

# 《哈佛社交课（最新升级版）》

## 图书基本信息

书名：《哈佛社交课（最新升级版）》

13位ISBN编号：9787509361230

出版时间：2015-2-1

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《哈佛社交课（最新升级版）》

## 内容概要

社会交往，是门很玄妙的学问。说它深，一个地摊小贩都知道并能把它用得炉火纯青；说它浅，好多硕士、博士却一直没把它弄明白。其实，社交关系往直白里说，就是你认识什么人或被什么人认识，再借由这种认识与被认识的缘由，以你自己为核心，构成一种发散性的人与人之间的关系。《哈佛社交课（最新升级版）》会让你对社交有个全新的认识，让你在思想上获得根本的转变。无论你在学校、职场还是经商，你都可以借鉴哈佛的社交理念与案例审视自己，并了解更多塑造良好人际关系的方法。本书将让你了解更快更接近成功的方法，带领你走向更清晰的未来。

# 《哈佛社交课（最新升级版）》

## 作者简介

穆臣刚，吉林大学硕士，青年学者，心灵专家，对哲学、历史学、心理学研究均有所建树。著有《沉与静的人生修行课》、《生活如此无奈，你要足够淡定》、《西点军校男子汉训练课》等书。

## 书籍目录

Lesson 1 挖掘人脉资源，积累无形资产  
与优秀的人同行，远离品质恶劣的人  
创造机会与人结识

走出小圈子，融入大圈子

积极发掘，从关系里找关系

借助熟人之间的连锁反应

把“外人”变成“自己人”

把手中的名片，变成人脉存折

从人脉金矿里筛出金质人才

Lesson 2 收获友谊没有捷径，只有经营

不懂给予，所以无法获得

太较真会让你走入人脉困局

保持来往，建立密切的人际关系

生活的交集拉近彼此间的距离

制造有效激励，形成“捆绑式”事业组合

同理心是最亲密的心灵对话

帮他人得到他们想要的东西

用沟通当翅膀，让人脉腾飞

Lesson 3 良好的社交从改变思维开始

打造人脉圈，归根结底要打造自己

寻找别人的闪光点

内向也是优势，别拿性格当借口

别怕吃亏，多带利他指向性做事

增加自己被“利用”的价值

别把你不想要的强加给别人

走出自卑阴影，摆脱社交恐惧症

苛责别人是愚蠢的行为

Lesson 4 读德他人，笼络人心

语言是揭露心理活动的密码

表情是内心最大的出卖者

小动作也会暴露有效的信息

眼睛是心灵的窗户

服饰能够反映出人的性格和心情

你能“听”到对方的心吗？

场面话仅仅是“场面”，别太当真

微笑也可能是一种掩饰

Lesson 5 交际的根本奥秘在于人格魅力

表现真实自我才有个性魅力

提升亲和力，做可爱的有能力者

坦诚才会相知，扩大开放区域

用品德吸引他人

勇敢地承担责任

初次见面留下良好的第一印象

以谦卑的姿态出现在人们面前

保持一点神秘感

Lesson 6 珍惜并利用好自己的话语权

把握时机，该张口时再张口

## 《哈佛社交课（最新升级版）》

讲究分寸，让人易于接受  
力求了解他人，出于爱心说话  
委婉表达分歧，适时提出自己意见  
言之有理，让人信服  
处事机智，善用幽默  
巧借话题，掌握交谈的主动权  
使别人有面子地接受批评  
Lesson 7 处理好身边的各种关系  
对爱人多一份体谅与关爱  
亲戚之间常来常往常走动  
尊重是师生相处的前提  
同学之间不露才华不显聪明  
服从上司但不盲从  
嫉妒同事就是与自己过不去  
把与下属的矛盾消灭在萌芽中  
耐心倾听客户不满的声音  
邻里之间要互敬互助  
同乡之间不以贫富论英雄  
Lesson 8 维系关系，让财富滚滚涌来  
朋友帮你实现财富梦想  
把握关键人物，才能扭转乾坤  
笼络人心，夯实财富基础  
把对手拉到自己的一边  
别让钱财问题横在朋友之间  
珍惜每一个帮助别人的机会  
利人才利己，属于你的人脉圈  
积极的心态创造双赢格局  
Lesson 9 了解社交潜规则，避免过失惹麻烦  
不谈论隐私，不搬弄是非  
不牵扯暧昧不清的关系  
绝对不要树敌  
细察人心，有些人你不得不防  
看破不说破，给人留面子  
不抢灵魂人物的风头  
不急功近利也不居功自傲  
恭维话是香水，能闻不能喝  
Lesson 10 交际是持久战，需要智商与情商双管齐下  
获得表扬时谦虚平静  
遭受批评时汲取教训  
受到不公待遇时冷静分析  
受人嘲笑时平常对待  
被人中伤时胸怀宽广  
被人排挤时借机自省  
乐于忘记，不念旧恶  
被拒绝，先别打退堂鼓  
Lesson 11 成功社交，走向阳光灿烂的人生  
学会借助他人的力量  
自信的风度是被崇拜的因素  
善意是存在别人心底的温暖

## 《哈佛社交课（最新升级版）》

赞美具有不可抗拒的力量  
感恩别人，幸福的是你自己  
快乐，越分享越繁盛  
用宽容的力量融化冰雪  
信守承诺，树立高大形象

# 《哈佛社交课（最新升级版）》

## 精彩短评

1、在国图看的。

# 《哈佛社交课（最新升级版）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)