

# 《脱稿讲话 即兴发言》

## 图书基本信息

书名：《脱稿讲话 即兴发言》

13位ISBN编号：9787569903129

出版时间：2015-8-1

作者：王剑

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《脱稿讲话 即兴发言》

## 内容概要

为什么有的人提起笔来洋洋万言，说起话来却期期艾艾，不知所云；为什么有的人博古通今，言谈起来却反应迟钝，言不及义；为什么有的领导运筹帷幄，讲起话来却结结巴巴，词不达意。相反，有些人虽貌不惊人，但说起话来口若悬河，滔滔不绝，妙语连珠。人与人为什么在语言上会有天壤之别呢？会说话是一门学问，更是一门艺术。脱稿讲话接地气，即兴发言聚人气。一次精彩的脱稿讲话、即兴发言胜过百次机械地念稿。本书从基础到关键，从零教你学会脱稿讲话的艺术，共同探寻即兴发言妙语连珠的秘密。

# 《脱稿讲话 即兴发言》

## 作者简介

王剑，浙江人，某网络科技公司CEO。在商界纵横驰骋多年，致力于市场营销学、管理学研究。经商之余，潜心研究管理科学，结合实践，对经营管理制胜秘诀有了深刻的领悟和阐释。出版有《先交朋友，再做生意》《不懂带人你就自己做到死》、《管事先管人，管人要管心》、《团队打天下，管理定江山》等畅销书。其作品风靡台湾、日本、韩国等亚洲各地。

## 书籍目录

上篇脱稿讲话让你脱颖而出第一章一次脱稿，胜过十次照念

纵观世界各地成功的领袖，无一例外都拥有一个共同点——超强的脱稿讲话能力。只有拥有了脱稿讲话能力，才能凝聚一群不离不弃的忠诚粉丝，才能吸引到源源不断的支持者。总之，脱稿讲话能力就像游泳技能一样，是你畅游人生的一项硬功夫和真本领。脱稿讲话是人生必修课

学会脱稿讲话，让你在政界威力无限

学会脱稿讲话，让你在商界如鱼得水

如何说比说什么还重要1——脱稿讲话中语言表达基本要求

如何说比说什么还重要2——脱稿讲话时最常用的表达技巧

大众语让你走入大众

第二章从基础到关键——脱稿讲话从零开始

脱稿讲话是一门技术活。英国首相丘吉尔说：“如果给我5分钟，我提前一周准备；如果是20分钟，我提前两天；如果是1小时，我随时可以讲。”在本章，我们将从基础到关键，从零教你学会脱稿讲话

艺术。脱稿讲话的灵魂——大纲框架

工欲善其事，必先利其器——脱稿讲话前9大准备

脱稿讲话的技能训练

脱稿讲话的基本类型

演练百遍，其义自见——预讲让你脱稿讲话更自如

腹稿让脱稿讲话暗流涌动

第三章开场白是一道开胃菜——脱稿3分钟让众人刮目相看

开场白就像戏台上的锣鼓，只需轻轻敲击几下，就能振聋发聩，让听众深深地记住你。由此可见，开场白的重要性不言而喻，它决定着—场讲话的气氛和成败。正如开场的锣鼓为一场戏烘托了热闹的气氛和熙熙攘攘的人气。好的开场白是一道开胃菜

开场白就像戏台锣鼓，一开口就让人记住你

让脱稿讲话虎虎生威的5种经典开场白

脱稿讲话一定要忌用的开场白方式

第四章没话找话的艺术——掌握脱稿讲话的话语权

脱稿讲话如何寻找话题？我们知道，并非每个人都是名人和伟大人物，如果总是着眼于重大的题材，则会陷入无话可说的境地；如果你学会了没话找话，则会有谈不完的话题，就能掌握脱稿讲话的话语权。脱稿讲话如何寻找话题

发散思维——激发听众想象力

联想思维——让你在脱稿讲话中不愁话题

学会这些记忆法，讲话将远离忘词、语塞之尴尬

把正确的话在正确的场合说给正确的人

第五章人靠衣裳马靠鞍——用修辞为你的讲话“乔装打扮”

俗话说：“人靠衣装，佛靠金装。”可是你知道吗？你的脱稿讲话同样需要包装。很多人不禁会问：人穿的是衣裳，那语言能穿什么呢？事实上，丰富的各种修辞手法就是话语的衣服。如果话语不加修饰就直接脱口而出，就如裸奔一样，不仅粗俗不雅，而且让当事人受到伤害。从今天开始，让我们学习修辞艺术，跟裸奔说“bye bye”！拒绝“裸奔”——修辞让脱稿讲话血肉更丰满

反问——反客为主的语言技巧

设问——让话语更吊人胃口

对比——让美者更美，丑者更丑

比喻——化抽象为形象，化深奥为浅显

借代——以简代繁，富有内涵

夸张——言过其实，突出个性

双关——一枪打二鸟，一语示二意

第六章身体会说话——让脱稿讲话活灵活现的秘诀

什么是身体语言？指通过头、眼、颈、手、肘、臂、身、胯、足等身体部位活动来传达思想、情感，

# 《脱稿讲话 即兴发言》

从而增强说话内容的感染力。身体语言就像烹饪中的盐和味精，没有它们的加入，你的讲话内容就会变得枯燥无味，这样一来就不要怪听众逃之夭夭。换位思考一下，如果你听到一场僵硬呆板，甚至连一个手势都没有的演讲，你会坚持到底吗？脱稿讲话不只用嘴，还要用你的身体

脱稿讲话中的无声语言——体态、目光、手势、表情

微笑力——会笑的人，脱稿讲话一定不会太差

手势语——让你的脱稿讲话举足轻重

微表情，大作用——让面部语言为你的讲话加分

7个身体语言技巧，让听众喜欢你

第七章为你的讲话加猛料——脱稿讲话这样做才言之有物

猛料是什么？猛料就是素材，正如建筑工地上的砖、石、沙子、水泥、钢筋等材料，如果没有这些，摩天大楼就不可能拔地而起。著名学者马卡连柯说：“只有正确地解决了有话可说的素材问题，才谈得上技巧问题。”所以，要想讲话的内容扎实、效果好，我们就要善于为讲话加猛料。巧妇难为无米之炊——讲话素材从哪里来

人人都爱听故事——脱稿讲话要善于讲故事、举例子

让内容接地气——脱稿讲话也要与时俱进

做个段子王——脱稿讲话离不开好句子

脱稿讲话的圈套——车轱辘话来回说

第八章脱稿讲话要“知音”——磁性魔音是这样炼成的

磁性的声音，具有催眠效果的魔力，让我们沉浸其中，不可自拔。如果一定要对“磁性魔音”下一个定义的话，比较恰当的表述是：“低沉、浑厚、平静、悦耳，让人产生信赖感的声音。”如果你天生拥有一副好嗓音那没说的，但是如果没有也没关系，你也可以依靠后天的训练，使自己的声音听上去更舒服、饱满、魅力十足。控制你的声音

控制你的语速

控制你的语调、节奏

令你声如洪钟的腹式呼吸发音法

令你字正腔圆的耳语练声法

令你抑扬顿挫的重音停顿法

令你悦耳动听的音色修正法

声音训练核心：语音、语调和节奏第九章我讲个笑话你可别哭啊——脱稿讲话中的幽默技巧

在脱稿讲话中，幽默是轰动全场的不二法门。民国文学家林语堂曾在一次演讲中这样说：“世界大同的理想生活，就是住在英国的乡村，屋子安装有美国的水电煤气等管子，有个中国厨子，有个日本太太，再有个法国的情妇。”此话一出，顿时引起现场哄然大笑，每个人都被他的幽默讲话水平所折服。幽默是脱稿讲话的“润滑剂”

脱稿讲话不可不知的8大幽默技巧

幽默是门技术活1——脱稿讲话中的幽默时机

幽默是门技术活2——脱稿讲话中的幽默尺度

借用修辞手法来幽默——幽默

第十章控场就这几招——脱稿讲话如何圆满掌控场面

脱稿讲话的成功，离不开控场技巧。由于各种各样的原因，听众的情绪、注意力及场上气氛、秩序，都有可能变化。这个时候，讲话者要具备“泰山崩于前而面不改色”的掌控力，有效集中听众的注意力，驾驭场上气氛，使其朝有利方向发展。自控力——脱稿讲话致胜法宝

水来土掩，兵来将挡——脱稿讲话随机应变不可少

遭遇困局怎么办——脱稿讲话中的解围秘诀

泰山崩于前而面不改色——淡定从容控场面

结束语——为脱稿讲话画一个圆满句号

下篇即兴发言令你魅力无限第十一章即兴发言让你妙语连珠

为什么有的人提起笔来洋洋万言，说起话来却期期艾艾，不知所云？为什么有的人博古通今，言谈起来却反应迟钝，言不及义？为什么有的领导运筹帷幄，讲起话来却结结巴巴，词不达意？相反，有些人虽貌不惊人，但说起话来却口若悬河，滔滔不绝，妙语连珠。人与人为什么在语言上会有天壤之别

# 《脱稿讲话 即兴发言》

呢？让我们翻开本章，共同探寻即兴发言妙语连珠的秘密。为何明星艺人在什么场合都能够妙语连珠

即兴发言精髓——在合适场合说合适的话

即兴发言本质——用符合对方心理的语言迎合对方心理

剧本很重要，但有时要有丢掉勇气

长话短说——即兴发言之关键

第十二章做你自己——即兴发言如何增强感染力和冲击力

也许，你记不住奥巴马演讲的长篇大论，但是哪怕你只听过他的一次演讲，你也会对“YES WE CAN”记忆颇深，而且很难忘记。在大选中，虽然奥巴马的竞选成功取决于很多因素，但是，口号“YES WE CAN”功不可没。你的个性在哪里？你最想向公众推销自己什么地方？你自己的口号是什么？从今天开始，做你自己，打造你个人的独一无二！即兴发言如何抖包袱

多用口头语，让你的即兴发言接地气

将自己的思想与想法归纳为格言

找个让人一听就记住的“属于自己的口号”

要有“××就是××”的论断式语言

冲击力原来是这么回事

第十三章见招拆招——即兴发言的实战技巧

即兴发言是一种挑战，大都是突如其来、防不胜防。面对一个又一个棘手的场面，我们应该如何见招拆招？事实上，即兴发言是有规律可循的，让我们按照本章实战方法操作，虽然不一定能让你成为万中无一的发言高手，但至少可以让你在危急关头纵横捭阖！用“先认同再否定”开始话题

自我介绍时，不妨“贬低自己”

面对不友善挑衅要“忽视并岔开问题”

面对埋怨或坏话可以“高抬对方”

转悲为喜的技巧

第十四章主角配角皆相宜——会议中的即兴发言策略

自古以来，会议就是讨论问题、集体决策的有效途径。一个组织或团体要想良好运行，会议起到很大作用。可以说，会开得好不好，决定一个机构的效率高不高。会议如戏台，那么作为主角应该怎么唱，作为配角应该如何发言，这里面都有实用的学问。会议主持一定要具备的基本技能

会议主持一定要掌握的即兴发言技巧

会议主持即兴发言时的常见误区

会议代表如何即兴发言

会议讨论时如何即兴发言

第十五章天下是“谈”出来的——谈判桌上的即兴发言策略

坐在同一张谈判桌前，谁也不甘妥协退让，每个人都想战胜对方。这个时候，语言就是最犀利的武器。在这个看不见硝烟的战场上，唇枪舌战就像刀剑的交锋。所以，想要实现既定的谈判目标，我们必须学会谈判的技巧和即兴发言的策略。谈判如战场，唇枪舌战少不了

事不辩不清，理不争不明——谈判中的即兴辩论

谈判中的陈述发言技巧

谈判中的提问发言技巧

谈判中的攻防发言技巧

谈判中的破局发言技巧

第十六章台上一分钟，台下十年功——演讲中的即兴发言策略

大牌明星在台上短时间演讲的收入抵上一个老百姓几乎全年的收入。但是你可否知道，他们在台上演讲的时间虽然只有短短的一分钟，但为了台上这一分钟的演讲，可能需要付出十年的艰辛努力，正所谓“要想人前显贵，就要人后受罪”。要想让自己的演讲受众人欢迎，请翻阅本章，让我们一起学习演讲中的发言策略。主题集中才有杀伤力

你演讲无趣，听众直接无视

材料——让即兴演讲更丰满

尽量少说“呃”“嗯”之类的口头禅

大号铁锤——打造强有力的结尾

# 《脱稿讲话 即兴发言》

## 第十七章职场润滑剂——日常工作中的即兴发言策略

职场如战场。在职场江湖，我们不一定要伶牙俐齿、妙语连珠，但掌握一些与领导、同事、下属沟通的即兴谈话技巧，还是非常有必要的。一个人如果能在职场中恰如其分地即兴发言，可以对你的工作起到很好的润滑作用，从而使你如鱼得水，事业蒸蒸日上。即兴发言是工作中的润滑剂

上位有秘诀——职务竞聘中的即兴发言

任职讲话这样说——开门赢得满堂彩

平级同事间的交流谈话艺术

面试时的即兴谈话艺术

## 第十八章口碑修炼术——日常应酬中的即兴发言策略

很多时候，工作能力不仅要看你的个人作为，还要看你的即兴发言水平。在某种意义上说，应酬发言能力可以影响你的前途命运。优秀的即兴发言高手能够口吐莲花，从容大方地在各种场合巧妙周旋，让自己的工作和事业顺风顺水。日常应酬中的即兴发言公式

日常应酬中的即兴发言规则

吃好不如“说”好1——祝酒词这样说，大家更开心

吃好不如“说”好2——劝酒词这样说，对方更爱喝

吃好不如“说”好3——拒酒词这样说，人人给面子

主人接待宾客时如何即兴发言

## 第十九章考验时刻来啦——即兴发言如何说好难讲的话

俗话说：“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”无论在什么情况下，良言美语都令人愉快，难听的话让人心生讨厌。但有时候，我们不得不说批评、道歉、劝导等难讲的话。这是对我们最大的考验，因为一旦说错就会造成误会。那么，我们应该如何即兴发言才能说好难讲的话，既让听者心里畅快，又完美达到效果呢？即兴批评——良药也要甜口

即兴道歉——知错能改，善莫大焉

即兴说服——让听众心甘情愿接受你的观点

即兴劝导——劝人时打死不要犯的戒条

即兴调和——善做“和事老”，化干戈为玉帛

即兴幽默——瞬间戳中听众笑穴

## 《脱稿讲话 即兴发言》

### 精彩短评

- 1、从零到一，教你如何不再惧怕演讲。
- 2、一本书让你参透那些即兴发言的秘密，让你学会出口成章。
- 3、读这本书，感是本好书，加油 (^ ^) ( )
- 4、学做一个侃侃而谈，潇洒自如的人！
- 5、看过之后很有收获
- 6、即兴演讲考的是一个人的应变能力，语言组织能力以及现场控制能力，值得一看~~
- 7、非常好看！
- 8、提高演讲水平
- 9、哇，我喜欢嘴皮子溜的人，我要好好学习！
- 10、非常喜欢，好看极了
- 11、提高自己的讲话能力，提升自己的口才，是一本好书
- 12、学学怎么讲话~
- 13、演讲与口才
- 14、从零教你学会脱稿讲话的艺术，共同探寻即兴发言妙语连珠的秘密。
- 15、技巧实用图书
- 16、脱稿演讲，再也不怕
- 17、很不错的书，专业



## 章节试读

### 1、《脱稿讲话 即兴发言》的笔记-脱稿讲话如何圆满掌控场面

脱稿讲话的成功，离不开控场技巧。由于各种各样的原因，听众的情绪、注意力及场上气氛、秩序，都有可能变化。这个时候，讲话者要具备“泰山崩于前而面不改色”的掌控力，有效集中听众的注意力，驾驭场上气氛，使其朝有利方向发展。

### 2、《脱稿讲话 即兴发言》的笔记-从基础到关键

脱稿讲话是一门技术活。英国首相丘吉尔说：“如果给我5分钟，我提前一周准备；如果是20分钟，我提前两天；如果是1小时，我随时可以讲。”

### 3、《脱稿讲话 即兴发言》的笔记-人靠衣裳马靠鞍

俗话说：“人靠衣裳，佛靠金装。”可是你知道吗？你的脱稿讲话同样需要包装。很多人不禁会问：人穿的是衣裳，那语言能穿什么呢？事实上，丰富的各种修辞手法就是话语的衣服。如果话语不加修饰就直接脱口而出，就如裸奔一样，不仅粗俗不雅，而且让当事人受到伤害。从今天开始，让我们学习修辞艺术，跟裸奔说“bye bye”！拒绝“裸奔”

# 《脱稿讲话 即兴发言》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)