

《笑着·活着》

图书基本信息

书名：《笑着·活着》

13位ISBN编号：978780769839X

出版时间：2014-9-13

作者：刘琦

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《笑着·活着》

内容概要

肿如鸡蛋的淋巴、被“误诊”、病情复杂、“鼻咽癌晚期”，“活体告别式”……死亡的感觉肆无忌惮，求生的欲望却日益强烈。

作者在经历了疾病带来的天翻地覆的变化后，他调整心态，反思从前错误的生活方式，积极配合治疗，用常人难以想象的坚强、乐观和幽默的自嘲泰然处之，并时刻感悟着重生后的蜕变与励志。

生命中最黑暗的这段经历，被作者用坦诚真挚并且轻松风趣的文字记录下来，他希望和广大“战友”、患者家属及每一个追求健康、幸福的人一起，笑着活着！

这是一部“全家总动员”式的全程抗癌亲历手记，也是一部充满正能量、感恩心和乐观精神的生命励志书。

《笑着·活着》

作者简介

职业媒体人，编剧。17年北漂经历，10年国家级媒体从业经历，也曾是不折不扣的工作狂、大烟枪。2009年，他被诊断出患“鼻炎”，当时却并未在意。2012年7月，在他的事业即将走向顶峰时，残酷的现实给了他一拳重击：鼻咽癌晚期。

病情复杂、癌症晚期、喝水必须依靠药物麻醉，体重暴跌40余斤，腰围不足2尺……

在经历了无助、恐惧、无奈、绝望等一系列复杂的情绪变化和艰难的抉择后，他决定勇敢地面对癌症。

2个多月，2次化疗，8次靶向治疗、33次放疗，他奇迹般地战胜了病魔。

癌症恢复的两年中，虽然留下了眼神经受损的后遗症，但经历过生死的他更加坚强、乐观、感恩地活着。朋友评价他是“一个乐观并且有意思的人。”

主要作品：长篇小说《其实你很棒：走进私立学校》 23集电视连续剧《这里盛产金苹果》（编剧）纪录片《金盏花开》（导演）

书籍目录

Chapter 1：癌症来了，你什么都不是

黑色七月：一查再查，确诊为癌

怎么舍得说再见

有你才是家

昨天已经过去，明天还要继续

Chapter 2：做一名好患者：治癌也要疗心

如何找到靠谱的医生？

“误诊”这事儿

癌症 死亡！

肿瘤医院，我的亲密敌人

“听好了，只许笑，不许哭”

千里之外的牵挂：63岁老妈来京

痛不欲生VS浴火重生

入院：第一次离癌症那么近

高水平的医疗团队

其实不想死

癌症会不会遗传

chapter 3：“全家”总动员，打一场硬仗

生死抉择：选择哪种治疗方案

“一个人烦躁，靠自己体会”

20年后，因病重逢

破除恐惧，诚实地面对自我

死亡线上挣扎的人，更念家

再回首，往事如风

非比寻常的“活体告别式”

“房事”背后各怀心事

从前“吃苦”，现在“心苦”

Chapter 4：与恐惧共存，因癌重生

放疗副作用：死神来敲门

假如我将远行

别等得癌才戒酒

老爸的饭豆肚丝汤

中西医综合治癌

“蠢爱”把我包围

随时随地的心灵治疗

艰苦奋斗70多天

分享抗癌经验

爱是最好的疗愈

醒悟与蜕变

经历之后，更知珍惜

Chapter 5：再见，“瘤”氓

全家人的记事本

《笑着·活着》

“小主人”接我回家
相亲相爱一家人
战胜自己
听海，更是听心
温泉浴里话真情
再见“瘤氓”

《笑着·活着》

精彩短评

- 1、愿远离病痛
- 2、挺不错的书，值得一读。
- 3、真的是干货！
- 4、坚强的人，顶你

《笑着·活着》

精彩书评

1、《笑着活着》这本书全部阅读完，感觉是那种乐观的正能量充盈着。80年代，人们虽然物质方面很匮乏，但是精神世界非常丰富，宽松的社会环境，纯真的商贩，和谐的人际关系，都折射出了那个时代的美好。没有苏丹红、没有地沟油、没有三聚氰胺、也没有这么多的农药，商人讲究诚信为本，也不会为了赚黑心钱而拼了命加添加剂和农药，大家都是从内心感到快乐。改革开放这么多年，大家的脸上却没有了快乐，商人没有了诚信，官员骑到百姓头上拉屎拉尿，人与人之间变得功利、暴戾、无良。人类世界五千年的文明变得一团糟，可以为了座位而大打出手，可以为了讹诈而故意跌倒，可以为了争抢停车位而摔死无辜的婴儿，这就是现在的社会真实写照。孔子为什么要推崇儒家，一方面是统治阶级的需要，一方面，是为了这个社会更加多一点正面的东西，“人与人之间应该谦逊有礼”、“长幼有序”、“二十四孝”虽然久远却不过时，我们仔细想想，是不是这儿道理。人体的负能量多了，脾气就会变得很坏，从而对家人、工作、人际关系造成极大的困扰，道家讲究“阴阳平衡”，人体的平衡偏移了，身体自然也就不和谐了。这本书是一位患者的心情日记，感人肺腑。强烈推荐大家观看，不过，我还是要和广大读者泼盆冷水，别把这本书看过扔一边，在自己心里不开心的时候，心里想着如何算计别人的时候，心里想着这个世界不公的时候，翻开这本书，再体会一下。这个世界有太多的不公平，不要去比较，不要让自己的心情变得很糟，为了自己的家人，为了自己，笑着活着，应为，活着就是阳光。

《笑着·活着》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com