

《打造最强大脑》

图书基本信息

书名：《打造最强大脑》

13位ISBN编号：9787113183840

出版时间：2014-5-1

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《打造最强大脑》

内容概要

他们都并非天才，而是因为方法改变了命运！接触记忆法0多年来，我深深地认识到，好记忆是好成绩的关键！而《打造最强大脑》中的方法，是融合了我阅读上百本国内外大脑开发和记忆训练书籍的精华，并且结合我多年自我训练和培训记忆冠军的经验，以及上万名中小学生的学习反馈之后，提炼出来的一套实用训练体系。只要你学习并坚持运用《打造最强大脑》中的方法，你将会看到很多奇迹在你身上发生，你将会成为学习上的佼佼者，甚至你将登上最强大脑的舞台，成为下一个挑战英雄！还等什么，跟着我一起进入记忆宫殿去寻宝吧！

《打造最强大脑》

作者简介

袁文魁，世界记忆大师，世界记忆力锦标赛金牌教练，超级大脑潜能开发导师， “中国超级大脑人才库”特聘顾问。2007至2013年共培养25位世界记忆大师、5位世界记忆冠军，2011年带领中国记忆精英战队夺得冠亚季军奖杯和9块金牌，打破4项世界纪录，并夺得国家团队冠军奖。2014年王峰、孙小辉、杨冠新、胡小玲、李云龙、饶舜涵6位学生参与《最强大脑》，打败欧洲战队为国争光，被脑力界誉为“中国最优秀的记忆教练”和“中国最强的大脑教练”。

书籍目录

上篇理论基础篇

第一章 激发记忆的潜能

第一节 记忆原来是这么回事

第二节 最佳记忆这样来判定

第三节 你的记忆力能够得几分

第四节 消灭影响记忆力的拦路虎

第五节 这些记忆的好习惯你有吗

第二章 为你的大脑装上新系统

第一节 左脑和右脑是不是双胞胎

第二节 开启右脑最佳状态的三种法宝

第三节 为大脑植入超强自信芯片

第三章 给记忆力安上系统软件

第一节 注意力训练

第二节 观察力训练

第三节 想象力训练

第四节 联想力训练

第五节 形象转化训练

第四章 这样记忆最有效

第一节 配对联想法

第二节 数字定桩法

第三节 地点定桩法

第四节 万事万物定桩法

第五节 图像锁链法

第六节 串烧故事法

第七节 字头串烧法

第八节 口诀记忆法

第九节 绘图记忆法

第五章 记忆也要讲策略

第一节 明确目标

第二节 精选记忆

第三节 多感官记忆

第四节 回忆策略

第五节 科学复习

中篇学科应用篇

第六章 语文记忆法

第一节 如何记忆字音

第二节 如何记忆字形

第三节 如何记忆文学常识

第四节 如何记忆诗词文章

第七章 文科记忆法

第一节 历史记忆法

第二节 地理记忆法

第三节 政治记忆法

第八章 理科记忆法

第九章 英语单词记忆法

第一节 拆分记忆法

第二节 比较记忆法

第四节词缀记忆法

第五节单词串烧法

第六节网络记忆法

下篇进阶提高篇

第十章数字记忆法

第一节图像锁链法

第二节串烧故事法

第三节谐音记忆法

第十一章人名记忆法

第十二章面孔记忆法

第十三章记忆锦标赛

第一节快速数字

第二节快速扑克

第三节随机词汇

《打造最强大脑》

精彩短评

- 1、我看得真痛苦！
- 2、好基友从实现相关领域的工作，给我带了本作者签名的书。看完感觉内容也太浅尝辄止了点。

《打造最强大脑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com