

《向專家學思考》

图书基本信息

书名：《向專家學思考》

13位ISBN编号：9789573271222

10位ISBN编号：9573271222

出版时间：2013-1-1

出版社：遠流

作者：雅特．馬克曼

译者：梁雲霞,鄭雅丰,許馥惠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《向專家學思考》

內容概要

專家解決問題看來毫不費力

事實上是平時訓練累積的成果

真正的訣竅就在於他們的聰明思考方式……

工程師戴森並不是突發奇想就研發出氣旋吸塵器，發明家愛迪生更不是靠天馬行空才想出關於燈泡的好主意，現在你也不需要再黑暗中摸索變聰明的方法，因為認知科學對於人們如何善用知識來解決新問題，已經有了許多大有幫助的答案。

「聰明思考」需要具備三個主要條件：

- 養成聰明習慣
- 學習高品質的知識
- 應用知識解決問題

本書探討了像專家一樣聰明思考的所有重要環節：

- 瞭解心智運作的過程並改變自我設限的舊習慣。
- 深入理解記憶如何形成與提取，發展出有效的記憶策略。
- 學習將新訊息以最容易理解的方式呈現出來。
- 掌握具體的技巧，增進對外在世界運作方式、因果關係的瞭解。
- 從不同的專業領域發現知識的相關性，重新詮釋問題，找出創新的解決方法。

馬克曼博士優游於心理學、人工智慧、哲學、神經科學、學習科學、語言學、人類學、社會學及教育等多元領域，不僅對心智的運作提出完整的見解，並且將知識轉化為實用的工具和學習活動。只要能夠依照書中建議持續練習，每個人都能做好知識管理，讓思考能力不斷升級，順利達成自己的目標。這比天生聰明更重要！

作者簡介

雅特·馬克曼 (Art Markman)

美國伊利諾大學畢業，1998年起任教於德州大學心理系，心理學與行銷領域Annabel Irion Worsham紀念講座教授。馬克曼博士發表超過125篇學術論文，著有《知識表徵》(Knowledge Representation)一書，並於2006年起擔任《認知科學》(Cognitive Science)期刊的編輯。

他曾與大型企業如P&G寶僑公司合作，規劃教育訓練方案--「擴展你的心智敏捷力」；也和歐茲與羅意升兩位醫師 (Drs. Mehmet Oz & Michael Roizen) 合作，擔任暢銷書《You-你的身體導覽手冊》、《善待身體就是美：你的美麗指導手冊》系列書籍和網站的心理學顧問。目前他也是美國知名談話性節目《費爾醫師秀》(Dr. Phil)的專家諮詢成員。

他經常接受各大媒體訪問，包含《紐約時報》、《今日美國》、《波士頓環球報》、《新聞週刊》、《今日心理學》(並撰寫專欄和部落格)、《ABC世界新聞》以及《美國公共廣播電台》等，也為數位媒體《哈芬頓郵報》與《哈佛商業評論》撰寫文章。

馬克曼博士個人網站：www.smartthinkingbook.com

推特：Twitter@abmarkman

臉書：facebook.com/artmarkman

《向專家學思考》

書籍目錄

《大眾心理學叢書》出版緣起

推薦序1 / 跳開「不可能」的煩惱，找到雙贏策略 / 柯華葳

推薦序2 / 改變思考為創意的原點 / 高發育

推薦序3 / 我們正靠著自己的思考或得志惠，自省而再生 / 劉軒

譯序 / 梁雲霞

前言 / 溫內特&歐茲

第一章 什麼是聰明思考？

「聰明思考」：使用現有知識解決新問題的能力 / 「聰明思考」的公式 / 自我認識：「聰明思考」的第一步 / 本書的章節規劃

第二章 創造聰明習慣和改變行為

「聰明習慣」的公式 / 有效率的使用「聰明習慣」 / 當好習慣變質了 / 改變習慣 / 思考隨身包

第三章 瞭解自己的極限，促進有品質的學習

電影連戲編輯教我們的事 / 你看到的比你想看到的少 / 在你的極限之內做事 / 「三的法則」的運作 / 思考隨身包

第四章 瞭解事物運作的方式

大哉問：為什麼？ / 因果知識的組織 / 解釋深度的錯覺 / 透過具體的思考修復解釋深度的錯覺 / 思考隨身包

第五章 進行比較並應用知識

應用你的知識 / 尋找相似之處 / 這個就像那個，只有一點不同 / 類比的瓶頸 / 思考隨身包

第六章 提升記憶的有效性

記憶如何運作 / 牢記你的知識 / 改變思考內容 / 「聰明思考」的語言 / 使用圖表描述 / 思考隨身包

第七章 實踐聰明思考

如何進行優質的練習 / 思考僵局和結論需求 / 思考隨身包

第八章 創造聰明文化

你的社會網絡和「聰明文化」 / 創造「聰明文化」

後記

《向專家學思考》

精彩短評

- 1、看看
- 2、改變習慣、三的法則、建立因果和類比。很簡單但很關鍵的技巧！

《向專家學思考》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com