

《後毒物時代》

图书基本信息

书名：《後毒物時代》

13位ISBN编号：9789861859845

出版时间：2014-3-26

作者：Laurent Chevallier

页数：288

译者：家均,賈翊君,林惠敏,陳惠菁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《後毒物時代》

內容概要

敢言敢寫の良心醫師揭露居家安全的最大殺手，
國際科學界尚未發表的第一手研究資料；
連安全標準最嚴格的歐盟也不敢插手的商業利益，
造就我們身毒在中不知毒的窘境，
將自己暴露在損害生命健康的危機中。

這是我們從未注意過的真相：許多合法的人工食用色素是幼兒過動症的元兇；皮膚科醫師推薦必備的防曬劑容易造成身體病變；家用清潔劑常見成份雙酚A會引發不孕、性早熟，甚至癌症……。這一切是政府忘了告訴我們，還是背後的極大利益讓專家們也噤聲不談。

我們花許多錢上健身房鍛鍊身體，買昂貴保健食品、有機食物、居家清潔品，以及五花八門的兒童玩具、嬰兒用品……，以為這樣就能為家人打造安全乾淨、快樂健康的居家生活，殊不知這一切可能都是假相。

如果連政府、醫生、專家都無法、不能幫我們把關居家生活中的食安、衛生、清潔，那我們就該挺身而出，為自己、家人、孩子的健康建立牢固的防護線！

這是一本家家必備的抗毒寶典。書中的居家環境常見的化學毒物列表，完整清楚，方便即看即查；書中引用的研究是具權威性的歐盟科學報告，同時都是第一手資料。

作者羅倫·薛瓦列醫師是法國知名的抗毒專家，致力於揭發日常生活中隱而不發的健康危害，他曾公開譴責可口可樂公司在產品中放的化學添加物，根本是傷害大眾身體。作者認為人類社會受科技影響不斷在食品或家用品上推陳出新，法律規範卻來不及配合，以維護大眾健康。但是大家有知的權利，清楚了解可能會有的風險及疑慮；選擇自己想要的生活和日常用品。

出版本書的用意不是在跟各大領域專家爭論是否這些添加物會傷人體，或如何提出證據證明，而是希望給予消費者多一些知的權利，不要迷失在化學符號、數字化的包裝，提供簡單、實用的應對方式和原則，讓讀者找到適合自己的消費方式，搭配自己選擇的生活型態來改變行為模式，以最低限度的標準保護自己，免受居家化學毒物的傷害。

《後毒物時代》

作者簡介

羅倫．薛瓦列 (Laurent Chevallier)

法國南部大醫院的營養科醫師，也是當地醫學大學專授藥草文憑的指導教授，負責數間診所的營養調理，在法國常上廣播、電視宣傳他寫的幾本相關書：《如何吃得健康》、《100樣對身體好的食物》...等書。

《後毒物時代》

書籍目錄

一、看懂資訊不當白老鼠

什麼是化學產品？/什麼是中毒？/產品到底有沒有毒？/化學物質的研究/
毒性分類與衡量/法律規範的漏洞

二、解讀毒物:食品添加劑及塑化物

食品加入奈米之後/你從未想過的添加物危機/有爭議的食品添加物/
塑膠包裝與餐廚用具/無法預料的未來

三、解讀毒物:農藥及微量金屬

農藥與農藥殘留物/農藥：另一項公共問題/那些真實的謊言/農業的非農業用途/
不同種類的農藥/農藥對人體的影響/有毒的重金屬

四、解讀毒物:飲用水的問題

飲用水的潛在問題/身體對水的需求/你喝的水乾淨嗎？/自來水與瓶裝水

五、解讀毒物:室內空氣汙染，你能做什麼？

你沒想過的空氣汙染/造成室內空汙的元凶/孩子們的玩具/戶外的空氣

六、解讀毒物:化妝品和織物

有毒的化妝品/避開化學大補帖/衣服與家飾布料的選用

七、用最天然方法降低毒害

人體的防禦機制/如何幫助身體排毒

八、未來的展望

一場毒物學的革命/對社會的生態綠化

附錄1.驅蟲的自然方法

2.自製天然化妝品

3.合法添加劑列表

《後毒物時代》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com