

《有益健康的88种花草》

图书基本信息

书名：《有益健康的88种花草》

13位ISBN编号：9787121226790

出版时间：2014-5-1

作者：王昕,胡丰

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《有益健康的88种花草》

内容概要

“勤动脑”、“常动手”、“多转换”、“重参与”、“保睡眠”是人们健康的秘诀，可你知道吗？这五个秘诀全都能在养花过程中得到体现。

《有益健康的88种花草（全彩）》是一名酷爱养花的老中医多年的心血之作，也是一本颇具新意的养花书，它既能使人学到实用的养花技巧，又能让人在轻松的氛围中了解花草的文化和健康知识，从而在“观色”、“品香”、“赏姿”、“弄韵”中享受修身养性的愉悦！

《有益健康的88种花草》

作者简介

王昕，中医世家出身，辽宁中医药大学毕业，辽宁省中医院主任医师，全国远程健康保健辅导中心客座专家，曾被评为“当代中医名人”。从事保健养生临床医疗工作30余年，广泛研究中外医药典籍和民间养生技法，总结出一套切实可行的强身健体去病方法，在中医养生领域声望极高。业余时间酷爱养花，对花草养生颇有研究。

《有益健康的88种花草》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com