

# 《管人管到睡不着》

## 图书基本信息

书名：《管人管到睡不着》

13位ISBN编号：9787308140326

出版时间：2014-12

作者：[美] 妮可·李普金

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《管人管到睡不着》

## 内容概要

该不该裁掉那个很认真但不合格的员工？为什么下属对团队目标漠不关心？沟通什么时候才能不让人心力交瘁？管理到最后，最让头疼的都是由人产生的问题。高强的领导力意味着管理者不仅可以敏锐地发现自身问题，更能从容应对由他人带来的各种糟心事。

人才流失、恶性竞争、艰难的沟通、超负荷的工作量……若想在问题发生前就觉察出征兆，理解自己为什么会陷入这样的困境，下属为什么会有这样的问题行为，管理者们得把以往的管理学著作放一放，回到问题的源头，从人类心理上寻找肇因和解决方法。

身为心理学家和资深管理顾问，作者在书中提醒管理者们：

亲力亲为者并非好领导，这种管理风格不仅会让人迷失大局，其实还隐藏着不够信任下属的心理动机；稳定的工作状态在于能够识别出压力过大在情绪、身体和行为上的表现，并清楚自己和下属的“抗压个性”；沟通费神费劲？那是因为说话人没有抓住人心，没能在表达观点前先建立情感联系……其实，每一个管理困局都可以从心理层面被攻破。

# 《管人管到睡不着》

## 作者简介

妮可·李普金博士 (Dr.Nicole Lipkin)

倍受欢迎的演说家和管理咨询顾问，拥有临床心理学博士学位和工商管理硕士学位，现为费城临床心理学家联盟 (PSCP) 总裁，国际教练联合会 (ICF) 以及美国心理协会 (APA) 成员，被誉为“商界的心理医生”。

多次在《纽约时报杂志》(New York Times Magazine)、美国国家公共电台 (NPR)、美国全国广播公司 (NBC)、哥伦比亚广播公司 (CBS)、福克斯商业新闻 (Fox Business News) 等知名媒体上受邀分享她的专技与心得。

# 《管人管到睡不着》

## 书籍目录

致谢

引言 我到底在想什么？

第一章 为何好老板会变坏？

第二章 为何我的明智建议没人听？

第三章 为何我会在压力下失态？

第四章 为何良性竞争会变味？

第五章 为何野心会毁掉成功？

第六章 为何人们不肯改变？

第七章 为何好团队会变坏？

第八章 为何明星员工没了干劲？

结语 恍然大悟的一刻

参考文献

# 《管人管到睡不着》

## 精彩短评

- 1、要是真的想要学习成为一名领导者的话，这本书应该帮不了你太大忙。
- 2、第二章还不错，其它看不下去。不推荐阅读。

### 第二章 交流

问题 为什么我的明智建议没人听

原因 不认同你个人，不认同你传达的讯息。

方法 影响力~情感，说服力~理性，操纵力~威望或职权。

- 3、前面还靠点谱，后面的讲的都是什么玩意

# 《管人管到睡不着》

## 精彩书评

1、窃以为管理离开了心理学就有种没有了根的感觉，所以OD一值是专业中的一大爱好和兴奋点。在书店中偶遇到这本书，名字大俗，不是一眼讨人喜的，但是看到作者心理学的背景还是忍不住翻了翻，感觉其实还不错，有烂大陆的东西，也有可圈可点的地方，逻辑性不见得那么强，但结构性还算是可以，没事的时候把玩一下，或者会有新的想法让人产生。感悟点：1.打破循环-周哈利2. ABC原则，看清诱发事件、看到自己核心信念、列出行为后果、反驳负面信念、寻找更多应对压力的因素---控制你能控制的部分，离开、呼吸、喝水；3.平衡野心和人性，控制自己，不骄傲，尊重他人，树立积极的形象、用长远的眼光看看待成功。4.自我图式，建立自己的人身地图指南；-塑造大脑、挑战偏见、换个角度看待改变、养精蓄锐；5.找回自我知觉。

# 《管人管到睡不着》

章节试读

# 《管人管到睡不着》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)