

《再忙也要做个好爸爸》

图书基本信息

书名：《再忙也要做个好爸爸》

13位ISBN编号：9787539986212

出版时间：2015-10-20

作者：迈克尔·拜伦·史密斯

页数：264

译者：三月半

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《再忙也要做个好爸爸》

内容概要

这是一趟如何做个好爸爸的旅程。这本书想让全天下的男性明白，他们对自己子女的将来起着至关重要的作用，并鼓励他们带着这样的认知去扮演好父亲的角色。作者在书中深刻探讨了如何才是一个好爸爸，没有爸爸的家庭会有什么可能的结果和影响，爸爸又会面临哪些困难和挑战，以及爸爸可以分为那些等级，分别该怎么做。

这是一部一个成功的父亲以过来人的身份为父亲们传授的“为父之道”的讲义，同时也是那些没有得到充分父爱的孩子们的心灵自助成长手册。

《再忙也要做个好爸爸》

作者简介

美国作家。早年毕业于华盛顿大学，是一名亲子教育专家。

作者自己的成长中缺失父亲的陪伴，生活颠沛流离。但作者通过自己的努力跳出混乱的环境，并立志要做个好爸爸，将三个孩子都培养的出类拔萃。

他说：“我很清楚地意识到，做一个好父亲对孩子们来说是有很大的好处的。我希望帮助天底下的父亲做好他们应该做的、他们想做的。”

《再忙也要做个好爸爸》

书籍目录

序言

引言

PART1 “好爸爸”的含义

第1章父亲的力量

爸爸是孩子的天

爸爸不是一个标签

爸爸是不可取代的

好爸爸对孩子的影响

真正的爸爸应该知道的

爸爸对家庭的意义

满足孩子对爱与安慰的渴求

爸爸教给孩子的东西

好爸爸的三个层次

第2章做好当爸的准备了吗

你是否真的想当爸爸

不是每个男人都适合做爸爸

想当爸爸就要承担责任

也许你需要再等等

第3章孩子需要父母共同陪伴

越来越严重的“无父潮”

目前的状况是什么

为什么会有人认为父亲是不必要的

孩子需要双亲同在

做好爸爸需要大量学习

没有爸爸的家庭会怎样

做爸爸面临着新的挑战

第4章爸爸是健康社会的第一道防线

社会问题的根源之一就是缺乏父爱

社会不能代替良好的父母养育

孩子在向周围的环境和人学习

重视每个孩子，成就更好的社会

爸爸缺席，社会会怎样

PART2 “好爸爸”面临的挑战

第5章当个孩子也很难

儿童的恐惧

对信心的挑战

人生态度的挑战

礼貌方面的挑战

孩子不听话时的挑战

孩子选择错误时的挑战

好爸爸应该教孩子的东西

第6章对父亲的挑战

给孩子足够的关心

多点时间和孩子在一起

做一个敞开心胸的爸爸

做孩子的榜样，而不是

别把坏情绪带回家

《再忙也要做个好爸爸》

第7章家庭的挑战

家庭是一个团队
为父之道VS为母之道
搞清楚自己的角色
父母之间清晰地沟通
如何平衡对孩子们的关注
先天条件VS后天培养
家庭失衡的挑战
做一个宽容的人
勇敢面对一切挑战
PART3 “为爸之道” 金字塔

第8章爸爸一直都在！

要真正在那里！
爸爸的影响力终身存在
陪伴孩子也要做自己
陪伴从孩子第一次呼吸开始
陪伴孩子度过青少年期
填补断代空白

第9章有爱的“为父之道”

给予爱与安慰
让他们知道你的关心
给你的孩子他们需要的父亲
给孩子的压力减到小
知道孩子在想什么
鼓励激情警惕成瘾
记住孩子的可塑性
预防比治疗容易
做孩子坚强的后盾
知道习惯的力量
常给孩子不一样的惊喜
创造家庭传统

第10章培养强大的孩子

好性格才能做好爸爸
教会孩子反省自己的行为
鼓励想象力
教育至关重要
对孩子多使用肯定的语言
你的帮助会让他们更强还是更弱
应该及早教给孩子的东西
培养强大的儿女

PART4 金字塔的塔尖

第11章养儿育女

父爱饥渴症
儿子是父亲形象的反映
男孩希望父亲成为自己的英雄，不是超级英雄
父亲是信心的典范
养育男孩的要点
用爱与尊重对待女儿
如何与女儿谈“性”

《再忙也要做个好爸爸》

指导她的亲密关系
养育女儿的“底线”
爸爸就是导师
第12章金钱VS成功
金钱就是成功吗
教育孩子如何看待金钱
成功的五个工具
如果你想“这样”，你就必须“那样”
第13章回报与忏悔
甜蜜的回报
我的忏悔
迎接挑战
你并不孤单
附录一成功爸爸的7个特征
附录二一个“爸爸”（Dad）的自检清单
致谢

《再忙也要做个好爸爸》

精彩短评

1、道理谁都懂，叨来叨去，循环证明，方法呢？味精加多了的鸡汤。

《再忙也要做个好爸爸》

精彩书评

1、里面很多文字都是经验之谈，只有有丰富阅历的人才写得出来，这本书没有给你罗列做好父亲的方法，因为每个孩子是不一样的，没有放之四海而皆准的方法，但书中讲了很多非常重要的原则，对读者相当有启发。

2、尽管一直以来，社会和文化传统往往将养儿育女的责任完全推给了母亲，但是在本书里，我们看到父亲这一角色将会对子女的健康成长和未来幸福具有极大的影响力。父亲这一身份绝不只是为家庭赚取面包，他还要与孩子的母亲一起合作为孩子做这些事：用陪伴、爱、教导让一个生命免于在将来限入人生中不必要的艰难困苦。好爸爸要对幼年期的孩子给予始终如一的陪伴和关注。对于孩子来说，并非只有母亲的怀抱是温暖的，父亲的拥抱和安慰同样必不可少。父亲和母亲的训导方式不一样，保护孩子的方式不同，思考的方式更是大相径庭。男性榜样的坚毅、理性、敢于冒险等个性因素会给孩子带来深远的影响。所谓“父爱如山”，就是说父亲的存在能够为我们提供极大的安全感，是我们进入社会之前的保护网。而如果父亲与子女的关系始终融洽和谐，那么即使孩子成年后也能一直从父亲那里汲取勇气和力量。好爸爸要能够理解孩子的“难处”，孩子并不是只要吃饱穿暖就行的简单动物，他们也有自己的压力来源和喜怒哀乐。一个贴心的爸爸需要时刻留意自己的孩子，观察他们遇到了哪些困难，生活中有哪些担心和恐惧。爸爸必须及时鼓励他们勇敢地面对恐惧，期待他们奋起迎接并战胜面临的挑战，而不管这些挑战是真实的还是他们的个人感受。但是要记住，孩子需要的是父亲站在他们身边加油鼓劲，而不是代替他们去战斗。好爸爸要做孩子的榜样，而不仅仅是权威。当孩子的某些行为需要矫正时，千万不要轻视贬低他们（这主要指有的父亲在批评教育孩子时口不择言，说出不恰当的话语），而是想办法将教育内容和关怀结合在一起。对孩子良好的行为表现进行肯定是强化它们的积极方式。此外，需要注意的一点是当教他们必须遵守的纪律和使用管教手段时，你的角色就是父亲，不要试着去做他们的朋友。因为某些狡黠的孩子会试探你的权威并试图对抗，作为父亲必须要提前考虑到这些情形，并制定说一不二的处理标准。好爸爸必须要搞清楚自己在家庭中的角色——你要始终爱孩子，还要配合孩子的母亲，为孩子做有益且必要的事情，而不必坚持那些平等分配父母责任的刻板规定。其次，你要与孩子妈妈进行清晰地沟通，否则，父母之间的分歧便会引起威胁孩子健康和安全的混乱和困惑。如果家里不止一个孩子，父亲还要注意平衡对孩子们的关注——永远不要让自己对某一个孩子的偏爱远胜其他孩子。好爸爸最好在孩子小时候就开始教育他们正确理解金钱的价值——最好让孩子懂得“个人价值是不能用有形物品的价值来衡量”这一准则。人所具有的价值衡量标准是我们是否能够为自己的家人、为自己及他人带来好处，以及我们能带来多少好处。任何一个人，在任何一个社会，只要他拥有积极显著的影响力，他就是成功的。和成功更相关的，是你如何体现自己的价值，或者你如何处理自己的收入，而不是你有多少钱。总之，知识是有深度的。你可以在逻辑上赞同或理解一种思想或观点，但要一直等到你通过不断地实践和关注、发自内心地懂得了它的含义后，才能真正地改变你。对于“如何做好爸爸”这件事来说更是如此。特别是在“如何理解父亲的影响力、如何去做一个有爱的父亲”这些命题上，绝大多数人的感觉可能就是“听起来相当简单容易，然而真正做起来却很难”。是的，我们无法预料在养育子女的过程中会经历什么：你的孩子并不总是乖巧懂事——他们有时会表现得像个不可理解的小恶魔；工作、经济、感情等等压力不可能因为成为了一名父亲就自动离你远去……对此，你需要理性地感受和梳理自己，努力让自己成为一个优秀的榜样，然后才能成功为子女的成长提供帮助支持和解疑答惑。所以除了那些不想做父亲的男性外，所有男性最好都认真地翻一翻本书。因为这里不仅告诉你做“好爸爸”的种种责任，还会告诉你更好的实践方法。

《再忙也要做个好爸爸》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com