

《颐莲》

图书基本信息

书名：《颐莲》

13位ISBN编号：9788753452941

出版时间：1988-4-26

作者：王成明

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《颐莲》

内容概要

这是一本写给有职业，有梦想，有恋情，爱生活的女读者看的书，年龄不限，几乎每个人都能从这些个案和叙述中找到自己的影子。它来自网络上最受欢迎的28篇问答，全部发生在陌生人之间，万千网友写给meiya，隐去真实姓名，向她倾诉自己人生中的千疮百孔。看过之后才发现，我们的痛苦并不独一无二，其实，大家都一样，人人都活得五痨七伤，太阳底下无新事。这些回信是meiya精挑细选出来最具代表性的故事，换个名字，也许那就是你的故事，满眼熟悉的情感和经历，连眼泪和欢笑都显得重复。潜心学习心理咨询多年，meiya渐渐从纯粹的文艺青年转型为理性分析问题的智慧女人，跳出三界之外，再来看那些读者的问题，便多了一分从容和淡然。因此，她的回答总能说到点子上，一针见血，冷静却又不失温暖，从不刻薄也不矫情。这里没有小资情调，拒绝无谓毒舌，一篇篇真实真诚真切的问答，让人从日常琐碎的折磨中...

作者简介

王成明，女，1946年生，山西人。笔名任可。毕业于上海复旦大学中文系。历任人民美术出版社编辑，中国少年儿童出版社编辑，副编审。

书籍目录

- 自序:你的痛苦并不独一无二，你的努力也并不苍白虚弱
- 01爱是付出，是成长，是旅程
是要冷酷到底的真相，还是要温情脉脉的幻象？ 3
断掉自己的后路，不做安全感的奴隶 12
爱是付出，爱是成长，爱是旅程 21
学会放弃就是进步 26
真爱不怕等待 34
- 02每当孤寂时，先做自己最理想的爱侣
不要因为看到他人的不幸，而放弃自己对幸福的信仰与追求 45
你是一块宝石，值得拥有更好的人生 51
每当孤寂时，先做自己最理想的爱侣 61
什么时候软弱，什么时候就刚强 71
别怕美好的东西消失，咱们先让它存在 77
更多做自己，更多幸福 84
致那些正在受苦，但不放弃的灵魂 94
遥远的灯光给不了你切身的温暖 111
- 03亲密关系不是相敬如宾，而是水乳交融 121
亲密关系不是相敬如宾，而是水乳交融 121
每个单身的人得看透，找对象是个技术活 133
每个女人身上都有个母亲，每个男人身上都有个男孩 146
小心大叔，他不仅善解人意，更善解人衣 159
活在当下，让占有欲听话 166
我这么好，你为什么这样对我？ 171
- 04外面没有别人，只有你自己
如果你现在很糟，那就先提高1%的自己吧 183
外面没有别人，只有你自己 190
被生活所迫，还是丧失自我？ 199
不求工作有趣，不望兴趣赚钱 206
不是别人欺负你，而是你不自强 217
像实现了梦想的人那样生活 223
只为清清楚楚的现在奋发图强 229

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com