密！：**春、夏、秋、冬自我色，瞬间让人眼前一亮！个人自我色，轻松搞定职场、玩转时尚Style！包包、装饰品、化妆、头发自我色，立即魅力加分！学会色计穿搭，利用ZARA、HM高街品牌，穿出日韩潮范、欧美时尚感！找对色彩，质感翻倍！甚至让你的肌肤都变美，气质提升！

# 《色计你的style》

## 作者简介

【日】七江亚纪

日本色彩大师七江亚纪，曾为数以千计的人进行了专业色彩形象设计。她最擅长分析适合每个人的色彩和专属风格，《色计你的style》一书在日本被许多职业女性追捧，并作为购衣逛街的手边书！许多曾接受七江亚纪打造的人口口相传，当装扮上了适合自己的颜色和风格，自己追求的梦幻人生——成功升职的机会和理想中的另一半竟奇迹般地出现了！

## 书籍目录

### Lesson 1 如何找到最适合自己的“自我色”

外表协调得体的人才能吸引人的目光

对自己了如指掌的人魅力四射

喜欢的颜色并不一定是最适合自己的

打造能够召唤幸福的外表基本法则

“自我色”瞬间让人眼前一亮

如何了解最适合自己的“自我色”

“自我色”的自我检测

【检测结果】春季型风格人的特征

春季型风格人的搭配实例

【检测结果】秋季型风格人的特征

秋季型风格人的搭配实例

【检测结果】夏季型风格人的特征

夏季型风格人的搭配实例

【检测结果】冬季型风格人的特征

冬季型风格人的搭配实例

“自我色”检测卡分类

### Lesson 2 “自我色”应用篇

同一种颜色也分好几种类型

装饰物是选择金色还是银色

装饰物上宝石的颜色也非常重要

化妆品更要选“自我色”

如何选择适合的发色

### Lesson 3 如何打造最适合自己的风格

从了解自己开始吧

自我风格法则

【耳饰】圆脸？长脸？根据脸形来选择适合的款式

【项链】直长的脸？柔软的脸？根据脸部线条来选择合适的款式

【领口、肩侧、袖口及口袋】试穿时必须要注意的关键点

【戒指】手指修长的人适合简单高贵的窄版款式，手指肥胖的人则适合宽版

【腰带】根据身材来选择

【下装】不要将就，不断地试穿

【鞋子】特别留意鞋尖

【包包】直线型的人选择直线型的款式，柔美型的人选择柔美型的款式

【花纹、装饰、接缝、材质】根据整体效果做选择

【帽子】有人适合，也有人不适合

【眼镜】

【化妆】要清楚自己想重点突出哪个部位的魅力

【发型】让自己的脸形看起来像一枚完美的鹅蛋

### Lesson 4 如何锻炼出不再失手的选择能力

你所选择的东西决定了你的人生

你的衣柜里装满的其实是你的人生

通过整理衣柜了解你做选择时的偏好

如何处理不适合自己的时装

试着办一场个人时装秀

如何挑选中意的店，以及购买诀窍

### Lesson 5 如何提升自己的气质

## 《色计你的style》

使研究如何让自己充满魅力成为一种习惯  
特意规定一天用来打扮自己  
尽量少使用黑色  
巧妙利用ZARA、HM等品牌  
不要让焦点脱离了自己  
内心疲惫的时候要控制购物欲望  
每个月读一本时尚杂志  
找到和自己风格相同的演员和明星  
逛一逛时尚购物街  
偶尔试着邀请专业人士陪你购物  
置备三双以上“自我色”的鞋子  
时尚人士都是非常果断和非主流的  
多方位思考让自己充满魅力的技巧  
要做好肌肤的基本护理  
如何选定帮你检测的专业人士  
幸福在你心中

### 章节摘录

版权页：插图：外表协调得体的人才能吸引人的目光。有一些女性是这样的，虽然穿的衣服很简单，但很得体，在一起时会让人很舒服。能让人产生这种舒服漂亮的感觉，并不是毫无理由的。展示个性与时尚之间并无隔阂，如果整体和谐的话，就能给人以好的印象。听起来是不是有点难以理解啊？说得简单点，这和人总是被地球色（earth colour）所吸引有点相似。earth colour，直译过来就是地球的颜色。而所谓地球色就是地球本来拥有的原色彩。比如大地的颜色、天空和海洋的颜色、花草的颜色，以及在草原上奔跑的动物的颜色等。人与地球上所有的动植物一样，有着与生俱来的肤色、发色和瞳孔颜色。本书将与人与生俱来的颜色相协调的颜色称之为“自我色”。所以，只要知道自己的“自我色”，任何人都能成为充满魅力和吸引人眼球的人。那么，让人感觉毫无魅力是怎样一种情况呢？比如，给毛色漂亮的动物穿上颜色不协调的衣服，是不是觉得不伦不类呢？人也是一样的，本想打扮得时尚靓丽，却错穿了与自己肤色、发色以及瞳孔颜色不相协调的服装，给人的印象马上就大打折扣。据说六秒钟就能决定对一个人的第一印象。可以说是服装的色彩决定了给人的印象是好还是坏。与色彩一样，服装的款式风格也起着决定作用。身材高挑、长相成熟的女性，却穿少女风的迷你连衣裙；明明长相温柔可人、身材凹凸有致，却穿着线条僵硬、显得雷厉风行的职业装，这样的装扮，在第一眼就会给人留下不好的印象。本书将与自己体型轮廓和大小相协调的服装的款式和风格称之为“自我风格”。所穿的衣服是否是自己的颜色和风格决定了给人的印象是否时尚和漂亮。现在，大家所需要的是，客观地对自我进行评价，考虑清楚自己搭配什么颜色和风格看起来才协调得体。

## 《色计你的style》

### 媒体关注与评论

这本书给了我变美的动力！我首先按照老师说的，把自己家里的照片翻了一遍，查看什么颜色的衣服最适合自己，再用书里附送的色卡拍照，挑选出其他自己都没尝试过的颜色，太方便啦！我还根据书里的指导，第一次尝试了符合我风格的西装外套，所有的同事都说太棒了，很感激老师！——读者菜菜子

这是一本令人信服的书，它教会我不仅是挑选自己喜欢的衣服，而是挑到让自己变美变时尚的衣服。不仅教我学会了认识颜色，还让我从自身的骨架、体形知道了自己的风格。它是目前为止，真正改变了我衣橱的一本书！——读者muget米卢

我在时尚界工作，一直以来我做的事，就是不断寻找各种时尚要素，但总是不那么令人满意。看了七江老师的书，才明白理想的和自己的实际形象，完全是两回事！这本书把我从刻板沉闷的搭配中走了出来，大家都说“这才是你的风格！”同时，这本书也教我如何处理已经被抛弃的衣服。这本书不是单纯讲述七种颜色的书，而是被我奉为穿搭“圣经”！——读者Papuriko



# 《色计你的style》

## 编辑推荐

《色计你的style》连续186周雄踞日本亚马逊畅销书榜！日本色彩大师经典之作！口碑相传，经久不衰，深受职场女性推崇！学会“色”计，让你在每个场合都焕发光彩！看了《色计你的style》，晋升、恋爱的人不计其数！花大价钱置装，却看不出品位？跟明星赶潮流，却得不到效果？——那因为你还不了解自我色和风格设计！真正变美的秘密，是学会色计你的Style！超值附赠自我色测验卡、自我色调色板。扫货时带着它，你就再也不会买错衣服了！找对色彩，配出风格！

## 《色计你的style》

### 精彩短评

- 1、颜色的内容不是特别专业，但是挺有趣
- 2、从3月开始买这个书，一个月后没有货就自动取消订单了，但至今未退还书款到账户，后来看见有货了，又重新付款购买，但是买到的居然是一本旧书，彻底的无语~~~~~
- 3、就那样，看完之后还是很迷惑自己算春型还是秋型
- 4、对供货商非常满意 送货很快 东西很好 这本书还不错
- 5、没有帮助。
- 6、挺好的，就是到手的时候有点旧了，不知道放了多久了~
- 7、很简单的按照指示一步步就测出了自己的颜色，好用
- 8、将人按穿衣色彩分为：春、夏、秋、冬四种，很有启示和参考作用。
- 9、还没详细看 只是先粗粗的浏览了一遍，觉得还行吧，就是这本书（色计你的style(附自我色测验卡调色板)）觉得太。。看的太难懂了。 ， ， ， ， ， 看看吧，自己再琢磨看看。
- 10、挺不错的书，搭配最基本的原则，都在这个里面了
- 11、里面的一个观点很新颖而且十分有用——发现自己的自我色。对穿衣打扮有一定的启发。13.6.19
- 12、内有精美图片，讲解也很详细.

## 章节试读

### 1、《色计你的style》的笔记-书摘

# 《色计你的style》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)