

《甘露與淨瓶的對話》

图书基本信息

书名：《甘露與淨瓶的對話》

13位ISBN编号：9789861332079

10位ISBN编号：9861332073

出版时间：2007-8-31

出版社：圓神出版社有限公司

作者：吳若權

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《甘露與淨瓶的對話》

內容概要

出版七十幾本暢銷作品的吳若權，數月來每週兩次親自訪談聖嚴法師，並以第一人稱紀錄對談內容精華，彙整成為充滿智慧與法喜的修行筆記。

一位常以文字滋潤讀者，一位總以佛法撫慰眾生，兩位藝術家在此交會，互相傾聽。當作家透露自己因為父喪而傾向憂鬱時，法師也道出自己的父親是自殺離世。作家提出人生中避不開的迷惘與未知，法師則以一種法喜充滿的慈悲心來輕輕解惑。書中並以兩人各自的生命故事來串聯，讀來親切，亦具深度。

全書涵括七大智慧講義，分別是：

認識自己、愛與親密關係、孤獨、恐懼與慾望、自由；自在、挫折與勇氣、生命的歸宿，你將感受如沐春風的心靈洗禮，更能從中獲得期待已久的開示與答案。

在這本書中，你會看到下列問題的答案：

愛就像洋蔥，層層剝開，瓣瓣分明，如何可以不流淚？

婚姻到了瀕臨破裂時，該放棄嗎？「不離婚」有何新解？

節制給予，也是一種付出？如何用「減法」提升親密關係？

禪修的目的，不是為了能夠得到什麼，為何要禪修呢？

何謂「看破」？「看破」的真正意義，其實是很積極的嗎？

「閉關」，就像婚姻？籠中之心，如何海闊天空？

「放下」和「放棄」，有何不同？

囚禁，也是一種自由？「自由」和「隨心所欲」，有什麼不一樣？

極樂世界的入口，到底在哪裡？

「積善」和「還債」，兩者有何關聯？

伴侶相處，如何「結緣」而不「結怨」？

看似成功、光鮮的吳若權，為什麼要到憂鬱症門診就醫？

聖嚴法師：

我與若權面對面的接觸，就是這次的訪談了。

我們談的內容，不會涉及什麼高深的佛理，而是一般人在生活上、心理上乃至生理上，可能會遭遇的阻礙、困頓、矛盾等各式各樣的難題……

面對煩惱的處理，我的基本立場是「正面的解讀，逆向的思考」。正面的解讀，就是遇到任何問題，不要一來就視為負面的阻力，而要看成是一種砥礪的助緣。逆向的思考，是遇到順心的事，不沾沾自喜、不得得意忘形；遭逢挫折與不如意事，不氣餒，也不垂頭喪氣；只要觀念一轉變，就能柳暗花明。

我滿歡喜這本書的出版，但願本書能對我們的華人社會有一些幫助。

吳若權：

聖嚴法師說：「很多的人都說，這一生太苦了，希望此生過完了，不要再來世間，因為實在太苦。但是，菩薩不怕苦，菩薩一次又一次地再來，他寧可吃苦，願意向眾生學習。」初次在現場聽到聖嚴法師說的這句話，令我非常動容。夜晚在耳機裡重聽錄音設備播出這句話，一遍又一遍，我流下淚來。

回顧自己的前半生；也展望自己的後半生。如果可能，今夜或許會是個界線。曾經吃過很多苦的我，以為修行是為了解脫；如今我才知道，生命的歸宿，其實是自己初發的願心。

《甘露與淨瓶的對話》

作者簡介

吳若權

AB型，水瓶座。政治大學企管系畢業。現任多家企業行銷顧問。他是各大書店排行榜上的常勝軍，同時也是形象清新的熱門媒體主持人及廣告活動代言人。有著水瓶座的活躍聰明、企管人的敏銳精準，和創作者的細膩善感。浪漫與理性、認真與隨性、柔軟真心和誠懇熱情，在他身上總能圓滿調和，展現出精準細緻的獨特風采。

吳若權認為：所謂的「正面思考」，並非認定人生只有陽光、沒有陰暗，而是在陽光處盡情舒展身心，碰到陰暗時懂得安頓自己。比較重要的是：無論身處陽光裡或陰暗中，不要忽略這一生的任務，不要忘記所為何來。生命的機緣，何其巧妙，吳若權適時得到聖嚴法師的首肯，接受對談的請求，讓他以提問的方式記錄聖嚴法師的開示。這些疑問，有些是他本身碰到而無法解答的，有些則來自四周朋友的遭遇，其實就是每個人一生都會碰到的問題。現在，就邀請你一起進來聆聽這一段故事，這一份奇緣。

《甘露與淨瓶的對話》

書籍目錄

聖嚴法師序：轉念之後，柳暗花明

自序：淨瓶常注甘露水

第1講：認識自己

我是誰，我要往哪裡去？

當「傾聽自己心聲」和「接受別人忠告」之間有落差時，如何找到智慧的力量？

找到自己之後，如何放下自己？從「自我」到「無我」，該如何轉化？

第2講：愛與親密關係

「愛自己」和「愛他人」有衝突時該怎麼辦？

有時候，刻意吝惜，「不給」對方，也是一種「付出」？

愛，必須是對等的付出嗎？

第3講：孤獨

如何享受獨處，但不感覺自己孤獨？

修行的路一定是孤獨的嗎？孤獨，有助於修行嗎？

如何善用孤獨的處境，面對更真實的自己，活得更幸福？

第4講：欲望與恐懼

內心所最渴求的，其實正是最害怕失去的嗎？

「想要」和「需要」之間有標準界線嗎？還是因人而異？

情欲，是可以馴服或提升的嗎？

第5講：自由；自在

修行，就是為了解脫嗎？

「自由」和「隨心所欲」又有什麼差別？

在肩負重大「責任」或「使命」時，還有可能覺得自由、自在嗎？

第6講：挫折與勇氣

如何面對生命中的困境與意外？

「放下」和「放棄」，有什麼不同？

「堅強」、「逞強」、「頑強」有什麼差異？

第7講：生命的歸宿

人死後，去了哪裡？嚮往西方極樂世界，會不會也是另一種貪欲？

「積善」和「還債」，兩者有何關聯？如何「結緣」而不「結怨」？

人生苦短，但不如意事又十常八九？如何安頓自己的心？

《甘露與淨瓶的對話》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com