

《美白水润只需7天》

图书基本信息

书名：《美白水润只需7天》

13位ISBN编号：9787511517739

10位ISBN编号：7511517730

出版时间：2013-6

出版社：人民日报出版社

作者：李庆真

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《美白水润只需7天》

内容概要

《美白水润只需7天:一学就会的四季芳疗护肤魔法》是一本超级实用的精油美容书。作者通过对精油应用多年的深入研究，总结出一系列利用精油制作纯天然美白保湿面膜的方法，这些原料易得、制作简单的精油面膜配方已被韩国广大爱美mm试用并认可，目前更被各大美容机构极力推崇。

《美白水润只需7天》

作者简介

李庆真（韩）

韩国芳香疗法认证协会芳香疗法专业讲师、著名芳香保健师、韩国钻石级美容达人。其因独创的一系列精油美白面膜被社会各界推崇而被韩国美容协会授予美容大师称号。

书籍目录

前言/ 3

医生寄语/ 5

Chapter1 春季篇

甘菊面膜 舒缓镇静好帮手/ 12

绿茶面膜 让肤质重现生机/ 14

玫瑰精油眼膜 缓解疲劳充血肌/ 16

13种香草发膜 防脱发有办法/ 18

桃金娘精油面膜 收缩毛孔立竿见影/ 20

珍珠颈膜 预防脖子老化/ 22

防脱发按摩油 勇敢对脱发 Say Goodbye / 24

金盏花大麻子精油 过敏性患者的福音/ 26

薄荷面膜 安神镇静治头痛/ 28

草莓沐浴露 轻轻松松去角质/ 30

洗手凝胶 杀菌又呵护/ 32

揉搓式精油 减轻肌肉酸痛/ 3

Chapter2 夏季篇

S曲线按摩精油 有效分解脂肪团/ 38

天然苹果面膜 瞬间变白雪公主/ 40

按摩精油让你昂首挺胸/ 42

芦荟 & 薰衣草面膜 防晒修护你的宝贝肌/ 44

纯纸质面膜 精心打造你的美白肌/ 46

蜜柑亮发发膜 瞬间拥有丝般柔顺的秀发/ 48

燃烧脂肪团的按摩浴盐/ 50

排毒软泥膜 去浮肿就这么简单/ 52

芳香制剂 有效避免蚊虫叮咬/ 54

蛇含草炭粉面膜 清理黑头小圣手/ 56

芦荟凝胶 治痱子有奇效/ 58

西红柿凝胶 瞬间消除老茧/ 60

桃子唇彩 嘟嘟唇不再是梦想/ 62

Chapter3 秋季篇

黑糖 & 可可面膜 对付皮肤干燥自成一套/ 66

波旁天竺葵纸质面膜 调节皮脂自有章法/ 68

粘土面膜 深层清洁又保湿/ 70

天然护发发膜 头屑头痒一扫光/ 72

咖啡 & 米糠身体磨砂膏 水润肌肤不再是纸上谈兵/ 74

天然眼部精华素 让眼部看起来光鲜可人/ 76

辣椒面膜 消除你的年龄忧郁/ 78

栗皮 & 甘草面膜 肌肤排毒小能手/ 80

美白亮齿剂 牙齿从此闪亮/ 82

睫毛精华素 强韧你的眼睫毛/ 84

特殊时期的精油 减缓你的经期综合症/ 86

女性特质清洁剂 让私处无忧/ 88

Chapter4 冬季篇

《美白水润只需7天》

- 萝卜籽面膜 让皮肤焕然一新/ 92
- 白色粘土眼膜 眼部肌肤紧致有理/ 94
- 椰果乳液 保湿去燥两不误/ 96
- 海棠护手霜 干燥皮肤的福星/ 98
- 金缕梅面膜 给问题肤质彻底消炎/ 100
- 秘制睡眠面膜 让你的肌肤重获新生/ 102
- 保湿精华素 水润只需三秒钟/ 104
- Kiss-me 精华素唇膏 打造完美嘟嘟唇/ 106
- 香草球 放松镇静只在一念之间/ 109
- 橙子足浴盐 有效软化老茧/ 112
- 鳄梨护甲精油 让你的指甲无倒刺/ 114
- 自制混合精油 手脚不再冷冰冰/ 116
- 深层清洁油 彻底清洁你的肌肤/ 118

《美白水润只需7天》

章节摘录

版权页： 插图：

《美白水润只需7天》

编辑推荐

《美白水润只需7天:一学就会的四季芳疗护肤魔法》编辑推荐：韩潮再袭中国——来自韩国最实用的精油美容书。作者李庆真（韩）：韩国芳香疗法认证协会芳香疗法专业讲师、著名芳香保健师、韩国钻石级美容达人与您分享精油美白的秘密。让您的肌肤7天就变白。《美白水润只需7天:一学就会的四季芳疗护肤魔法》在韩国上市3个月即销售260000册，一直雄踞韩国各大美容类畅销书榜No.1。

《美白水润只需7天》

名人推荐

在我人生最失意的时候，我遇到了芳香。开始我只是出于好奇而喜爱“芳香护肤”。但是现在，我已经将“芳香护肤”变成我终生为之奋斗的理想事业。我的人生也因芳香而完全改变。我也渐渐地能认识到细小的事情也有价值，自信和满足感也能为我带来幸福，我认为从出生到现在，我人生中做得最好的事情就是生了自己的孩子和能完美地接触到芳香护肤。我参加过资格证课程的培训，也参加过医院、大学、大型企业等专门机构的相关培训。我感觉到芳香DIY只是单纯在模仿名牌化妆品的制作工艺，是没有自己色彩的伪“天然”。正如每天只吃快餐会使身体累积毒素一样，我们的皮肤长期暴露在化学制品中也会累积毒素。消除这些毒素最好的方法就是什么东西都不要往脸上抹。只有这样，皮肤才会总能保持健康的状态。但是对于现代的人来说，化妆是不可避免的。这本书能为读者消除长期在化妆品和压力下的皮肤困扰，通过使用纯天然的护肤品，让我们的肌肤看上去比以前好很多。另外，我给大家介绍了多种多样的面膜，这也就是我写这本书的最终目的。在这里，我想给诸位一些合理化建议。第一，尽量不使用含有化学原料和有机添加剂的化妆品，而使用天然原料的护肤品；第二，选择一般人皮肤都不会过敏的原料的护肤品；第三，方便自己使用；第四，护肤品简单而容易制作；第五，活学活用从高价护理中得到的秘诀；第六，大量使用可以在网上就能够买到的材料，没有地域限制；第七，为了更好地进行个人皮肤管理，我用季节来区分内容。集合了这几条努力的产物，便成就了《美白水润只需7天——一学就会的四季精油护肤魔法》这本书。最后，虽然不能一一列举在这本书完成过程中那些曾经给予我帮助的人的具体姓名，但是我还是要向所有的人表示感谢，谢谢大家。COME ON！快来使用天然面膜吧，让我们的皮肤一年四季都水润！李庆真 2012年6月于韩国首尔

《美白水润只需7天》

精彩短评

1、不同种类的皮肤问题包括面部保养问题精心策划出针对性的面膜，想改变哪里就改变哪里，详细实用！难得的一本美容工具书。

《美白水润只需7天》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com