

# 《正能量情绪控制学》

## 图书基本信息

书名：《正能量情绪控制学》

13位ISBN编号：9787511332349

10位ISBN编号：751133234X

出版时间：2013-4

出版社：中国华侨出版社

作者：林伟宸

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《正能量情绪控制学》

## 内容概要

《正能量情绪控制学:如何管住情绪不失控》立足于此,从理论和实践两方面,来介绍什么是情绪,如何觉察自己的情绪,情绪从何而来,以及如何转化自己的情绪,领导、员工、消费者如何管理自己的情绪等,让读者无论身处哪个阶层,都能轻松发现自己的问题。同时,《正能量情绪控制学:如何管住情绪不失控》通过深入浅出的理论、真实生动的场景再现、具体的方法技巧,使所谓的“坏情绪”,在1分钟内就可轻松化解。

# 《正能量情绪控制学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)