

# 《感恩的力量》

## 图书基本信息

书名：《感恩的力量》

13位ISBN编号：9787561548837

10位ISBN编号：7561548834

出版时间：2014-2

出版社：厦门大学出版社

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《感恩的力量》

## 内容概要

本书将和你探讨如何用另一种眼光看待这个世界，娓娓道出存在于你心中的那些困惑和烦恼，为你打开那些始终纠缠不清的心结，告诉你该用怎样的方式对待那些折磨你的人，如何才能把人生路上的绊脚石变成垫脚石。

本书涵盖了生活中可能遇到的各种各样的问题，让你无论在成功还是失败、机遇还是风险、顺境还是逆境当中，都能拥有超常的智慧，让你从折磨你的人那里汲取力量，大步前行。

# 《感恩的力量》

## 作者简介

孟婆汤。爱好旅游，写作。她流畅的文笔，深入浅出，将独特的生命体验娓娓道来。她是一个梦想爱好者，是一个记事本圆梦的实践者，也是一个永不止步的学习型人。她坚信，其中的各种力量一定能得到大部分读者的共鸣。

## 书籍目录

前言 / 001

### 第一章 刀不磨不锋利，人不磨不成器

受到上帝眷恋的时候，你要相信自己是幸运的，受到上帝捉弄的时候，你更要相信自己是幸运的。因为，上帝是换了另一种方式去磨炼你的意志。生活中，不管发生什么事情，换一个角度去想，尽量为自己找一个快乐的理由，我们应该要尽量去笑，而不是哭。不要埋怨任何人，不管任何事情，其实一切选择权都在自己的手上，选择了，不管是对与错都要面对。

1. 每处伤疤都代表着成长 / 002
2. 那条路上，最大的果实已被摘走了 / 005
3. 想要少受折磨，先要自我折磨 / 008
4. 不是逆来顺受，而是主动承受 / 011
5. 翻手为“胜”，覆手为“负” / 014
6. 煮沸的水唤醒咖啡的香 / 018
7. 感谢你，让我不舒服的人 / 021

### 第二章 没有敌人，比没有朋友更可怕

有时候，仇敌会对你更好些，朋友反倒对你更坏些。从来，只有在和别人的角逐和较量中，我们才会收起所有的懒散和借口，全力以赴地对待别人的挑衅，从而表现出超常规的毅力和智慧，甚至达到自己都难以相信的境界，这些都离不开对手的存在，是我们的敌人让我们发挥出无限的潜能来。敌人并不可怕，没有敌人才可怕。

1. 敌人越强大，成长越迅速 / 026
2. 把敌人当成最好的老师 / 029
3. 让“假想敌”成为“助燃气” / 032
4. 挺起腰板迎接新的挑战 / 036
5. 最强的敌人住在你心里 / 039
6. 打不倒的敌人就是朋友 / 042

### 第三章 接受不公平的爱

爱一个人，也许会有绵长的痛苦，但他带给你的快乐，也是世上最大的快乐。于是，为了那其中短暂的快乐，我们倾其所有，像一只被囚禁在爱情牢笼中的鸟儿，即使那份快乐早已变了味道，依然不肯张开翅膀飞走。爱情来了，给我们带来了最甜蜜的体验，同时，也让我们感受到最深切的疼痛。然而，时间是最好的药，它能冲淡一切的记忆，无论是苦的还是甜的。

1. 先爱自己，别承诺永远 / 046
2. 你的爱情伤口为何不愈 / 049
3. 爱或不爱，又何必追究 / 052
4. 爱错了人，请转身离开 / 055
5. 恨，并不是爱的反面 / 058
6. 被你排除掉的那类人 / 061
7. 如鱼饮水，冷暖自知 / 064

### 第四章 承受越多折磨，越应感谢上天

我们总是过度关注得到的是否值钱，而往往忽略放弃的东西是否可惜。当幻想和现实必须面对时，总是痛苦的，或者你被痛苦击倒，或者你把痛苦踩在脚下。在幸福的岁月里，看到黑夜的是智者；在失败的痛楚中，看到太阳升起的是强者。人的一生，必然要经历无数的苦难，只有这些苦难，才让你有机会去展示生命的可贵与不凡，让你拥有坚强的生命力，让你知道生命的难得与珍贵。

1. 出身并不能影响成功 / 068
2. 穷人最怕带上“穷心态” / 071
3. 摆脱情感这个顽固的敌人 / 075
4. 磨难才是你最好的情人 / 078
5. 尘埃中开出花朵，苦难中看到恩赐 / 081
6. 每一次苦难，都可能是一种收获 / 084

# 《感恩的力量》

## 第五章 忽略收获，只要还在成长

很多时候，我们完全可以忽略我们的收获，只要我们还在成长。而大部分的人，在遭遇到不公平的待遇，或者被人迎头打击了一次之后，就丢掉了自己的雄心壮志，不再为自己坚持的目标而努力，心甘情愿地混迹在芸芸众生之中。其实，你完全有可能收获得更多，这都是因为太过在乎一时的得失，而让你停止了继续成长的可能。

1. 待遇不公，更要奋发向上 / 088
2. 跌倒了，请爬起来再哭 / 091
3. 抱怨时，幸运已经转身 / 094
4. 别让放弃成为你的遗憾 / 097
5. 失望走开，希望才上门 / 100
6. 在折磨中你会学到更多 / 103

## 第六章 释放心灵的重重禁锢

我们的生命恰如一座重门深锁的城堡，站在城堡大门前的你或许会感到茫然不知所措，发现自己如此的渺小，根本无法窥视这庞大的城堡中到底容纳了多大的空间，里面是如何的场景布置。那些让我们深刻体会到痛苦的折磨在生命中的意义或许就是，当我们没有钥匙打开城堡的时候，硬着头皮想尽办法一定要将它打开的过程。

1. 自己才能拯救自己 / 108
2. 你在天堂还是地狱 / 111
3. 别让欲望泛滥成灾 / 114
4. 换一个角度去思考 / 117
5. 还差一点点就够了 / 120
6. 放下才能真正收获 / 123
7. 智慧来自磨难之后 / 126

## 第七章 别把自己太当回事儿

人生最大的敌人是自己，最大的失败是自大。生命短短几十年的时间里，没有谁会比谁得到的更多一些，也不会有谁会比谁拥有的更少一些。然而，人们并不满足，有人想要名垂青史，有人想要尽享荣华。不过，无论你做了什么，在历史的长河里，不过是一瞬间，实在没什么值得骄傲的。摆正自己的心态，别太把自己当回事，别人才可能把你当回事。

1. 顾及面子，但不是自己的 / 130
2. 不“舍”不“得”，不得不“舍” / 134
3. 叫醒耳朵，不让它沉睡 / 137
4. 把自己当“泥巴” / 140
5. 审视你真正的需要 / 143
6. 把杯子放在茶壶下 / 146

# 《感恩的力量》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)