

《用我的气场完胜你的霸道》

图书基本信息

书名：《用我的气场完胜你的霸道》

13位ISBN编号：9787212063870

10位ISBN编号：7212063878

出版时间：2013-5

出版社：陶红亮 安徽人民出版社 (2013-05出版)

作者：陶红亮

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《用我的气场完胜你的霸道》

前言

很多人会对自己的性格感兴趣，所以有那么多人喜欢研究讲血型、星座之类的书，特别是近几年来，有关血型、星座的书籍不断涌现，甚至很多大型网站和电台都有这类节目，但是这些东西到底与性格有没有关系呢，目前还没有明确的科学依据来证明。另外，如果你细心一点，多看一些血型、星座方面的书，你会发现，那些内容讲得非常笼统，有时候你会发现这种血型或者星座很像自己，那种也像自己。作为一种神秘文化，九型人格学说有一定的科学依据，相对血型、星座来说，是一种比较科学、理智的心理学分析。九型人格起源于苏菲教，是苏菲教中培训领袖的一种古老智慧，它按照人们的惯性思维模式、情绪反应和行为习惯等性格特质把人的性格分为九大类，即九型人格。九型人格解释了人类不同性格之间的相互关系，揭开了各种性格的本质原因，挖掘出各种性格的“陷阱”和内在潜能，是一本完善自我的实用性手册，也是与人相处的秘密武器。就我个人而言，本身比较喜欢这种神秘而充满智慧的文化，因此，在我研究心理学以后，便深入了解并研究了九型人格，后来，又将这种神秘的智慧运用到我的工作之中，取得了非常好的效果。为了帮助大家更好地认识自我、改善自我，掌握与不同性格者相处的技巧，我将我多年运用九型人格工作的经验整理成册，以供大家借鉴。

认识自己，是九型人格送给人类非常珍贵的礼物。很多人整天忙碌，却对自己毫不了解，从而导致各种不如意，究其原因，真的是周围环境太差，或者别人刻意挤兑排挤吗？其实不然。遇到问题，总喜欢从他人身上找原因，却恰恰忽略了最重要的一方面——自身，有些人之所以始终没能成功，就是因为没有正确认识自己。不能正确认识自己，自然不能完善自我，这时，你就可以求助于九型人格学说。九型人格学说从人们性格惯性的情绪反应、行为表现及思考模式出发，以科学的理论清楚地解释了性格的形成和发展过程，让人们看到最原始的自己以及性格中的盲点，了解自己的性格是如何形成，又是哪些因素导致了性格的扭曲发展。进而从根本上升华自我。九型人格认为，人们性格的形成与家庭环境有密切关系。从出生那一天起，家庭生活就在我们的生命中占据了非常重要的地位。每个人在刚来到这个世界上时都是单纯而天真的，可塑性非常强，在日后的成长中，家庭环境在潜移默化中影响着潜意识中的自我，表现出来就是性格。当然，并不是说我们的性格如何，内心就如何，其实，性格只是一种外在表现，是内心世界的一种映射，顺着性格挖掘，就能够追溯到性格之源，找到自我医治的根本性办法。就拿九号和平型人格来说。童年期的九号常常觉得自己被忽略，并因此形成了忽略自己真实需要的习惯。很多九号和平型人格的人都说小时候时常处于两难境地，在真实的自我与他人的意见之间苦苦挣扎，或者被夹在意见不同的双方之间被迫做决定。但是，他们害怕冲突，不理解为什么那些人彼此就不能和平相处，所以他们宁愿保持沉默，让自己和他人忽略自己的存在。久而久之，这些人就形成了逆来顺受、犹豫不决的性格。每种性格都存在优秀的潜能和堕落的情感，如下图：要改善自我，首先要认识自我，找到自身的优点和缺点，这样才能有的放矢，从根本上解决问题，脱胎换骨。现代社会中，人与人之间的关系不仅受个人魅力和性格的影响，还受沟通技巧的影响。只要你了解了九型人格，找出自己的主导性格，就能够升华自己，让自己成为充满魅力的人；然后将你周围的人对号入座，找出他们的主导性格，使用一点小小的沟通技巧，就能在众多不同性格的人之间游刃有余。不管你的上司多么难以应对，或者你的属下实在难以管理，只要掌握了他们的性格密码，就能轻易地将他们“玩弄于股掌之间”。如今，九型人格已经成为美国斯坦福大学等著名大学的热门课程，备受MBA学员的推崇，并在欧美学术界和工商界刮起强烈的学习热潮，已经成为世界500强企业培训员工的理论。希望我的这些经验对那些还在追求成功和挣扎在人际沟通不善中的人有所帮助，促使大家正确地认识自我，早日发现自己的性格密码，完成破茧成蝶的历程，成为自己真正的主人，找到内心深处的宝藏！本书编写过程中，得到了郝言言、苏文涛、薛英祥、薛翠萍、唐传汉、唐文俊、王春晓、史霞、马牧晨、张宁宁、邵莹、石柳、李青、赵艳、唐正兵、陈振、张绿竹、张莉萍等心理学研究领域专家的支持和参与，在此深表谢意。

《用我的气场完胜你的霸道》

内容概要

《用我的气场完胜你的霸道:九型人格实用术》内容简介：一个人的信念、能量是可以改变气场的。如果你对着镜子笑着说“我很漂亮”，你就会真的觉得自己今天特别漂亮；反之，你一天的情绪都会很差。自信对气场的改造简直是惊人的。

每天都像圣人一样散发七彩的光芒，听起来很不现实，但你却能够做到！当你语言表达上有障碍，害怕表达自我时，最需要加强的就是蓝色，它会鼓励你真诚地表达自己；而物欲强、喜欢控制的人，如果老觉得自己被误解并自我否定，那么欠缺的就是紫色。看，很少有人懂得这个道理，但奇迹的确存在！

《用我的气场完胜你的霸道:九型人格实用术》致力于让读者看清自己及他人的性格，并将自己的气质进行一次全面的提升。

《用我的气场完胜你的霸道》

作者简介

陶红亮，汉图传媒董事长，在商界纵横驰骋十余年。致力于职场人脉关系与心灵修养的理论研究与实战，并运用人脉关系取得事业上的成功。其悟出的一条真谛为：人脉关系决定输赢！懂得人脉关系之道，才能真正悟懂成功精髓，才能掌控生意场上各种资源并获取成功。

《用我的气场完胜你的霸道》

书籍目录

前言 第1章九型人格：发现你的性格密码 九型人格源自何处（揭开九型人格的神秘面纱）扒一扒九型人格的总体特征（九型人格之如何认出他）每个人心中都有一个幽暗的洞（不要掉进性格的“陷阱”中）了解九型人格的心理需求（掌握人际交往的法宝）九型人格测定问卷（怎样确定你的九型人格类型）第2章完美型：唉，原本该是多么完美 神秘九角星中的人格分析（完美型人格的心灵藏宝图）完美主义者的主要性格特征（凡事过分苛求完美）总是要求展示最完美的形象（执着于完美，无法获得真正的快乐）完美主义者的常伴情绪（过度压抑必然带来愤怒）完美型的人善于忍耐且重视承诺（苛刻的道德标准）完美主义者总是害怕出错（对错误有无法摆脱的恐惧）完美主义者如何完善自我（完美主义者的自我修炼宝典）如何与完美主义者交往（与完美主义者的沟通秘籍）完美型人格的典型代表 第3章给予型：嗨！我来帮助你们了 神秘九角星中的人格分析（给予型人格的心灵藏宝图）看穿给予型的上司（了解给予型上司的特点）给予型的爱情理念（解析恋爱中的给予者特质）当你遭遇给予型上司（学会如何处理工作关系）在爱情中不仅要付出，还要索取（爱情不是单方面的付出）给予者如何玩转办公室（如何在办公室中做出出色表现）给予型的人该如何进化自己（改善自我，做更优秀的人）与给予者交往的技巧（学会如何与给予者交往）给予型人格的典型代表 第4章实践型：行动起来吧 神秘九角星中的人格分析（实践型人格的心灵藏宝图）实践型人格的整体运程（从整体上了解实践型人格）被“第一”诅咒的“实干者”（时刻要做团队的领头羊）追求成功是实干者的基本理念（坚信人生没有失败）实践型的人追求理想中的形象（自信与活力是成功的资本）实践型的人最害怕一事无成（凭借成就来获得安全感）实践型的人是个称职的领袖（团队中的“领头羊”）想要成就，放下自恋（实践型的人如何改善自己）实践型人格的典型代表 第5章浪漫型：谁也不能阻挡我追求艺术的脚步 神秘九角星中的人格分析（浪漫型人格的心灵藏宝图）浪漫型人格的性格特征（浪漫型的人是天生的艺术家）感觉至上是浪漫型人的处世风格（感觉大于一切）浪漫型人格的工作态度（四号凭感觉进行工作）浪漫型人格的“苦乐参半”（最唯美的忧郁者和忌妒者）悲情浪漫者的升华与陷落（不要被负面情绪腐蚀）悲情浪漫者该如何改善自己（怎样让自己更加完美）如何与浪漫型人格的人交往（与浪漫型人格的人的沟通技巧）浪漫型人格的典型代表 第6章观察型：别人不可能影响到我 神秘九角星中的人格分析（观察型人格的心灵藏宝图）观察型人格的主要性格特征（与世界保持距离，又渴望联系）渴望成为全知型人才（对知识有超乎寻常的狂热）喜欢思考的观察型（不喜欢社交，偏爱独处）知识和洞察力是五号的法宝（观察者最怕无知和无能）观察型人的双向发展（升华自己，走向成功）精神至上的情感自控者（物质上清高，精神上贪婪）观察型人如何完善自己（成功要从行动中获取）如何与观察型人交往（与观察者的相处之道）观察型人格的典型代表 第7章质疑型：好好的，为什么要改变呢 神秘九角星中的人格分析（质疑型人格的心灵藏宝图）质疑型人格的主要性格特征（坚信这个世界充满了威胁）渴望生活在安全的环境中（不可磨灭的童年伤痕）质疑型人格的人崇尚真正的权威（渴望权威来领导自己）质疑型人的情绪主调（犹豫不决，讨厌言行不一）渴望稳定可靠的爱情（爱情中，质疑型惯用“投影”）质疑型人格的人如何改善自己（给怀疑论者的完美秘籍）如何与质疑型人格的人交往（与怀疑论者的沟通守则）质疑型人格的典型代表 第8章享乐型：快乐是我的终身事业 神秘九角星中的人格分析（享乐型人格的心灵藏宝图）享乐型的主要性格特征（追求新鲜无视痛苦的乐天派）享乐型人的生活风格（坚信生活中到处都有乐趣）喜欢自由自在、无拘无束地玩（享受快乐，逃避痛苦）生活在想象中的享乐主义者（最害怕的事就是失去快乐）享乐型人的工作风格（追求自由新鲜的工作）享乐主义者如何完善自我（享乐型的自我修炼宝典）如何与享乐主义者交往（与享乐主义者的沟通技巧）享乐型人格的典型代表 第9章领袖型：全世界的聚光灯都向我打来吧 神秘九角星中的人格分析（领袖型人格的心灵藏宝图）领袖型的主要性格特性（用他人的错掩饰自身过错）领袖型人的工作风格（希望成为一切的控制者）保护者做事追求目的性（不喜欢浪费时间和精力）领袖型的人渴望掌控命运（遇强则强，同情弱者）领袖型人的反叛心理（用报复来平衡正义的天平）领袖型人如何完善自我（领袖型的自我修炼宝典）如何与领袖型的人交往（与领袖型的人的沟通技巧）领袖型人格的典型代表 第10章和平型：见人说人话，见鬼说鬼话 神秘九角星中的人格分析（和平型人格的心灵藏宝图）和平型人格的主要性格特征（努力维持和平状态）懒惰是和平型人的坏习惯（缺乏行动让调停者碌碌无为）和平型人格的人最怕失去平衡（过于看重人际关系）和平型人格的人的工作风格（赞美是最好的礼物）和平型的人善于采取中庸之道（九号要学会说“不”）和平型人如何完善自我（调停者的自我修炼宝

《用我的气场完胜你的霸道》

典) 如何与和平型的人相处 (与调停者的沟通秘诀) 和平型人格的典型代表

《用我的气场完胜你的霸道》

章节摘录

版权页：神秘九角星中的人格分析（完美型人格的心灵藏宝图）完美型的性格枷锁：总是害怕自己会做错事、害怕自己变坏，内心深处总是渴望自己成为完美的人。完美型的性格惯性：内向，被动，具有批判精神，坚持黑白分明，往往认为，对就是对，错就是错，不相信有灰色地带；理性，独立，具有责任感；总喜欢把一切安排得井井有条，苛求完美；喜欢批评自己和他人，爱挑剔，吹毛求疵，过分压抑自己内心的欲望，工作起来是个名副其实的“工作狂”；个性严谨，不苟言笑，总是埋怨别人没有把事情做好。身处顺境的时候，完美型的人往往有着崇高的理想，凡事追求完美；身处逆境的时候，则会变得自以为是，极端挑剔，做事死板没有弹性。完美型的行为习惯：往往把注意力放在自己做的事情是否出错、是否符合要求和标准等方面；做事有原则，苛求完美；对于自己性格中不好的方面，总是过度压抑；一再出错的时候会有情绪波动，有时也会陷入深深地自责中；会把感情投入到工作之中。完美型的肢体语言：身体语言僵硬，总是挺直腰板，目光如炬，衣着整洁，喜欢穿同一款衣服，能够长时间保持同一个姿势；面部表情很少有变化，不苟言笑，严肃；讲话的时候声线较尖，语速较慢，喜欢一再重复，表达观点的时候非常直接，不懂婉转，缺少幽默感。完美型的常用词汇：“对”、“错”、“不，不是的”、“应该”、“不应该”、“照规矩”。完美型的工作态度：喜欢稳定不变的工作环境和精确的工作标准，不喜欢被牵扯到办公室政治之中。完美型的核心价值观：做事有原则、守规矩，希望把所有的事情做到尽善尽美。完美型的性格黑暗点：总是喜欢关注自己怎样才能避免错误；不管大事小事，都不放心交给别人做，可以说是事必躬亲；做事太过注意细节，苛求完美；一旦陷入逆境，就会变得愤怒、憎恶、嫌弃、吹毛求疵、爱挑剔。完美型的可能性成因：完美型的人在童年时期，往往有个非常严厉的长辈来要求和批评他，但他们却渴望得到赞美和鼓励，在这样严厉的长辈那里无法得到，因此，完美型的人开始按照长辈的标准来要求自己，凡事做得尽善尽美，并不停地反思自我，一旦觉得自己不够努力，就再次苛责自己，让自己的良心受到谴责。随着年龄的增长，完美型的人在潜意识里会产生一位严厉的批评家，总是监督着自己，让自己不断追求完美。

《用我的气场完胜你的霸道》

编辑推荐

《用我的气场完胜你的霸道:九型人格实用术》编辑推荐：1.一本探索性格密码，看清别人，提升自己的九型人格实用术。2.理论解说和实战案例相结合，让你轻松应对各种性格人群。

《用我的气场完胜你的霸道》

精彩短评

1、语言实在简练 没那么多理论啊 心理学上的东西 实用性强

《用我的气场完胜你的霸道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com