

《远离肿瘤的智慧-专家教您如何预防》

图书基本信息

书名：《远离肿瘤的智慧-专家教您如何预防肿瘤》

13位ISBN编号：9787513011907

10位ISBN编号：7513011907

出版时间：2012-5

出版社：黄金昶、刘力、杨淑娴 知识产权出版社 (2012-05出版)

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《远离肿瘤的智慧-专家教您如何预防》

内容概要

《远离肿瘤的智慧:专家教您如何预防肿瘤》是较全面地研究肿瘤预防的重要书籍,共分十部分。书中简洁明了地分析了引起肿瘤的常见成因、各种肿瘤的诱因、早期肿瘤的常见信号、常见肿瘤的预防要点、预防癌症的生活方式、肿瘤的早期预防常识等相关知识。《远离肿瘤的智慧:专家教您如何预防肿瘤》具有资料新颖、实用性强、理论联系实际等特点,可作为肿瘤科医护人员、肿瘤患者及其家属等关心肿瘤疾病的广大群众的参考用书。

《远离肿瘤的智慧-专家教您如何预防》

书籍目录

第1节肿瘤能预防吗 第2节要预防肿瘤，必须先详细了解肿瘤的成因 第3节常见肿瘤的形成原因全攻略
一、肺癌 二、肝癌 三、胃癌 四、食管癌 五、大肠癌 六、子宫癌 七、卵巢癌 八、乳腺癌 九、胰腺癌
十、鼻咽癌 十一、甲状腺癌 十二、颅脑肿瘤 十三、黑色素瘤 十四、肾癌 十五、膀胱癌 十六、前列腺癌
第4节哪些良性疾病具有癌变的可能 第5节能否从生辰推测哪些人容易得肿瘤？或者说肿瘤的形成与
出生年月有无关系 第6节帮你认识“夫妻癌”并教你预防方法 第7节肿瘤早期常见异常信号有哪些 第8
节要想不得肿瘤必须进行早期预防 一、针对病因预防，养成良好的生活饮食习惯 二、积极治疗癌前
病变 三、合理科学饮食及饮食抗癌 四、无论遇到什么困难都要保持精神愉悦 五、中医调护对预防肿
瘤有重要意义（一）练气功与太极拳（二）经常刮痧、按摩（三）灸治相关穴位，恢复相关脏腑功
能、保护阳气（四）刺血拔罐以祛邪气（五）中药调养调畅气血，让肿瘤无安身之地 第9节常见肿瘤
的预防要点 第10节10种预防癌症的生活方式

章节摘录

版权页：插图：职业性肺癌和支气管癌症也常发生于接触砷和煤焦油的工种；还可发生于接触化学溶剂和有机化学品的生产者和喷漆工；铬和镍化合物的生产者和焊接工、放射性物质等。石棉矿开采和加工的矿工和工人，接触石棉的人发生胸膜间皮瘤远远高于不接触者。此外接触苯或放射线的人员易发生白血病，氯乙烯生产者易发生肝血管瘤和肝癌。职业性癌除具备一般癌症的特点外，同时由于其特殊的职业性，使得职业性癌的发病有其自身的特点。

- 1.有比较固定的常发部位或范围：职业性癌多与致癌物接触机会最多，作用最强烈或对某些致癌物有特别的亲和性的部位。皮肤和肺是致癌物进入机体的主要途径和直接作用的器官，故职业性癌多见于皮肤和呼吸系统。当然，职业性癌也可以发生在接触的各个部位，如皮肤接触芳香胺类物质，却诱发膀胱癌。同时致癌物也可以引起多部位的癌症，如砷可以导致肺癌，也可引起皮肤癌。此外，还有少数致癌物引起癌症的范围很广，如放射性物质可引起白血病、肺癌、皮肤癌、骨肉瘤等。
- 2.职业性癌的发病条件：职业性癌症要在一定条件下才能发病。如金属镍微粒有致癌性，而块状金属镍就没有；苯胺的异构体中的 位异构体为强致癌物，而仅位异构体则为弱致癌物；不溶性的铬盐及镍盐，只有经肺吸入方能引起癌；而将它们涂抹在皮肤或从口进入都没有致癌作用；接触致癌物需要一定的剂量和时间才能发病。
- 3.潜伏期：接触职业性致癌物后，并非立即发生癌症，而是有一定的时间间隔，即有所谓“潜伏期”。职业性肿瘤的潜伏期一般较长，如石棉致胸膜间皮细胞瘤，潜伏期可达20~60年，平均为40年左右。也有少数潜伏期很短，如苯致白血病，最短仅需4个月。
- 4.年龄：职业性肿瘤的发病年龄通常在40以下，与潜伏期长有关。不过，随着工业化的发展，职业性致癌因素的种类和数量不断增加，职业性癌的发病年龄有明显提高的趋势。总的来看，职业性肿瘤发病年龄比非职业性发病年龄要早，如芳香胺引起的泌尿系统癌变，发病年龄以40~50岁多见，比非职业性的泌尿系统癌症早10—15年。
- 5.病理类型：职业性癌在病理类型或恶性程度方面也有特殊性。有些职业性肿瘤一般比非职业性的同种肿瘤恶性度高，如芳香胺化合物引起膀胱癌常为多发性，往往累及整个泌尿系统，而且复发率也高；苯所致的白血病，多为急性型，发展很快，病人存活时间很短。这些病理的特点，对于鉴别职业性和非职业性肿瘤具有一定的意义。

职业性致癌物品种很多，引起癌的类型也很不一致，部位也较广泛。

- 1.砷：对职业人群的调查证明，接触无机砷化合物可引起呼吸道肿瘤，特别是肺癌。含砷有色金属冶炼，特别是铜冶炼工人因接触氧化砷，肺癌发病率比普通人群显著增高。据湖南省职防部门对开采和冶炼砷的某雄黄矿调查表明，肺癌发病率高达234.2 / 10万，比长沙市居民高25.1倍，比雄黄矿所在县的居民高101.8倍。

《远离肿瘤的智慧-专家教您如何预防》

编辑推荐

《远离肿瘤的智慧:专家教您如何预防肿瘤》由黄金昶,刘力,杨淑娴主编。既然饮食生活习惯、精神心理与肿瘤的形成有密切关系,但是每个肿瘤的形成原因不尽相同,具体每个肿瘤的形成原因、预防策略、预防肿瘤的中医调养、健康生活方式。《远离肿瘤的智慧:专家教您如何预防肿瘤》将有全面详尽讲解,相信《远离肿瘤的智慧:专家教您如何预防肿瘤》的出版将为大家认识肿瘤、预防肿瘤起到积极的推动作用。

《远离肿瘤的智慧-专家教您如何预防》

精彩短评

1、以黄金昶之名杂凑网上的资料，并且没有科学依据。每个人都有其独特的代谢类型，因此食物是没有好坏的，只是你吃对了没有。吃对了，砒霜也能治病保健康。和尚、妮姑的生活和饮食基本符合该书的要求，但是，和尚、妮姑中三高的不少、患癌的也不少，这是因为这些和尚、妮姑命中不该吃素，这是由遗传和基因决定的。这本书中的说法恰恰违反了中医的基本原则“一人一方”，而是万人一方了。

2、泛泛的翻了下，没有想象中的好。

3、非常不错，很全面，很有说服力

《远离肿瘤的智慧-专家教您如何预防》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com