

《葉準詠春》

图书基本信息

书名：《葉準詠春》

13位ISBN编号：9789620734090

10位ISBN编号：9620734092

出版时间：2011-10

出版社：香港商务印书馆

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《葉準詠春》

內容概要

《葉準詠春：木人樁法》講述了詠春拳是近代中國著名的拳法之一，其拳理不主張硬碰，而是以柔制剛，力量有如百磅綿花，鬆沉而不剛硬，當中蘊含中國的哲學智慧。習拳者在練拳之餘，同時訓練思考和知覺。

詠春宗師葉問的傳人葉準及其弟子撰書傳授拳學心得，介紹詠春拳的動作和基本理念，並親身示範八節木人樁法，點出當中練習要點及應用方法。研習詠春拳者，應視本書為彌足珍貴的參考，大眾讀者也可透過本書一探詠春拳藝的博大精深。

《葉準詠春》

作者簡介

葉準，詠春宗師葉問之長子，七歲開始學習小念頭，家學淵源，盡得宗師精隨。1972年，宗師仙遊，葉準開始傳授弟子。1980年代起到世界各地作講授詠春，走遍歐、美、澳、紐、南非數十個國家、近百城市，得過不少獎狀。

1965年，承葉問宗師之命，參與詠春體育會籌委會的工作，為該會創會會員之一，曾任該會董事局兩屆主席。2010年，86歲的葉準憑電影《葉問前傳》奪得第十三屆上海電影節傳媒大獎最佳男配角，他在戲中飾演一代宗師梁璧，表演收放自如。2011年，葉準榮獲佛山榮譽市民殊榮，以表揚其致力推廣中國武術文化的貢獻。

梁家錫、陳振良為葉準門下弟子，學習詠春拳逾20年，為葉師親傳弟子，持有葉準師傅親自頒發的證書，為教授葉準詠春拳的環球代表，現代表葉準師傅於紀律部隊人員體育及康樂會教授詠春拳術。多次協助葉師拍攝多套詠春電視節目，並與葉師作公開詠春拳示範。

《葉準詠春》

書籍目錄

詠春拳的概述

詠春拳的木人樁

木人樁法

第一節及第二節

第三節

第四節

第五節

第六節

第七節

第八節

鳴謝

《葉準詠春》

精彩短评

- 1、本书不愧为名人名著。书中为叶准师傅的毕生木人桩法教学总结之大成，图文并茂，内容精辟！是咏春拳之学者学习较佳之范本。如果配DVD光碟就更好了。近来内地咏春名家梁旭辉师傅的《学拳就学咏春拳》就是最好的范例，无论书还是DVD光碟，论质量论价格，总体来看为全球最好的。全世界的咏春名家应该向梁旭辉师傅学习！！！！
- 2、描写很详细，因为现在正学咏春，是一个好帮手。

《葉準詠春》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com