

《里山生活基本术》

图书基本信息

书名：《里山生活基本术》

13位ISBN编号：9789861779841

出版时间：2015-5

作者：大内正伸

页数：152

译者：陈盈燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《里山生活基本術》

內容概要

生活在都市當中，習慣了便利的水電瓦斯等設施，漸漸地我們失去對自然環境的洞察能力及應對自然的生存技能。而海洋、河川、土地不斷地被開發，也讓自然資源漸趨枯竭並遭受到破壞。透過里山生活的實踐，重新牽起我們與土地間的連結。

最基礎的里山生活技術：除草、生火、砌牆

最簡單的里山生活智慧：築水路、大自然廁所

這是讓你學會所有里山生活基本術的最佳入門書！

本書內容與一般戶外生活用書不同，其包含了

山林的採伐方式（不光是砍伐，而是使山林環境回復豐饒）

如何不使用動力來製材（劈、鑿等技法）

石牆的堆砌方法

水的使用方法（不光是水源，還包括排水、污水處理等，以及自然淨化的結構）

建造小屋的技術（使用土與石）

地爐的復活、再生

引導您如何把里山和生活聯結在一起，與都市生活相互對照，學習在自然中自給自足的生活方式。

《里山生活基本术》

作者简介

書籍目錄

序章 何謂山居的技術？

開始居住在山中 / 在都市裡動不了的腦袋總動員 / 跟前輩居民學習 / 不用動力就能建築的先人技術 / 研磨後能長久使用的鍛冶工具 / 基本上使用手工具 / 選擇能夠燃燒重返土地的素材 / 火、地爐這項絕佳工具 / 不要小看疏伐材/就算不用種，隔段時間也能萌發新芽 / 打造光線空間，動物與昆蟲也開心 / 里山生活也需要技術 / 最重要的是對大自然的禮節

展開里山生活，房屋、土地的注意要點

我們居住的地方

第1章 伐木、除草.....尋回光與風的最初工作

1伐木、除草的工具

2刀刃的研磨與保養方法

3安裝手工道具的握把

4鏈鋸機的構造

5鏈鋸機的修整與保養

如果搞混燃料儲槽與潤滑油儲槽該怎麼辦呢？

6除草與樹木採伐的時期

7除草的實際情況

8採伐的實際情況

9特殊樹木（枯木、斷木、彎木）、傾斜樹木的採伐

10被壓木的處理

11修枝與修剪

12伐倒木的處理（劈除枝葉、圓鋸）

13修剪高處的樹枝

14人工搬運樹幹

15把樹幹製成木材

16柴薪製造與枝葉的利用

因除草而重新萌芽的植物們

第2章 砌石與打造基地.....重建石牆的方法與實際情況

1石牆的種類與功能

2構造與擋土原理

3必要的工具與服裝

4再生石牆的作業順序

5用分水來拉出直線

6石塊的選擇與堆砌方法

7填裡石、飼石的注意要點

堆砌石塊的禁忌

8修整既存石牆與修補石牆連接處

9堆砌高石牆時

10轉角、頂端的處理與完工

11石牆的維護

石牆是動植物的小宇宙

第3章 水源與水路...控制水源

1確認水的流向

2水源與取水方式

3設置引水管線

4了解中繼儲水槽

5防止凍結與維護方法

6水管破損時的修補方式

7將排水路視為動植物棲息地

8打造排水路

9水路的維護

10充實水路中的生物

在城市裡更應該使用水井

11廁所的廢棄物處理

「里山生活」中所見的供水道與污水道

第4章 建造小屋……從建造過程了解木材

1了解小屋構造

2各部位素材與加工

3防雨方式與建地選擇

4材料長度、數量計算----畫出簡單圖面

5木材的加工

6建造的方法與順序

7用番線固定樁

8釘上野地板（橫棧）

9鋪上屋頂

10加上牆壁

製作實例/製作石窯與草屋

讓建築物持久維持的智慧 - 斜撐與根繼

第5章 火的使用……以燃燒來終結循環

1火的效用

2用石塊堆造簡單的野外爐

把金屬鑄造的爐竈當成火爐使用

3地爐的功能與便利性

4地爐的構造與再生

為什麼地爐逐漸消失？

5地爐中用得到的工具

6地爐爐火的燃燒、熄滅方式

7熾炭的保存與利用方法

利用熾炭在生活中使用火鉢

8灰的利用方法

9地爐房的使用方法

移動式爐竈與浴室用火爐

《里山生活基本术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com