

# 《心境禅绕画》

## 图书基本信息

# 《心境禅绕画》

## 内容概要

禅绕画是一种治愈心灵的绘画活动，简单易学、轻松有趣，没有年龄限制、无需绘画基础，能让读者在绘画的同时心灵呈现出一种冥想状态，进而达到自在、心静的放松效果。

无论你是专业画家还是第一次接触到禅绕画的初学者，本书都会提供大量的创意点子，引导你探索禅绕画的各种可能性。你会一步步的学到一系列的禅绕画基本画法；如何“欣赏”生活中出现的各种图案；你甚至能学到如何画出极富表现力的艺术作品，本书有许多充满创意的小提示，还提供了充足的练习页面让你自由发挥，随心所欲地绘画。现在，让四位禅绕认证教师带领你展开一次创意之旅吧，相信你会立刻爱上这种既有趣又能让你受益匪浅的艺术形式！

# 《心境禅绕画》

## 作者简介

# 《心境禅绕画》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)