

《养生豆浆大全》

图书基本信息

书名：《养生豆浆大全》

13位ISBN编号：9787530875674

10位ISBN编号：7530875671

出版社：张明海 天津科学技术出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《养生豆浆大全》

书籍目录

第一篇 在家做豆浆，轻松又健康
第二篇 经典当家豆浆——又简单又营养
第三篇 豆浆保健方——喝出身体好状态
第四篇 豆浆养颜方——好身材，好容颜
第五篇 不同人群豆浆——一杯豆浆养全家
第六篇 四季养生豆浆——因时调养，喝出四季安康
第七篇 豆浆食疗方——既能祛病又饱口福
第八篇 豆香美食——豆浆与豆渣的美味转身
附录

《养生豆浆大全》

编辑推荐

选择豆浆，选择健康，最新养生豆浆制作大全！你会正确喝豆浆吗？《养生豆浆大全》由张明海编著，本书分三大板块介绍了豆浆的相关内容。不但展示了各种经典豆浆的现代做法，更介绍了近百种滋养豆浆、绿色蔬味豆浆、美容花草豆浆和新鲜果味豆浆的养生制作方法。此外，多样的豆浆料理也使您尽享豆浆养生。精美的图片，详细的说明和制作步骤，是您居家必备的时尚养生健康书。

《养生豆浆大全》

精彩短评

- 1、好，一部养生的好书。
- 2、豆豆本来就是好东西，这本书说了不同的豆豆，可以按照自己的需要来配置自己的豆豆养生学，不错！

《养生豆浆大全》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com