

《儿童经络实用手册》

图书基本信息

书名：《儿童经络实用手册》

13位ISBN编号：9787536476400

10位ISBN编号：753647640X

出版社：叶子、黄海涛 四川科学技术出版社 (2013-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《儿童经络实用手册》

作者简介

叶子，自幼秉承家学研习中医；专研人体经络学；知名网站“保健与健康”专栏撰稿人。黄海涛，国家劳动和社会保障部按摩师考评员；北京中医药大学针灸推拿系医学学士；广州中医药大学针灸推拿学院医学硕士；从事临床理疗研究数十年，独立中医诊所执业高级医师。

《儿童经络实用手册》

书籍目录

第一章畅通经络，唤醒宝宝强大的自愈潜能 一、每个宝宝都有强大的自愈潜能 二、经络穴位是孩子体内的天然药库 第二章 亲爱的抚触，开启宝宝的自身宝库 一、给宝宝按摩的最佳人选 二、按摩让宝宝更健康、更聪明 三、了解宝宝的身体，对症施治，远离疾病 四、按摩理疗前必须了解的基础知识 第三章 0~1岁婴儿副处操，亲子交流促进宝宝更好发育 一、从孕期开始给宝宝做按摩 二、每天5分钟，增进亲子情感交流（从宝宝出生后到脖子能够伸直） 三、每天10分钟，让健康宿于宝宝体内（从宝宝脖子能够伸直到1岁左右） 第四章 一通百通，最简单有效的小儿经络保健法 一、最大的健康从“头”开始 二、经络按摩，让宝宝更聪明，更美丽 第五章 76个小儿常用穴位的按摩疗法 一、头面部穴位及功效 二、胸腹部穴位及功效 三、肩背腰骶部穴位及功效 四、上肢穴位及功效 五、下肢穴位及功效 第六章 按摩进“补”，强身健体保健康 一、增强体质 二、按摩增高 三、预防感冒 四、调理肠胃 五、改善睡眠 六、小儿尿床 七、非常认生 八、夜间啼哭 第七章 穴位理疗小儿常见的45种病症 一、发热 二、咳嗽 三、呕吐 四、厌食 五、便秘 六、哮喘 七、泄泻 八、疳积 九、惊风（急惊风） 十、遗尿 十一、夜啼 十二、汗证 十三、痢疾 十四、咽炎 十五、水痘 十六、流口水 十七、夏季热 十八、口疮 十九、腹痛 二十、肥胖症 二十一、感冒 二十二、百日咳 二十三、肺炎 二十四、腹胀 二十五、疳腮 二十六、麻疹 二十七、湿疹 二十八、荨麻疹 二十九、风疹 三十、扁扁桃体炎 三十一、呃逆 三十二、近视 三十三、中耳炎 三十四、慢性鼻炎 三十五、佝偻病 三十六、舌舔皮炎 三十七、先天性心肌炎 三十八、冻疮 三十九、鹅口疮 四十、营养不良 四十一、抽筋 四十二、斜颈 四十三、鼻出血 四十四、屏气发作 四十五、吮拇指和咬指甲癖

章节摘录

版权页：插图：夜啼夜啼多见于3个月以内的幼小婴儿。有人说“宝宝在睡梦中成长”，可见宝宝夜啼不仅使父母疲惫不堪，更重要的是会影响宝宝的生长发育。在这里介绍一下治疗夜啼的基本手法，坚持给夜啼的宝宝做，保证宝宝踏踏实实一觉睡到天亮，父母很快就能脱离苦海了。夜啼按照症状可以分为以下四种情况：脾寒、心热、惊吓、食积。脾寒发病原因：由于孕妇身体虚寒，怀孕时调养不当，胎儿出生后禀赋不足；或者由于宝宝腹部受寒，冷气积聚，夜属阴，脾属阴，宝宝入夜腹中疼痛而啼哭，所以，因为寒痛而啼哭者皆属脾寒。症状：如果宝宝啼哭声弱，手脚冰凉，吃得少而且便溏，腹痛时身体缩成一团，喜欢用手按着腹部，腹部喜欢温热，面色青白，唇舌淡白，是脾虚引起的夜啼。疗法：常例（同发热）。清脾经300次，再补脾100次，清肝经250次，清心经200次，补肺经150次，补肾经100次，揉按小天心100次，清大肠200次，揉板门60次，摩腹100次，揉中脘（消导法）、揉脐各100次（图180），捏脊6~8遍，推下七节30次，按肩井2~3次（图181）。心热发病原因：孕妇或乳妇平时喜欢吃辛辣油腻食品，热郁在体内，宝宝喝了母亲的乳汁，火热之气浸入宝宝心脾，长久郁结，扰乱心神。心热属阳气过盛，所以晚上看见灯火烦躁啼哭。症状：如果宝宝哭声响亮，面红目赤，烦躁不安，怕见灯光，喜欢仰卧，大便干，小便黄，是心火旺引起的夜啼。疗法：常例（同发热）。清脾经300次，清肝经250次，清心经350次，清肺经200次，补肾经150次，推后溪200次，水底捞明月、按揉小天心各100次（图180），按肩井2~3次（图181）。

《儿童经络实用手册》

编辑推荐

《儿童经络实用手册》图文并茂，浅显易懂，解读中医文化，破解经络之谜，学以致用，用即有效。安全无副作用，无创伤，保护孩子不受第二次伤害。

《儿童经络实用手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com