

# 《女瑜伽行者的怀孕日记》

## 图书基本信息

书名：《女瑜伽行者的怀孕日记》

13位ISBN编号：9787519202380

出版时间：2015-10-1

作者：李奕

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《女瑜伽行者的怀孕日记》

## 内容概要

李奕创作的《女瑜伽行者的怀孕日记》不仅准确地“实时播报”宝宝每天的生长发育情况，能让大众以十分轻松的方式，全面了解整个孕期的注意事项及有关营养、健康、胎教、分娩方面的知识。作者更是通过诵经、瑜伽等方式缓解自己孕期身体心理上的不适，达到身心的平和，这一点区别于市场上同类型的书。这《女瑜伽行者的怀孕日记》是作者自己独特的妊娠经历笔记，记下自己与宝宝，以及亲友们共同度过的这一段不平凡的日子，这不仅是给宝宝，也是给自己的一份特殊的礼物。

# 《女瑜伽行者的怀孕日记》

## 作者简介

李奕，女，原名李怡，字则贤。孕育教母；可尼尔【幸孕之母】；全人孕育教育；全国首家身心灵胎教/全人孕育教育咨询服务机构--广州可尼尔【幸孕之母】，由国内全人孕育教育第一人，孕妇心灵瑜伽创始人李奕女士于2016年6月创立。提供备孕，孕中，产后一系列的身心灵全人教育咨询服务方案，并配套量身订制相关胎早教产品与身心灵课程。率先开设私人孕产瑜伽，孕妇灵性按摩及产后肚皮舞等特色专业孕产修复课程，亦配备独家孕期全素有机营养餐和各种孕产健康理疗服务，同时面向高端客户提供私人个性化孕育顾问服务。

主要作品有书碟《女瑜伽行者的怀孕日记》、《孕中期瑜伽操》、《全脑spa潜能开发》声疗专辑CD、世界名画500幅全套画册十册、胎早教国学经典及儒释道启蒙经典等；

# 《女瑜伽行者的怀孕日记》

## 书籍目录

3月12日  
怀孕日记第42天  
3月13日  
怀孕日记第43天  
3月14日  
怀孕日记第44天  
3月15日  
怀孕日记第45天  
3月16日  
怀孕日记第46天  
3月17日  
怀孕日记第47天  
3月18日  
怀孕日记第48天  
3月19日  
怀孕日记第49天  
女瑜伽行者的怀孕日记  
3月20日  
怀孕日记第50天  
3月21日  
怀孕日记第51天  
3月23日  
怀孕日记第53天  
3月26日  
怀孕日记第56天  
3月27日  
怀孕日记第57天  
3月28日  
怀孕日记第58天  
3月31日  
怀孕日记第62天  
4月1日  
怀孕日记第63天  
4月2日  
怀孕日记第64天  
4月3日  
怀孕日记第65天  
4月8日  
怀孕日记第71天  
4月9日  
怀孕日记第72天  
4月10日  
怀孕日记第73天  
4月12日  
怀孕日记第75天  
4月13日  
怀孕日记第76天

## 《女瑜伽行者的怀孕日记》

4月14日  
怀孕日记第77天  
4月16日  
怀孕日记第79天  
4月21日  
怀孕日记第82天(上)  
怀孕日记第82天(下)  
4月22日  
怀孕日记第83天  
4月25日  
怀孕日记第87天(上)  
怀孕日记第87天(下)  
4月26日  
怀孕日记第88天  
4月27日  
怀孕日记第89天  
5月4日  
怀孕日记第96天  
女瑜伽行者的怀孕日记  
5月5日  
怀孕日记第97天  
5月7日  
怀孕日记第99天  
5月8日  
怀孕日记第100天  
5月9日  
怀孕日记第101天  
5月10日  
怀孕日记第102天  
5月13日  
怀孕日记第105天  
5月19日  
怀孕日记第111天  
5月22日  
怀孕日记第114天  
5月24日  
怀孕日记第116天  
6月3日  
怀孕日记第126天  
6月5日  
怀孕日记第128天  
6月7日  
怀孕日记第130天  
6月10日  
怀孕日记第134天  
6月12日  
怀孕日记第136天  
6月14日  
怀孕日记第138天

## 《女瑜伽行者的怀孕日记》

6月19日  
怀孕日记第142天  
6月20日  
怀孕日记第145天  
6月23日  
怀孕日记第146天  
6月23日  
怀孕日记第150天  
6月28日  
怀孕日记第151天  
6月30日  
怀孕日记第153天  
7月3日  
怀孕日记第158天  
7月5日  
怀孕日记第160天  
7月7日  
怀孕日记第162天  
女瑜伽行者的怀孕日记  
7月9日  
怀孕日记第165天  
7月11日  
怀孕日记第167天  
7月13日  
怀孕日记第169天  
7月14日  
怀孕日记第173天  
7月15日  
怀孕日记第174天  
7月20日  
怀孕日记第177天  
7月24日  
怀孕日记第181天  
7月28日  
怀孕日记第184天  
8月3日  
怀孕日记第190天  
8月12日  
怀孕日记第198天  
8月18日  
怀孕日记第204天  
8月23日  
怀孕日记第208天  
8月24日  
怀孕日记第209天  
8月26日  
怀孕日记第212天  
9月3日  
怀孕日记第220天

## 《女瑜伽行者的怀孕日记》

9月7日

怀孕日记第224天

9月12日

怀孕日记第229天

9月28日

怀孕日记第246天

10月3日

怀孕日记第251天

10月8日

怀孕日记第256天

怀孕日记\*后一篇(大结局)

后记

# 《女瑜伽行者的怀孕日记》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)