

# 《九极中医》

## 图书基本信息

书名：《九极中医》

13位ISBN编号：978988835809X

作者：林辰

页数：412

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《九极中医》

## 内容概要

本书从太极一气生万物的角度出发，以传统文化中的阴阳五行、天干地支和历法知识为理论基础，初步诠释了天人相应关系；并通过天地四时的气团运动规律构建了九极时空模型，以此反映阴阳五行气团与人体生理和病理的一一对应关系。

## 书籍目录

### 第一章 太极

#### 第一节 气

- 一、气的概念
- 二、气一元论
- 三、气在中医学领域的应用

#### 第二节 阴阳

- 一、阴阳的基本概念
- 二、阴阳的基本内容
- 三、阴阳学说在中医学中的应用

#### 第三节 五行

- 一、五行的基本概念
- 二、五行学说的基本内容
- 三、五行学说在中医学中的应用

#### 第四节 气是阴阳五行的本源

- 一、气与阴阳
- 二、气与五行
- 三、阴阳与五行

### 第二章 时空

#### 第一节 天干地支

- 一、天干地支的来源
- 二、干支的含义
- 三、天干地支合化
- 四、地支藏干支
- 五、天干地支与人体脏腑、经脉、部位等相类

#### 第二节 历法

- 一、历法概述
- 二、干支历法
- 三、历法的时空性

#### 第三节 天人相应

- 一、天人相应的内容
- 二、天人相应的体现

#### 第四节 九极时空模型

- 一、九极的含义
- 二、九极的划分方法
- 三、象数理的对应性
- 四、九极的排列方法
- 五、九极时空模型的构成
- 六、九极时空模型的应用方法

### 第三章 藏象

#### 第一节 心

- 一、心的解剖形态
- 二、心的生理功能
  - (一) 心主气
  - (二) 心藏神
  - (三) 心助肺肃降
  - (四) 心开窍于目
  - (五) 心其华在面

## 第二节 脑

### 一、脑的解剖形态

### 二、脑的生理功能

(一) 脑主生命活动

(二) 脑主精神意识

(三) 脑主感觉运动

## 第三节 胃

### 一、胃的解剖形态

### 二、胃的生理功能

(一) 胃生气

(二) 胃是先天物质和后天精微交汇的场所

(三) 胃为各脏腑的生理功能提供了原动力

(四) 胃开窍于舌

(五) 咽为胃之系

## 第四节 脾

### 一、脾的解剖形态

### 二、脾的生理功能

(一) 脾藏精

(二) 脾主血

(三) 脾助肺气宣降而输布

(四) 脾助肝气升清而统血

(五) 脾是人体气机升降的枢纽

(六) 脾在体合肌肉

(七) 脾在窍为口，其华在唇

## 第五节 肺

### 一、肺的解剖形态

### 二、肺的生理功能

(一) 肺司气

(二) 肺主水

(三) 肺是心肾相交的枢纽

(四) 肺在体合皮，其华在毛

(五) 肺在窍为鼻

## 第六节 肠

### 一、肠的解剖形态

### 二、肠的生理功能

(一) 小肠助脾化物

(二) 小肠助肺输布

(三) 小肠助肺交通心肾

(四) 大肠助肺肃降

(五) 大肠助肺主水

## 第七节 肝

### 一、肝的解剖形态

### 二、肝的生理功能

(一) 肝理气

(二) 肝主脉

(三) 肝藏血

(四) 肝主筋

(五) 肝其华在爪

## 第八节 胆

一、胆的解剖形态

二、胆的生理功能

(一)胆主生发

(二)胆主疏泄

第九节 肾

一、肾的解剖形态

二、肾的生理功能

(一)肾主纳气

(二)肾主生殖

(三)肾在体为骨，其华在发

(四)肾在窍为耳及二阴

第四章 基层医案100例

.....

## 精彩短评

- 1、好多托。中医就是被这样的书、这样的人给招黑的...
  - 2、这本书真的不错，从传统中医角度阐述了一些书本上学不到的知识，让我更加认识原来古人是这么学中医的，中医必将发扬光大。
  - 3、九极中医这本书，精炼，经典，用老百姓都能懂的语言诠释了天人相应，天人合一的自然规律与真谛；用老百姓耳熟能详的天干地支有板有眼的来诠释讲解人体各脏腑藏象的生理病理的不足，真是一本难得的好书。
  - 4、我敢说几乎中基都有。。不值得买这么贵
  - 5、每次阅读都有新的发现，百读不腻，相比于其他中医经典，白话文的更是好懂，我是中医爱好者，现在觉得中医忒简单啦
  - 6、简单易懂，古中医的敲门砖，诠释天人相应方面相当系统，用药讲究一时一方，一人一方，作者是一个相当大才的人。可惜了一本好书，目前了解的人也不多。
  - 7、好书，九极中医我读过。对于想学习中医，了解传统中医，揭开中医的天人相应之谜，并有志于发扬光大中医的人来说，这是最好的选择，最好的开端，最好的平台。
  - 8、谁买谁吃亏，别怪我没提醒。
  - 9、难得一见的中医经典书籍。。
  - 10、九极中医，是我从医二十多年来，见到的最好的书。书中没有一个废字，条理清晰，学之能用，用之即效。比那些所谓的，秘传，秘招，更有用。关键，理明，让人明明白白。不再揣摩用药。试问，当今那本书，那个体系，行。可验。学习，让人可以跳出怪圈，中医不再神秘。难得好书。期望，作者，有更多作品问世。
- 任正鄞
- 11、九极中医 读过 作为一个没有任何中医基础的人 不单单是学习中医基础 更重要的接近传统文化 从太极入手 到阴阳五行 展示了世界万物的运行规律；从九极时空 到藏象理论 无不体现了人和天地四时的相对应；书很好 需要一遍遍的去读 去理解 去消化... 字里行间体现了作者的用心！非常感谢本书作者 给非中医人士 很好的描述了如何去认识天人一体论 同时也期待作者的其他著作... 极力推荐！
  - 12、《九极中医》这本书读过一遍了，给我的感觉就是独到的见解。对于中医基础的太极，气，阴阳，五行重新讲解了，对于它们之间的关系更加深了理解。特别是引入了天干地支，用于解释藏象，这个是在其它中医书籍里面没有看到过的，用干支来解释藏象感觉就是抛开了人为主观的因素，把脏腑的功能呈现出来，更加清晰的去理解。虽然只读了一遍，收获颇多，还需要仔细多读，体会书中的精要。感谢作者的辛勤付出，写出此书供大家学习参考。
  - 13、作为一个传统中医爱好者，从看书、看电视、看网络上的中医知识有不少，一直都是懵懵懂懂的，自从接触到《九极中医》书中的知识后，让我开始正式了解什么是真正的传统中医智慧，也让我对学习真正中医知识有了更坚定的信心！非常感恩能有机会遇上这样好的书学习到如此清楚明白的传统中医知识！
  - 14、一本融合一元气、阴阳五行、天干地支及天人合一等传统哲学理论为基础的中医学，以一种新视觉简述传统中医，一本好书。
  - 15、九极很多地方论述的比中基更加精准科学，尊重原创，尊重无私分享，知识是无价的。
  - 16、这本书深入浅出地阐述了天人合一的中医诊治思维，从气一元论开始，把中医天人合一的哲学思维娓娓道来，更难能可贵是还从实战的角度，提出来九极时空模型作为诊治的依据，达到点对点诊治的目的，这是真真正正、有根有据的易医结合。
  - 17、真正值得去研读的一本中医基础入门书籍，将天人相应运用干支历法具体运用到了实际，其中的九极理论绝对是中医甚至说是中国传统文化发扬光大的奠基与发展之学！
  - 18、自学中医，降低了学习中医的麻烦，以前内经和其他的医书，都有一种记不住的感觉，现在想来是知其然不知其所以然了，不能学以致用，所以记不住，而九极，学以致用，易学，易记，希望能宣传到更多人面前，让更多的人明白传统中医
  - 19、这本书非常值得一读，虽然都是传统文化做底蕴，但是有一种精确制导的清晰感，贵在将天人合一的思想真正落到了实处。

## 《九极中医》

- 20、真正的天人相应，从干支角度解读，清晰透彻，打开了一个新的世界和思维。精准的点对点！期待后面的系列丛书！
- 21、一本不可多得的好书
- 22、不读就实在太遗憾了！
- 23、哎，对《九极中医》这本书相见恨晚啊！早知道就不用去背《四圣心源》和《中基》了。

- 1、这本书简单易懂，一般人都能从中学会很多的脏腑功能知识，对人体的结构功能有了很好的细分，又整体的结合，更加完整。还有很多的干支与人体的对应，是我之前从未接触过的，觉得中医真的好神奇，又是那么的贴近。这才是一本真正的传统中医，从生活中就有很多的联系。
- 2、传统中医离不开传统文化，传统文化的基石是我们祖先留下来的几千年的文明，干支文化和易学文化就是其中的代表，想要发展好传统中医不能离开这些真正的传统文化，然而当下的中医教材和教育已经找不到丝毫传统文化的影子，越来越西化，这是我见到的第一本将干支和易学文化很好的跟中医融合在一起的书，简单易懂，引人入胜，发散思维，很好的书。
- 3、看看这书的简介就被书中容吸引，一定要拥有一本。看了好多中医书籍了，感觉该书真的是大道至简，易懂。毫不犹豫，买本学习。看看这书的简介就被书中容吸引，一定要拥有一本。看了好多中医书籍了，感觉该书真的是大道至简，易懂。毫不犹豫，买本学习。
- 4、曾经对中医很感兴趣，也曾自己去看其他的中医书籍，要么是文字有点晦涩，要么就是看完后记不住，到之后就慢慢的忘记了，知道遇见一位学长，介绍了九极，当时一看目录就觉得这书不同寻常，到真正拿着书和在群里的学习与讨论才慢慢的明白知识的博大精深，学九极简单，一方面是文字好理解，一方面是分析病例的方法简单，只是看自己的理解而已。另一方面，九极，教会的不仅仅是看病，与天地万物的类象都有联系，学好九极，也在一定程度上了解了天地规律，遇见了，就不应该错过。
- 5、阴阳转化就是在一定的条件下，阴可以转化为阳，阳可以转化为阴。“一定的条件下”，指的是什么条件呢？阴阳之理，极则生变；重阴必阳，重阳必阴；寒极生热，热极生寒……这个条件就是“极”。这个“极”又怎么理解呢？以水为例。水在零度以下由液态变为固态，在这个阴阳转化过程中零度可以称之为“极”；水在一百度以上，沸腾汽化由液态变为气态，这个阴阳转化过程中一百度也可以称之为“极”。同一个水，可以有多个“极”，这说明了什么呢？阴阳是相对的，“极”也是相对的。既然是相对的，在讨论之前就要先设一个前提，一个范围，一个对象。前提没有定下来，就讨论阴阳，就讨论阴阳转化的条件，能讨论出什么结果吗？《九极中医》里面有这么一句话：“如果说阴阳消长是一个量变的过程，那么，阴阳转化便是一个质变的过程。”一年四季，冬去春至，夏往秋来。从春到夏如果是质变的话（这也就是先设了前提了），那么从立春到谷雨就算是量变的过程。还是以四季为例，如果单把春季作为研究对象拿出来分析，春季中的节气交节就和一年中的四季交替一样，都可以算是质变了。从立春到雨水可以算是质变，从惊蛰到春分也可以算是质变，春季里面每一个节气点的变化都可以看成是质变了，而每个节气这15天就是量变的过程了。从这个意义上来讲，只要涉及到阴阳，不管是对立、互根、消长还是转化，由于阴阳的相对性，都是要预设前提的，都是在一定范围内来看的。这个前提对象就是一个整体，在这个整体内才可以讨论阴阳的所有的运动表现特征。在这个前提下，再回到一开始说的阴阳消长和转化（量变质变）的话题，那么阴阳消长就可以看作是一个事物的内部变化过程，这个内部变化达到了一定程度（“极”）后，什么程度（“极”）呢？就是达到可以改变这个事物整体的阴阳属性的时候（比如冰变成水，水变成气），这个时候就是阴阳转化了。
- 6、《九极中医》是一本中医基础书籍，相当于教科书中的《中医基础理论》，但又跟它有很多的不同，它以古代华人所认为的世界本源-太极为出发点，应用天干地支、历法知识等诠释天人相应的关系，然后通过天地四时的气团运动规律构建出九极时空模型，更进一步对天人相应加以理解和运用。这样的理论与教科书中所描述的天人相应相比，让人更容易明白、理解和运用，比泛泛而谈更有说服力和指导意义，尤其是临床实践。对于藏象篇，运用干支关系等追本溯源，对藏象的生理功能有了更进一步的诠释，让你明白为什么会有这样的功能、作用等，从而让你学会一种点对点的一种诊治模式，让你对中医的精准医学的实战有更进一步的理解、运用和升华。所以它是一本值得去看、去读、去品的好书，是一本可以让你快速升华进入实战的好书。
- 7、买了一本《九极中医》以后，细细的看了一遍，又给我父亲和女儿各买了一本，书太好，这种让人一生受益的书、培养人的心性的书，让我全家受益。我觉得看《九极中医》这本书，把里面的天人相应观理解透彻了，人在社会上就能找到自己的位置，给自己好好定位，这是一方面。另一方面，一个人在自己有根基的同时，要努力奋发向上。天行健，君子当自强不息；地势坤，君子当厚德载物。人明白了世间的道理，才不忘虚度此生，我觉得这才是学这本书的真正意义。

- 8、自从学习了九极中医，才真正明白天地四时怎样和人体生理病理一一对应；才真正明白天人相应怎样精准的运用于临床，而不是口头泛泛而谈；才真正明白中药可以用干支表述从而对应到人体生理病理上而达到点对点用药，药仅寥寥几味，配伍精当，直达病因，效果如神！能遇到九极中医，真是今生大幸，一定努力学习。大爱九极中医！！！赞一个！！！
- 9、《九极中医》是一本中医基础书籍，相当于教科书中的《中医基础理论》，但又跟它有很多的不同，它以古代华人所认为的世界本源-太极为出发点，应用天干地支、历法知识等诠释天人相应的关系，然后通过天地四时的气团运动规律构建出九极时空模型，更进一步对天人相应加以理解和运用。这样的理论与教科书中所描述的天人相应相比，让人更容易明白、理解和运用，比泛泛而谈更有说服力和指导意义，尤其是临床实践。对于藏象篇，运用干支关系等追本溯源，对藏象的生理功能有了更进一步的诠释，让你明白为什么会有这样的功能、作用等，从而让你学会一种点对点的一种诊治模式，让你对中医的精准医学的实战有更进一步的理解、运用和升华。所以它是一本值得去看、去读、去品的好书，是一本可以让你快速升华进入实战的好书。
- 10、这本书从气一元论开始，把中医天人合一的哲学思维娓娓道来，更难能可贵是还从实战的角度，提出来九极时空模型作为诊治的依据，达到点对点诊治的目的，这是真真正正、有根有据的易医结合。我还没有具体看到藏象，但书中的藏象描述的脏腑顺序，显然同现行的大学教材《中医基础理论》是不一样的，为何这样呢？估计这是有作者的深意，我看完再评论。此外，我看结尾还有基层病例100例，详细的我还没看到，但以这种实战病例来结尾，能证明这本书很有自信！
- 11、我是一个中医爱好者，但是从没有动过学习中医的念头，直到遇上九极中医这本书。九极的强大之处在于利用干支和五行对时空列出坐标，对人体气机在当下时空下的应时不足做出精准判断。对于中医爱好者来说，自己知道为什么会生病，何时会出状况，何时最适合治疗，以及如何治疗就已经非常实用了。
- 12、有相见恨晚的感觉，太受益了，此生读过最好的书。受益一生，获得所有你想要的中医文化源远流长，博大精深。本书从太极一气生万物的角度出发，以传统文化中的阴阳五行，天干地支和历法知识为理论基础，初步诠释了天人相应关系。并通过天地四时的气团运动规律构建了九极时空模型，以此反应阴阳五行气团与人体生理和病理的一一对应关系
- 13、《九极中医》，我在读。这是历史上第一本以干支全面诠释人体生理、病理的时空医学入门的书籍。真真正正在正的天人合一，应时发病……抛弃以往的固有的仅以医生个人经验来诊治疾病的理念。时时刻刻的在运用天人相应的“着眼点”来诊治疾病，以及预后转归，更能轻松的指导我们养生保健。书中没有古文的“之乎者也”，都是日常用语，通俗易懂，更适用于诸多想学习中医而却又不知从何入手的朋友。好多临床医生看后，都是如获至宝！本人读后，很是受益。如果，你和你的家人饱受疾病困扰，此书更要精读啦！
- 14、一直以来都在思考一个问题。都说中医治疗效果好，尤其慢性病，疑难杂病。但是在毕业几年的临床经历中发现并不是这样。或者说现在中医和西医对于这块疾病的治疗结果基本都查不多，吃中药也是维持，也没有达到预期的效果。简单的几片西药吃了也可以有效果，而且吃起来还方便。那么一直以来喜欢的中医发展到现在是什么原因导致了这样的结果呢？很长一段时间我是不明白的。长期被疾病折磨的患者最后也只能“听天由命”，严重了就对症或者再严重就去医院。或者就归于看你没有运气遇到一个“经验丰富的好大夫”。在学校听到的上医治未病似乎也成了传说。现在基本都是患者来了就号脉，然后就开始根据经验开方子，六七十克的一味药很多，再加上其它药，组成的一付药就更不用提多少了。“辩证”对了这一堆药就很管用，错了呢就是责怪体质等等的原因了。这些问题一直以来也没能解决，自己也觉得想要能“开中药”可能要等到十几年以后了吧。直到我在考完助理医师之后询问当时讲中医课的老师才有幸和九极中医接触。当时老师就推荐我学习一个是伤寒论一个九极中医。都是初学者学习中医容易理解的。我当时就觉得伤寒论都是文言文，不容易看懂，就先了解一下九极中医吧。最初拿到九极中医书本的时候发现基本都和中医基础理论讲的没什么区别，而且病理基本也没讲，这不是没多大用处么，还有什么天干地支的看着和天书一样也不懂，索性有一段时间直接把书放到一边根本没看。直到最近才又重新拿起书本，跟着九极群的同学一起参加特训营并重新学习里面的知识，才发现当初自己是多么无知。九极中医这本书一定要多读，而且要反复的看，越看越会发现里面的精妙之处。发现治病原来就应该这样治疗，并不是一大堆药物放在一起“对症、证”治疗，而是要分析每个患者的生理病理过程，从而找到疾病的病因，这才是治病的根本，往往用药也是简单几味就能达到四两拨千斤的作用。并且这种“辨证”并不是医生凭借主观的“经验”去判断分

析，而是透过对天干地支九柱的客观事实的存在进行分析，这也应了传统中医讲求的“天人相应”理论。我平时坐车爱晕车，之前都是自己在车上忍着。这种感觉晕车的人一定有同感。但是最近通过学习九极公众号的知识，在上车前一个小时前左右用温盐水送服30克大枣预防晕车。坐在车上真的四平八稳，一点想吐的感觉都没有。通过这一次的事情让我更加坚定了学习九极中医的信心。即使“对症”处理，也并非头疼医头，这样的方法才是真的中医。不需要有多大的理想，起码学好九极中医至少能让我们每个人面对一个普通的感冒的时候，不是直接跑到诊所去开药、输液。而是在厨房里面就可以把感冒解决掉。最好的药房就是厨房。这才是中医真正的精髓。

15、九极中医，内容从气的起源，到太极，阴阳，延伸到天干地支，还有藏象。九极中医，是以时空九柱为模型，来点对点，进行靶向定位的。打破传统套方的模式。同病不同人不同方。世界上没有两片相同的叶子，所以不会有相同的素体。药方亦是因人而异。九极中医，遇到了，就是你的幸运

16、大家在读这本书的时候，不要急着一口气读完，最好能够读完几章之后，好好地咀嚼、反思一下，再继续下面的章节。若是能够和好朋友或家人一起看、一起分享心得，效果会更好。我觉得大家在阅读时。如果只是浮光掠影地把它当成一般小说来看，那可能会错失一些可以帮助你改变人生的机会。因为书中这些言简意赅的智慧知识是需要去体会、去实践的，而头脑的了解并不能带来任何的改变。

17、《九极中医》学习札记之“阴阳消长”阴阳消长指阴阳对立双方的增减、盛衰、进退的运动变化。一个事物内部只有通过阴阳的消长才能达到动态的平衡。这里有两个概念需要注意：一个就是阴阳双方不是静止的，而是不停运动的；另一个就是平衡，阴阳也是围绕着他们之间的一个平衡点在运动，而不是在随便运动。以前学习中经常会提到一个例子，就是跷跷板。跷跷板两头的重量要保持基本相等，这样才有可能保持动态的平衡，跷跷板才能玩得起来。跷跷板在玩耍的过程中怎么个消长关系呢？对跷跷板两头任何一方来说重力势能都在不同的消长过程当中。如果双方把一方称之为阳，另一方就称之为阴。某时，阳可能处于最高位（阳本身的重力势能最大），而阴则处于最低位（阴本身的重力势能最小）。此刻以后，阳的一方位置开始从高位向低位运动，阳本身的重力势能由最大往最小变化；而阴的一方位置则开始从低位向高位运动，阴本身的重力势能由最小向最大变化。这样维持着阴阳消长的动态平衡，游戏才能不停下来。在人体的气化方面，化气与成形之间，气机的升与降之间，都在一定范围内存在这种阴阳消长的生理平衡，当人体的这种生理动态平衡被打破，疾病也就由此开始产生。如果这里还往下引申的话，既然知道了疾病产生的原因，那么治疗也应该从恢复体内的生理平衡着手。还以跷跷板为例，如果出现两边不平衡了，一方偏重了，游戏没办法继续了，怎么办呢？第一：在偏重的一方减重；第二：在偏轻的一方增重；第三：可以改变一下支点；第四：以上方法综合运用；第五：等等其他方法。至于哪个方法最好呢，这个虽然是见仁见智，但总是要以恢复平衡最长久最有效最省力为标准，治病用药也是一个道理。

18、人是吃五谷杂粮的，不会有一人从不生病，当身体有点病痛的时候，就算是外人看来微小的疾病，对自己来说，也是比较难受的，想解决，但是那种有心无力的感觉更加现实自己的无助，看医生，看到好医生是福气，看到不负责的医生只能自认倒霉，如果自己懂点基本的中医知识，对自己，对亲人，都有益处。这本书，是和以往中医书不同的，在原有的传统中医基础上，会带我们进入一个新世界，能真正了解一些我们从没想过的方面，也能让自己知道自己身体情况，一些慢性病也能自己慢慢调理，最可贵的是，就算是零起点的，这本书看起来也毫不费劲，浅显易懂，字里行间的逻辑性也非常的强，每一章节蕴含的知识点都不少，好的一本书胜似百本书。

19、作为一名中医爱好者，一直利用业余时间学习中医，但是苦于不得要领。自从有幸接触到了《九极中医》系列丛书以后感觉以前所掌握的养生理论多数是误区。这套书能由浅入深地使一名零起步的爱好者到达一名具有专业水准的营养师及中医师的水平。对于该书的评价我就用一句话来描述吧：集传统中医之大成开，开干支药食理论之先河。希望更多的像我一样的爱好者及专业医生都来学习《九极中医》，弘扬中华民族的传统文化及国粹。

20、大家在读这本书的时候，不要急着一口气读完，最好能够读完几章之后，好好地咀嚼、反思一下，再继续下面的章节。若是能够和好朋友或家人一起看、一起分享心得，效果会更好。我觉得大家在阅读时。如果只是浮光掠影地把它当成一般小说来看，那可能会错失一些可以帮助你改变人生的机会。因为书中这些言简意赅的智慧知识是需要去体会、去实践的，而头脑的了解并不能带来任何的改变。

21、作者：如是闲云都说人吃五谷杂粮哪有不生病，实情也确实如此，从出生到死亡，不管是谁，不

管在哪个阶段，人多多少少都会有疾病，只是不同的人患的疾病不一样，小毛病像感冒、拉肚子，大毛病像糖尿病、癌症，还有人们常说的疑难杂症，各种疼痛、痘痘、高血压等等。其实我觉得人应该关心的不是疾病本身，而是人为什么会患疾病，知道了这个才能真正懂得什么是“养生”；另外要知道有了疾病怎样处理，所谓“是药三分毒”，若不能真正明白发病的机理，见到发烧就给退热栓，见到咳嗽就冰糖雪梨，见到高血压就用降压药，只能是拆东墙补西墙，把身体的“本钱”越花越少，健康状况也越来越差。中国更多人其实还是更相信中医，但说实话，相当多的患病人群包括我在学习中医之前，都觉得“好中医难找”。我自己就是因为病得很重，而且四处求医无果后才开始自己学习中医。而学到今天，加起来有十来年了，自己调治的也差不多能算上健康（当然强壮说不上），这才感受到摸到了中医的大门朝哪边开。有些想学中医的人问我中医难不难学，以前觉得是挺难的。中医的难，难在辩证，有六经、脏腑、八纲等等辩证方法，辅助辩证的有望闻问切等等，而这些都非得凭着多年的临床经验才行，绝不是一个普通的小老百姓能摸索着学和用的。而且学习起来确实困难多多，比如我起步学习的《伤寒》，有发病的表现和用方，但没有详细的机理，对门外汉来说不是一般的难，而且就算把条文背住了，临床上病人的症状远比书上的复杂，所以更加摸门不着。而现在，我跟着九极中医社区学术群学习一年多后，终于感觉到中医其实并不难，觉得难是在学习上犯了方向性的错误。中医简单，就简单在“天人合一”。按“气一元论”的理论来讲，气是万物的本始，人存在自然中，和万事万物一样都是同禀一气而来。由于每个人出生时的时间、空间都各具特点，让不同的人禀承了具有独特特点的“气”，也就是素体特质，就像不同的植物有不同的特点，仙人掌就喜温暖和阳光而畏水，荷花就只能在水中生长一样。但人的素体特质是不会变化的，就像仙人掌不会变成荷花，但宇宙天体在不断发生运行，时间在不断改变，四季在变化，人所处的空间也在改变，所以空间的“气”也在时刻不停的变化。而当人的“气”与空间的“气”不能相应时，人类因与空间相比而呈现的“渺小”就决定了人无法适应，所以就成为了最初的疾病。而最初可能只是些小毛病，但随着养生、治疗不得当，小毛病会发生转变，“人气”变得更衰更弱，更加无法适应自然，所以病就逐渐加重了。认知到这种根本，无论是想学医术来治病救人，还是做为一个爱好者想用来指导养生，中医都成为了一件容易的事情。懂得天时、看人哪里不相应，病因病机病症就都明明白白，用什么方法来调理当然也清清楚楚。那如何懂天时呢？《九极中医》书上介绍的“九柱”方法是之前我从没发现过有哪家医学流派使用过的，然而这种方法确实能够将时空的特点一一呈现出来，有“天极”，也就是时空“气”的状态，有“人极”，也就是人的生理“气”的状态。同时，这“气”不仅配有五行，而且用于干支系统详化的脏腑，所以能熟练的掌握九极的内容，就能够在极短的时间清楚病因病机。这种情况不仅在我们每天的病案析练习中有所呈现，在自己生活中也时常可以见到。前段时间老公公闪了腰，记得当天是申月申日，我听到消息后说“闪到右腰的可能性是最大的”，结果证实确实是闪到右腰。因为申应肺金，而金气从右而降，老公公就是素体应申金的时空不足而闪的。所以只需要稍微调治一下，老公公的腰就不疼了，根本没有用到“行气通气、活血化瘀”这些常见的思路。而若是能学的更好，能够提前在饮食中帮扶老公公，那么可以肯定，老公公的腰是不会闪到的。所以《九极中医》不仅是中医临床的宝典，更是养生当中所不可或缺的。其它还有哪本医书能做到具体指导养生呢？《伤寒》是公认的临床必学科目，可是伤寒没提到怎么养生；《黄帝内经》倒是有涉及，但都只是指出了大的原则，很模糊而且很难具体去运用，更没针对不同人的不同特质提出解决办法，其它的医书也同样找不到正确养生的方法，到处所见的都是“一刀切”的千人一方、万人一法，所以中医“治未病”的理想境界也就难以实现了。说到这里不得不说些题外话，现在人人都“养生”，但实在盲目的可怕，直接按着传媒上教的吃这吃那，好多人都是盲目的吃坏了事。我曾见到过一个脸色发黑，明显肾水寒而木郁的人天天吃黑木耳“养肾”，却不知黑木耳更灭肾阳，还有弓腰曲背面如黄土，明显中土大虚的老太太买鸡内金，却不知鸡内金属金而耗土只会越吃越消化不良。这些现实的情况都太可怕了。不管学什么，想学的轻松，一开始就要在正确的方向上，能把握住事物的本质，所以学中医我觉得《九极中医》是非常实用的。疾病就像万花筒，拿眼睛看着乱象纷呈，但拆开不过几个零件。真正掌握《九极中医》是一定能入大医之境的，因为这是唯一的人天合一的医学学术体系。当然了，任何学习都得下一番苦功，学《九极中医》当然得从基础学起，形成“气一元论”的自然观，掌握阴阳五行的方法论，对藏象生理、病理现象熟悉，并能够从干支角度来理解和运用，从一开始对一些小的毛病甚至只通过泡泡脚，敷下热水袋，煮煮美粥靓汤就好了；而学到一定程度时，就不需要再担心自己和家人生病怎么办啦！九极中医社区呱呱学术房间将于近期举行《基层诊所如何发展》、《经常生病，我该怎么办？》、《自学中医的捷径》等系列专题讲座，敬请留意社区群内通知。

## 《九极中医》

22、这本书通俗易懂，开篇讲述太极阴阳五行一气，讲述了气的本质，以及在中医学中的含义。然后又通过干支历法和时空自然紧密联系在一起。特别是藏象篇描述的生理特别详细，同时又运用天干地支去对应藏象，很好的解释了中医里天人相应的思想，整本书环环相扣。不管是初学者还是临床医师或医学生都很适合

23、作为传统中医的爱好者，关注和学习中医很久了，但苦于一直不得要领，五脏六腑之间生理功能的联系，总是似懂非懂。直到看到了九极中医这本书，里面通过干支来对脏腑功能进行解释，让我有一种耳目一新的感觉，很多问题都豁然了许多。这本书值得去学习和思索，感谢这本书的出版。

24、《九极中医》可以说让我真正了解什么是传统中医，什么是中医智慧，其实真正的传统中医一直都在我们的身边，就源于我们的生活。《九极中医》从太极、气、阴阳、五行开始阐述世界的本源，中医的本源，从时空、历法、天干地支、类象结合人体解释天人相应的关系，从藏象功能描绘人各脏腑功能生理病理的基本情况，以拨云见日之势，揭开传统中医的面纱，为我们开启传统中医智慧的大门。

25、书从太极、阴阳、五行到藏象、病案，九极理论体系贯穿整本书籍，无论对中医爱好者还是对职业医生，都会有极大的帮助。作为一名爱好者，从来没想到通过一本书的学习，能去分析病例、慢慢懂得药理等等，相信读过这本书的朋友会有和我一样的感受。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)