

# 《了凡四训浅释》

## 图书基本信息

书名：《了凡四训浅释》

13位ISBN编号：9787542643612

10位ISBN编号：7542643614

出版时间：2014-1

出版社：上海三联书店

作者：净空法师

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《了凡四训浅释》

## 内容概要

《了凡四训》，种德立命、修身治世类教育书籍。作者为明代表袁黄，字坤仪，后改名了凡，作于六十九岁，全文分四个部分。作者以自己的亲身经历，讲述了改变命运的过程。原本为教训自己的儿子，故取名《训子文》；后为启迪世人，遂改今名。净空法师用简练明白的语言，对原著加以深刻解读，以《了凡四训》为纲，将精深的佛理讲得深入浅出，使人听后如沐春风。

# 《了凡四训浅释》

## 书籍目录

- 序
- 第一训 立命之学
- 第二训 改过之法
- 第三训 积善之方
- 第四训 谦德之效
- 附录 了凡四训

# 《了凡四训浅释》

## 精彩短评

- 1、因果报应，如影随形。
  - 2、安身立命之本，简单易懂，做人向内求不向外求，要先遇到更好的自己
  - 3、读这本书可能只需要几天，却须以毕生来学习其中之道。造命者天，立命者我。从心而造，方成正觉。无心取阅，得以拜读，也算是“有缘”，感激受教！强烈推荐，也希望更多人可以看到。
  - 4、自己先读了一遍原文，文中所述立命，改过，积善，谦德，皆需一生循之，如临深渊，如履薄冰，所谓洒脱，于此无矛盾，对自己所受之事看开为洒脱，对有关他人之事需谨慎。再看净空法师的注释。
- 2016/9/2，再读净空法师注释，更觉受益匪浅，此生当以此为准则，弘扬国学。
- 5、做人之本，受益一生，修身养性，不可或缺。
  - 6、趋吉避凶。改变命运的方法
  - 7、书是好书，但是浅释的部分就有点良莠不齐了，尤其是说到福报就离不开子孙满堂，那你叫那些修行的和尚怎么活？
  - 8、自在清净心。

1、《华严经》/《无量寿经》【序】圣贤之道，唯诚与明。圣狂之分，在乎一念，圣罔念则作狂，狂克念则作圣。其操纵得失之象，喻如逆水行舟，不进则退，不可不勉力操持，而稍生纵任也。须知“诚”之一字，乃圣凡同具，一如不二之真心。“明”之一字，乃存养省察，从凡至圣之达道。然作圣不难，在自明其明德。欲明其明德，须从格物致知下手。倘人欲之物，不能极力格除，则本有真知，决难彻底显现。来不预计，去不留恋。加以战战兢兢，如临深渊，如履薄冰。将不出户，兵不血刃，举寇仇皆为赤子，即叛逆悉作良民。上行下效，率土清宁，不动干戈，坐致太平矣。如上所说，则由格物而致知，由致知而克明明德，诚明一致，即凡成圣矣。或问：格物乃穷尽天下事物之理，致知乃推极吾之知识答曰：诚与明德，皆约自心之本体而言。倘自心本有之真知，为物欲所蔽，则意不诚而心不正矣。若能格而除之，则是慧风扫荡障云尽，心月孤圆朗中天矣。善谈心性者，必不弃离于因果。而深信因果者，终必大明夫心性。但人由不知因果，每每肆意纵情，纵毕生读之，亦止学其词章，

【立命之学】“安身立命之学”这个世界上的人，有富贵/贫贱/长寿/短命之分，一般都认为这是命里注定的。这是一般人的看法，可是还有另一种情况，就是命运是可以改变的。虽然说今世所受的都是前世所作，命里早就注定，但是也不一定会被命运束缚，还要靠自己现在去创造。养生：养活自己及家庭。济人：即以医术救济别人。举业：读书求学从政(浅释)从前教书的先生，学生接受他的教学，没有规定学费多小，而是随便供养的。家里富裕的人就多送些，贫穷的人就少送些，只要至诚恭敬地表达尊师重道的心，学费的多寡不是很重要的。医生也是如此，只要尽心尽力地为人治病，至于报酬就随个人的心意，因为他是以救人为目的。所以古老的社会里，教师和医生普遍受到人们的尊重，道理就在此。进学：从前国家用人，都要经由考试来选拔人才，如果考上了秀才，就会被派到县立的学校读书。里居：包括籍贯和住处。《皇极数》：就是《皇极经世书》(浅释)凡是皆有定数，这就是佛法里讲的因果果报。只要你起心动念，你就又定数，只要你没有心念，那你就超越数字/数量之外了。修行人往往能够超越，为什么呢？因为他入定。入了定，他的心就不起作用，没有任何念头，没有念头，就不落在数量里。由此可知，只要你有念头，就必定在数量里。遇见高明的人，就能把你的流年命运，推断得清清楚楚。外面是常数，外面不会变；心地是个变数，不是常数。修行：修是修正，行是错误的行为；把错误的思想/行为改过来。个人修行不重形式，重在发现自己的毛病，这个叫“开悟”；把自己的毛病改正过来，这叫修行的“功夫”。“布施”有财布施/法布施/无畏布施这三大类。法布施：是我们以智慧/技术去帮助别人，或者教导别人。别人不会的我们会，我们就要热心地去教他，使他也有这种能力，或启发他的智慧。无畏布施：是帮助别人身心安稳。他心有不安/有恐惧，我们帮助他，使他身心安稳。譬如有人害怕走夜路/怕鬼，我们有时间就送她回家，跟他作伴，他就不怕了。从前种种，譬如昨日死；以后种种，譬如今日生。「菩萨」又叫「觉有情」，「觉」表示觉悟，「有情」的意思是有情众生佛家早晚课诵真正的目的：早课是提醒自己，晚课是反省检点自己。阴德：是自己多做好事，不需让人知道。佛经里讲“因果通三世”，我们这一生的果报，是前生修的，这一生修的，是来世得果报。常数是因，变数是缘，改造命运的关键在“缘”上。真理：永远不变，超越时间/超越空间。【改过之法】第一，要发耻心(浅释)尘情是五欲六尘，五欲是情，尘是指六尘。五欲：财色名食睡六尘：色声香味触法色，可以说是我们眼睛所看见的所有物质。声，则是耳朵可以听到的声音。香，鼻子嗅到的气味。味，舌头尝到的味道。法，是“意”的对境，指的是意识思想的对象。第二，要发畏心千年幽谷，一灯才照，则千年之暗俱除。第三，须发勇心。知耻是从内心里觉悟，畏惧是外力的加持，使我们不敢做坏事。改过自新必须要具备这“三心”：知耻心/敬畏心/勇猛心。知耻是自觉----&quot;惭心所&quot;，敬畏是“愧心所”，具足惭愧，才能产生出勇猛心来改过。【积善之方】有益于人是善，有益于己是恶。是故人之行善，利人者公，公则为真；利己者私，私则为假。故善者为正，恶者为偏，人皆知之。其以善心而行恶事者，正中偏也；以恶心而行善者，偏中正也。第一与人为善第二爱敬存心第三成人之美第四劝人为善第五救人危急第六兴建大利第七舍财作福第八护持正法第九敬重尊长第十爱惜物命与人为善：往而鱼焉，见争者，皆匿其过而不谈；见有让者，则揄扬而取法之。四摄法(摄受众众生[感化诱导])：第一，布施。布施是与人结缘/与人有恩，彼此先结个善缘，说话/办事对方才能相信而喜欢参与。第二，爱语。爱语若是完全说对方喜欢听的话，那对方就会觉得不真诚，爱语一定要善巧方便。凡是责备人最好不要有第三者在场，人都顾及面子，面子下不去，就会反感。第三，利行。我们所作所为必定于对方有真正的利益。第四，同事。与对方共同来做一桩事情，以身教去感化。“积善”是建立在“改过”的基础上，“改过”是建立在明白因果的概念上。

# 《了凡四训浅释》

【谦德之效】满招损 谦受益

# 《了凡四训浅释》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)