

《日本大眾食堂讓人無法忘懷的招牌料理》

图书基本信息

书名：《日本大眾食堂讓人無法忘懷的招牌料理》

13位ISBN编号：9789862727128

出版时间：2015-1

作者：[日]遠藤哲夫,瀨尾幸子

页数：144

译者：邱香凝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《日本大眾食堂讓人無法忘懷的招牌料餚》

書籍目錄

【推薦序】一入口，就能滿足身心的大眾食堂招牌菜 / 劉黎兒

【自序】果然，還是大眾美食最好了！

【自序】三餐，一天中的逗點與句點

PART1

大眾食堂裡的美味，重現餐桌

生薑煎豬肉定食

生薑煎豬肉配荷包蛋

涼拌爽口四季豆

豌豆香醇味噌湯

味噌煮鯖魚定食

味噌煮鯖魚

鹽味煎蛋捲

芝麻醬涼拌小松菜與紅蘿蔔

蔥段豬肉湯

韭菜炒牛肝

鰻魚燉白蘿蔔

豬肉味噌炒茄子

醬燉金目鯛

蒜味牛排

味噌烤秋刀魚

照燒雞肉

精力煎餃

香炸肉餅

蔥醬炸豬排

炸竹莢魚

咖哩醋漬竹莢魚

日式拿坡里義大利麵

偽「滑蛋天丼」

台式焢肉飯

咖哩烏龍麵

魷仔魚丼

馬鈴薯沙拉

煮豆渣

燉油豆腐小魚乾

金平牛肉

浸煮油豆腐青江菜

〔平民美食小知識〕日新月異的大眾食堂

〔瀨尾 遠哲專欄〕探訪平民美食——撫慰身心的大眾食堂篇

PART2

商店街裡的「便菜店」——

是小菜、沙拉，也是便當菜

乾蘿蔔絲與大干貝沙拉

水煮蔬菜蛋沙拉

和風番茄沙拉

冬粉沙拉

清煮蜂斗菜與甜不辣

柴魚醬油燉茼蒿

《日本大眾食堂讓人無法忘懷的招牌料餚》

海陸天婦羅三拼
馬鈴薯燉肉
燉羊栖菜
韓式拌豆芽
韓式拌紅蘿蔔
韓式涼拌菠菜
韓式涼拌蕨菜
醬煮油豆腐鑲雞肉丸
番茄醬燉南瓜
豆渣漢堡排
叉燒豬肉
蠔油雞翅菜頭
甜辣雞肝
味噌豬腸
日式滷蛋
火腿通心粉沙拉
糖醋雞肉丸
透抽煮小芋頭
中式醬漬旗魚茄子
醋漬柔軟竹筴魚
照燒鮭魚
鱈魚卵煮白蒟蒻絲
鹽炒芹菜花枝
雞肉燥散壽司
鹽味鮭魚散壽司
梅味海帶芽御飯糰
鹽味昆布包葉飯糰
牛肉捲飯糰

〔平民美食小知識〕便菜店的過去與現在

〔瀨尾 遠哲專欄〕探訪平民美食2——我們的廚房之商店街篇

PART3

大人版

超省錢的節約美食

拉麵粥

鮭魚湯泡飯

咖哩炒飯

職人親授大阪燒

紫蘇香鬆炒豆芽

紅薑與魚肉香腸的天婦羅

炸薯球

沒有麵的炒麵

罐頭花枝炊飯

罐頭沙丁魚炒菇類

罐頭火腿與豆腐炒蛋

罐頭鯖魚炒青蔥

〔瀨尾 遠哲對談〕從窮人美食，談到「平民美食」

《日本大眾食堂讓人無法忘懷的招牌料餵

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com