

《十步走向完美人生》

图书基本信息

书名：《十步走向完美人生》

13位ISBN编号：9787512366744

出版时间：2015-1-1

作者：[美]Dale Carnegie & Associates, Inc.,[美]Dale Carnegie

页数：262

译者：宋伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《十步走向完美人生》

内容概要

【最新引进，官方最新授权，内容全新升级】【新增现代案例分析】【赠“卡耐基原则”官方完整版】

不善于表达自己，时常让人误解？只会关心别人，不会好好爱自己？公众演讲时紧张、焦虑？和朋友闹矛盾不知道如何化解，整天心情不好？

想知道真实原因和解决办法吗？想化解类似的矛盾吗？想知道你忽略了哪些致命因素吗？想找到突破口吗？

戴尔·卡耐基的人生智慧经典——《十步走向完美人生》或许能给你一些启发。

本书分为【建立自信、成就梦想、有效沟通、化解矛盾、和谐相处、打造领导力、克服心理问题】七大主题，探讨的问题有：

如何挖掘被你忽略的价值？

如何成就梦想？

如何与他人和谐相处？

如何提高表达能力？

如何克服心理问题？

领导力是什么？如何打造领导力？

……

“心灵导师”戴尔·卡耐基的人生智慧，与戴尔·卡耐基联合公司【最新案例】完美融合，“亲传弟子”权威解读

带给你【原版经典与现代实用】的双重收获

《十步走向完美人生》

作者简介

戴尔·卡耐基联合公司（Dale Carnegie & Associates, Inc.）

由戴尔·卡耐基先生亲创于1912年，前身为卡耐基培训班，在1954年注册为Dale Carnegie Training（卡耐基训练）。半个多世纪里，培训课程发展至领导力、成人教育、演讲、企业内训等领域。2001年，其在美国所有的授权机构都被政府批准，正式成为美国各州政府机构可采购的合格培训商。

如今，戴尔·卡耐基联合公司在全世界超过86个国家设有分支机构，以30种语言提供专案服务。毕业学员超过800万人。Fortune（财富）500大企业中，超过425家企业长期使用其培训课程。

戴尔·卡耐基（Dale Carnegie, 1888—1955）

西方现代人际关系教育的奠基人，美国著名的人际关系学大师，被誉为“20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师”。

他在1936年出版的《人性的弱点》（How to Win Friends and Influence People）风靡全球，先后被译成几十种文字，被视为社交圣经之一，被誉为“人类出版史上的奇迹”。这本书在近80年后经过官方修订升级，加入赢得信任等更符合现代需求的内容，译名更新为《交际的艺术》。

他于1912年创立卡耐基培训班，教导人们人际沟通及处理压力的技巧。后发展为戴尔·卡耐基联合公司，如今已在86个国家以30余种语言提供专业培训，毕业学员800余万人。

《十步走向完美人生》

书籍目录

前言

01 挖掘被你忽略的价值

02 梦想并非天才独享

03 善待他人即善待自己

04 掌握表达的技巧

05 克服公众演讲的焦虑

06 建立和谐的人际关系

07 控制焦虑，战胜恐惧

08 领导力是一门艺术

09 团队管理与员工成长

10 化解冲突，和谐相处

附录一 戴尔·卡耐基简介

附录二 戴尔·卡耐基联合公司简介

附录三 亚瑟·R.佩尔简介

附录四 戴尔·卡耐基原则

《十步走向完美人生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com