

《芳療實證全書》

图书基本信息

书名：《芳療實證全書》

13位ISBN编号：9789863840718

出版时间：2015-11-18

作者：溫佑君,肯園ANIUS

页数：464

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《芳療實證全書》

內容概要

亞洲重量級芳療專家溫佑君

全新推出專業終極版芳療聖經

芳療科學完整理論 精油植物能量詳解 全方位生活應用指南

獨家收錄新發現植物精油20多種

【本書特色】

史上最完整植物精油指南：250種單方精油 + 20種純露 + 20種植物油詳解，其中還包括最新發現的精油20多種！

超過百種身心問題芳療處方籤：以身體症狀系統性地分類，方便檢索，且還有美容專題與其他生活相關芳療處方，是本居家必備的健康指南！

最豐富的芳療基礎理論：從芳療歷史、植物精油的成因、精油的萃取方法、精油在人體的路徑與作用方式，到精油的藥學屬性和安全性等，更有一般芳療書欠缺的完整植物科屬與化學分子解說。

精美手繪插畫詳圖解：搭配深入淺出的文字，讓讀者輕鬆進入芳香療法的世界！

全書分成三大篇，從基礎的芳療理論、單方植物精油的介紹

到最實際的生活應用處方等，一應俱全。

然而，專業的內容讀來卻不艱澀，作者以淺顯易懂的方式切入，

即使複雜難記的植物科屬或化學分子，

都能藉由活潑的比擬，輕鬆轉化成腦裡的活知識！

不論是芳療新手或老手，只要翻開這本書，相信都能得到滿滿的收穫！

作者簡介

溫佑君、肯園ANIUS

溫佑君

亞洲重量級芳療專家，從她身上能發現的寶藏，卻不僅止於芳香療法。東吳大學社會系、英國肯特大學哲學所、英國倫敦芳香療法學校畢業，現為ANIUS肯園負責人。勇於想像更積極開創，在台灣拓展出一條獨樹一格的香氣之路，期許香氣能成為一種文化與美善的生活風格。著有芳香療法專書《精油圖鑑：150種全球最佳芳療精油圖解指南》、《香氣與空間》、《植物人格全書》，和以美容探索自我的《芳療私塾 BEAUTY》、散文集《溫式效應》、親密關係指南《性·愛的九種香氣》等。其中《溫式效應》一書更入圍金鼎獎，被南方朔譽為開啟近代「香氣書寫」或「嗅覺書寫」的新型態創作。

肯園ANIUS

由溫佑君老師成立於1998年，開創「ANIUS」精油品牌、SPA療程空間「香覺戲體」、教學推廣的「香氣私塾」，以及複合式香氣概念體驗空間「小聚場」，並規劃國內外香氣之旅，除了讓人們認識芳香療法「科學」與「醫學療效」的一面之外，更帶領大家親身體驗流動於世界的氣味饗宴。肯園是一座實驗林，希望能實驗出一種生活態度，增進對自身以及對世界的敏感度和理解力，藉由香氣讓世界更美好。

《芳療實證全書》

書籍目錄

《芳療實證全書》

精彩短评

- 1、完全没接触的也能看得懂 讲的非常详细 考虑去学习上课了
- 2、全世界最完备的芳疗全书，植物图鉴。温佑君老师及肯园芳疗师团队的最新力作，无论是专业的芳疗师还是植物、芳疗爱好者都非常值得拥有的百科全书。
- 3、2015-12-12已购。质量很好，值得收藏。方便在家翻阅查看。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com