

# 《轻松让你的孩子上哈佛》

## 图书基本信息

书名：《轻松让你的孩子上哈佛》

13位ISBN编号：9787550126593

出版时间：2016-1

作者：【西班牙】费尔南多·阿尔贝卡 著

页数：240

译者：梁倩如 译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《轻松让你的孩子上哈佛》

## 内容概要

《轻松让你的孩子上哈佛》是西班牙著名教育专家费尔南多·阿尔贝卡的重要著作，在西班牙主流媒体《国家报》上连载，引起广大反响，不断再版。

书中作者针对如何取得好成绩、如何提升自主学习能力，给出了一套简单而实用的行动方案。比如，如何让孩子在不想学习时开始学习；如何高效利用课堂时间；如何用卡片复习等。不仅如此，本书还有助于改善亲子关系，解放父母的时间。书中还给出了对多动症孩子的独特解读。

让原本认为自己不想成为好学生的人变得渴望成为好学生，让渴望成为好学生却不知该如何努力的人知道如何成为好学生。让父母成为极富创造力的成功父母，让孩子成为取得优异成绩的成功孩子。

这正是本书的精要所在。

# 《轻松让你的孩子上哈佛》

## 作者简介

费尔南多·阿尔贝卡

西班牙最著名的教育专家，最受信赖的青少年学习与教育导师、青少年心理与行为咨询师，教育部促进阅读委员会成员。

目前在科尔多瓦开设了特别教育中心，在学习效率、家庭关系、青少年行为等方面为父母提供专业的咨询和指导，尤其擅长激发孩子们的学习动力与创造力，以及采用一系列科学方法提高孩子们的学习成绩。

他还为西班牙各大媒体撰写家庭教育专栏，多次参加电视、广播节目，进行TED演讲等。

著有《轻松让你的孩子上哈佛》《你的孩子也能成为爱因斯坦》《我们奇妙的思维》等畅销书。

# 《轻松让你的孩子上哈佛》

## 书籍目录

### 前言

#### 第1章 一些容易被忽略的真相：关于成绩

- 1.好成绩只是一种手段/3
- 2.差成绩的根源/13
- 3.人类是为完美而生/25
- 4.成绩会伪装/31

#### 第2章 共同努力：学习态度

- 5.父母：最好、最重要的老师/43
- 6.作为父母，你做对了吗？/47
- 7.作为孩子，他幸福吗？/55
- 8.决定性的一小步/60
- 9.如何获得必要的动力/69

#### 第3章 提升成绩：一些具体指导

- 10.学习也需要热身/77
- 11.如何利用课堂时间/82
- 12.学会阅读，高效阅读/88
- 13.协调我们的各种能力/102
- 14.学习前的准备/113

#### 第4章 学习一个课题：循序渐进

- 15.如何在不想学习的时候开始学习/127
- 16.我们需要记住的重点/132
- 17.卡片学习法——适用于所有人的捷径/148
- 18.记忆的规律及方法——如何记忆并记住/159
- 19.最后一些决定性的步骤/177

#### 第5章 最常见的问题及其解决方法

- 20.一些常见问题及其解决方法/187
- 21.一些个人问题及其解决方法/197
- 22.更好地书面表达/210
- 23.更好地口头表达/215

#### 第6章 考试：如何做得更好

- 24.考前准备与参加考试/219
- 25.考试的题目类型/222
- 26.考试过后/224

### 结论

# 《轻松让你的孩子上哈佛》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)