

# 《當代婚姻協談手冊》

## 图书基本信息

# 《當代婚姻協談手冊》

## 內容概要

現代人的婚姻困難重重。顯然，對抗這趨勢的有效方法並不多。協談人員需要一個實用且豐富的模式，以解開夫妻之間的問題。作者在本書中綜合各心理學派的婚姻理論與技巧，並以聖經為基礎，提出對問題婚姻的治療模式。本書談及協談者如何評估婚姻問題、設定目標、促進改變、鞏固已改變的行為模式、如何結束協談……等。全書內容詳實，附有分析圖表、實例解說及豐富的參考書目，可供讀者進一步研讀，是心理協談專家、牧師、社工人員等必備的工具。

# 《當代婚姻協談手冊》

## 作者簡介

## 書籍目錄

- 目錄
- 第一部：引言
- 1 / 基督徒需要基督徒婚姻諮詢專家
- 摘要：
- 這個舞台是為已婚的基督徒而設。在第一章裏，列舉了婚姻諮商的必要性，特別針對看重婚姻關係的基督徒。接著分六點簡短描述，為何需要一套基督徒觀點的婚姻諮商理論。最後闡釋一些基督教的理論，並說明此書的理論是合乎基督教立場的。
- 第二部：了解婚姻
- 2 / 個人與配偶
- 3 / 家庭中的婚姻原則
- 4 / 婚姻在家庭生活體系中的地位
- 摘要：
- 在第二部裏，我將提出婚姻的模式，以三個層面來描述婚姻：夫婦個體，夫妻的行為，夫妻在終身相伴的過程中，如何歷經改變。
- 第二章介紹個人行為之認知 行為 心靈模式，以及它如何影響人對嫁娶的決定。這模式假設：追求意義是最基本的人性需要，人需要透過親密關係，透過會造成周遭世界有所改變之行為（如工作、對環境的控制，亦即所謂的「影響力」）來尋找意義。人也需要饒恕與委身。
- 第三章從婚姻生活的一些原則來探討婚姻，包括親密關係、影響力、溝通、饒恕與委身。
- 第四章說明家庭生活體系對婚姻的影響。在第二部裏也進一步說明諮商的觀念。對親密關係及影響力的需要，在不睦的夫妻身上卻變質為疏離與衝突，其行為模式也越來越流於形式。這些模式與夫婦在生活體系中的階段有密切的關係，因為他們在每個階段似乎都有不同的問題與需要。以這樣的方式來描述婚姻，能幫助諮商者了解夫妻的問題，居間調停，改善他們的親密關係；影響力（即溝通、衝突的模式）；傷害、責難與罪；和委身 細節在本書第三、四、五部會詳細解說。
- 第三部：破裂婚姻的初期協談
- 5 / 諮詢綜覽：評估、調停、結束
- 6 / 參與
- 7 / 評估
- 8 / 設定目標
- 9 / 進行評估及回饋約談
- 摘要：
- 諮詢可分為評估、調停、結束等階段 這些階段彼此密切交錯，而且每一階段都視諮詢者對婚姻的了解程度而定。初期諮詢的主要目標是：加入夫妻的行列，與之同心協力；評估婚姻，嘗試一些改變；根據評估，而設定改變的目標。第二階段的主要目的是幫助夫妻改變。最後階段的目標是促進夫婦彼此的委身。
- 本書第三部分是以諮詢綜覽作開始(第五章)，討論諮詢過程的三階段。第六章提供指導，說明諮詢者如何與前來求助的夫婦建立起同工的關係。第七章側重於評估 如何評估？評估什麼？因為夫婦是否願意參與諮詢者所建議的改變計劃，乃取決於此建議的可靠性。本章並提供一些有關評估親密關係；溝通；衝突；刺傷、指責、罪過；與委身的指導方針。透過評估可建立可靠性。最後，諮詢者還須為這改變計畫設定目標，呈現在夫婦面前(第八章)。在進入調停階段之前，這套目標須經過一番協商。最後一章具體提示讀者如何進行兩次的評估與回饋時間，這是婚姻諮詢初步階段的主要內容(第九章)。
- 第四部：改變觸礁的婚姻
- 10 / 藉諮詢促進改變
- 11 / 改變親密關係
- 12 / 改變溝通方式
- 13 / 改變衝突方式
- 14 / 改變傷害、指責與罪

摘要：許多有關諮詢之書的缺陷，就是作者花很多篇幅，洋洋洒洒地道盡其理論與哲學觀，卻很少解說如何將其理論應用到實際需要。在本書第四部分，我希望能避免這樣的窠臼。在第十章，我將簡略介紹我對改變的看法，強調諮詢者需要幫助被諮詢的夫妻改變其認知及環境結構。從第十一到第十四章，說明有那些技巧可用來夫婦不良的親暱關係(十一章)；不良的溝通(十二章)；衝突(十三章)；傷害、指責與罪(十四章)。

這幾章重點放在解說諮詢的技巧。不過，基督徒諮詢家不能只靠技巧來促成改變，而要倚靠聖靈在被諮詢者的心中作工，使他們改變。禱告是我們爭戰的主要武器——為主顧禱告，為我們的鑑察力、智慧、對神之引導的順服態度禱告。

神會透過這些技巧、透過我們的性格、透過祂神奇的作為而動工的。因此身為神恩惠的好管家，我們必須學習靈活地運用諮詢的技巧，努力學好並建立技巧的類別。

然後，如米紐清及費雪曼所建議的，我們得試著「忘卻」這些技巧，好讓我們的諮詢不至淪於墨守成規、拘泥背誦強記的方程式，而能自然順暢、針對主顧的需要，且順從聖靈的帶領。

波羅克魯斯提斯(Procrustes)是希臘神話裏的黑店老闆。每當逮到進黑店的旅人，就縛於床上，太高的截短，太矮的拉長，務使他們的身長恰合床的尺寸。

但願我們不要像這霸道的狂徒，硬要我們的主顧適應我們僵硬的技巧。相反的，讓我們努力使這些技巧之床彈性伸縮，去配合各個主顧的需要。

第五部：堅固委身的承諾

15 / 堅固既有的改變

16 / 結束諮詢

17 / 諮詢者的獻身

摘要：當夫妻彼此委身的承諾，隨著時間、生活壓力、互相傷害的行為，而漸漸腐蝕消融之後，是無法藉著簡便、速成的治療重建的。相反的，這種委身的關係必須慢慢培養，而且治療師必須營造合適的環境來支持此關係的成長。夫妻行為、思想、環境的改變，除了培育它的滋生之外，更重要的是要繼續維護保持。

明智的治療師不當把這項工作視為理所當然，而得刻意去堅固已在發展中的改變(第十五章)。此外，治療師還得應用技巧來結束治療，使該對夫婦能在揮別治療過程覺得釋然(第十六章)。結束一段婚姻諮詢常會刺激我們對我們的諮詢能力作一番評估。最後一章(第十七章)就討論諮詢者必須檢視自己獻身的誠意——激勵自己再度獻身於高品質的諮商工作，並倚靠耶穌。

# 《當代婚姻協談手冊》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)