

# 《全民健身项目指导用书》

## 图书基本信息

书名：《全民健身项目指导用书》

13位ISBN编号：9787546323640

10位ISBN编号：7546323649

出版时间：2010-3

作者：王霞

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《全民健身项目指导用书》

## 内容概要

本书主要介绍艺术体操运动各类技巧和学习方法，主要内容包括：艺术体操运动概述、运动保健、基本技术、成套动作练习、基本规则。

# 《全民健身项目指导用书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)