

# 《抑郁和焦虑障碍的治疗计划与干预贰

## 图书基本信息

书名：《抑郁和焦虑障碍的治疗计划与干预方法（第二版）》

13位ISBN编号：9787501999856

出版时间：2014-12-1

作者：[美]莱西Robert L.Leahy,[美]Stephen J.F.Holland,[美]Lata K.McGinn

页数：520

译者：赵丞智,谭宗林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《抑郁和焦虑障碍的治疗计划与干预贰》

## 内容概要

对于那些已经接受过认知和行为取向培训的心理治疗师来说，本书可以作为一本最新的关于焦虑和抑郁障碍治疗的案头参考指导手册，同时本书也为接受治疗的患者提供了多种多样的工具表。对于接受过其他治疗理论取向培训的治疗师而言，本书可以作为学习多种短程心理治疗的入门指导。对于初学者而言，本书是学习认知行为治疗方法最有用的入门指导材料。

# 《抑郁和焦虑障碍的治疗计划与干预贰》

## 作者简介

Robert.L.Leahy博士

美国认知治疗协会主席，美国威尔康奈尔医学院精神医学系临床心理学教授。曾出版过多本认知治疗类书籍，是“ AaronT.Beck认知治疗杰出贡献奖 ”的获奖人。

StephenJ.F.Holland博士

美国华盛顿地区首都认知治疗协会主席，就职于哥伦比亚大学和美国应用及专业心理学学院。认知治疗研究学会的发起人之一，曾被《华盛顿人》杂志评为华盛顿地区最顶尖的治疗师之一。

LataK.McGinn博士

国际认知心理治疗协会的现任主席，就职于美国叶史瓦大学的Ferkauf心理学研究生院和AlbertEinstein医学院。认知治疗研究学会的发起人之一。曾出版过多部有关焦虑和抑郁障碍及认知行为治疗的书籍。

。

## 书籍目录

### 第一章 管理式医疗环境中的治疗

治疗获得批准：一般标准

初始治疗报告

增加治疗次数的请求

电话申请批准

延长治疗的申请

每次治疗记录

### 第二章 抑郁症

描述与诊断

认知行为对抑郁症的理解

人际和社会行为学取向

抑郁症治疗结果研究

评估与治疗建议

治疗中的疑难问题与处理方法

抑郁症详细治疗计划

治疗案例

### 第三章 惊恐障碍与场所恐惧症

描述与诊断

认知行为对惊恐障碍和场所恐惧症的理解

惊恐障碍和广场恐惧症治疗结果研究

评估与治疗建议

治疗中的疑难问题与处理方法

惊恐障碍详细治疗计划

治疗案例

### 第四章 广泛性焦虑障碍

描述与诊断

认知行为对广泛性焦虑障碍的理解

广泛性焦虑障碍治疗结果研究

评估与治疗建议

治疗中的疑难问题与处理方法

广泛性焦虑障碍详细治疗计划

治疗案例

### 第五章 社交焦虑障碍（社交恐惧症）

描述与诊断

认知行为对社交焦虑障碍的理解

社交焦虑障碍治疗结果研究

评估与治疗建议

治疗中的疑难问题与处理方法

社交焦虑障碍详细治疗计划

治疗案例

### 第六章 创伤后应激障碍

描述和诊断

认知行为对创伤后应激障碍的理解

创伤后应激障碍治疗效果研究

评估和治疗建议

治疗中的疑难问题与处理方法

创伤后应激障碍详细治疗计划

# 《抑郁和焦虑障碍的治疗计划与干预贰》

治疗案例

第七章 特定恐惧症

描述与诊断

认知行为对特定恐惧症的理解

特定恐惧症治疗结果研究

评估与治疗建议

治疗中的疑难问题与处理方法

特定恐惧症详细治疗计划

治疗案例

第八章 强迫障碍

描述与诊断

认知行为对强迫障碍的理解

强迫障碍治疗结果研究

评估与治疗建议

治疗中的疑难问题与处理方法

强迫障碍详细治疗计划

治疗案例

第九章 行为技术

自信训练

行为激活（奖励计划和活动安排）

沟通技能训练

转移注意

暴露

等级任务设置

正念

示范与模仿

问题解决

循环呼吸

放松技术

自我奖赏

社交技能训练

形象化技术

第十章 认知概念和技术

认知治疗和认知行为治疗介绍

认知歪曲的三个水平

识别和挑战认知歪曲

挑战具体歪曲性自动想法举例

检查适应不良性假设

检查功能失调性图式内容

自我指导和自我克制

案例概念化

结论

附录A 行为技术总结

附录B 认知技术总结

参考文献

# 《抑郁和焦虑障碍的治疗计划与干预贰》

## 精彩短评

- 1、对我这种抑郁症患者，很有帮助。
- 2、书中的内容很实用，对症状的描述、病因分析、及治疗计划和干预方法写的很有实用性，抑郁症患者和心理医师很值得一看。

# 《抑郁和焦虑障碍的治疗计划与干预贰》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)