

# 《《养颜美容花草茶》》

## 图书基本信息

书名：《《养颜美容花草茶》》

13位ISBN编号：9787533764021

出版时间：2015-7

作者：吴国志主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《《养颜美容花草茶》》

## 内容概要

经常喝茶，能延缓衰老、提神醒脑、养生保健，而一些与各种中药、食材搭配而成的茶方，或是纯中药制成的药茶，更是有着防病治病、瘦身美容的功效。《养颜美容花草茶》为您介绍上百种茶包小偏方，配方都是生活中常用的食材和药材，虽然很常见，但它们搭配起来的功效却不简单，而且制作步骤简单易行。长期坚持饮用，可以调理身体，保持身体健康。

《养颜美容花草茶》一书将向您介绍什么是花草茶，如何挑选、储存花草茶，花草茶的功效，并从润肤养颜、消脂纤体、防治妇科病痛、调养日常不适、调理脏腑、四季饮茶六大方面，一一对症讲解，让您全面认识花草茶，并成为饮用花草茶的高手。本书精选百种茶饮，总有一款适合您，每道茶饮都配有精美彩图，详细说明泡茶、饮茶的步骤，还附有暖心小贴士，给女性朋友全方位的饮用指导。图文对应，简单易学，真正做到让您随用随查。

# 《《养颜美容花草茶》》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)