

《《图解家庭实用药茶大全》》

图书基本信息

书名：《《图解家庭实用药茶大全》》

13位ISBN编号：9787515204932

10位ISBN编号：7515204931

出版时间：2014-1

出版社：中医古籍出版社

作者：谭小春 李健主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《《图解家庭实用药茶大全》》

内容概要

在当今，越来越重视养生的大环境下，人们通过不同的渠道，不断地寻求最有效、最便捷的养生方法。那么有没有一种方法既能确保其功效，又能及时补充人体所需要的营养呢？

本书在中医养生与茶饮养生的深厚理论基础上，结合了现代医学和营养学的实践成果，从读者角度出发，详细介绍每种药茶的养生功效及其饮用宜忌等，使全书既符合现代养生的潮流，又具有传承传统文化的意义。

《《图解家庭实用药茶大全》》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com