

# 《阿毗达摩讲要（上）》

## 图书基本信息

书名：《阿毗达摩讲要（上）》

13位ISBN编号：9787554902997

作者：玛欣德尊者

页数：373

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《阿毗达摩讲要（上）》

## 内容概要

“阿毗达摩”的意思是殊胜的法、上等的法，但这并不等于说“阿毗达摩”所讲的东西比佛陀在经藏里讲的法更殊胜、更上等，而是说“阿毗达摩”用一种严密、系统的方法来分析和组织诸法。法还是法，只不过阿毗达摩对诸法进行归纳、统合而已。此《阿毗达摩讲要》系列共分为上、中、下三集，分别是根据笔者在“新加坡帕奥禅修中心”(PAMC)所作的三期“阿毗达摩讲座”录音整理而成的。《上集》讨论的主要是概念法、色法和心所法；《中集》讨论的是心法、心路和世间；《下集》讨论的是业、离心路、缘起、涅槃和止观。整个课程紧扣着佛陀所开示的教法核心——四圣谛——展开。

# 《阿毗达摩讲要（上）》

## 作者简介

玛欣德尊者（Ven.Mahinda），1971年生于中国广东省，俗姓林。中学时代皈依佛教，通晓北传佛教的义理，大学时代开始研究《阿含经》及原始佛教。尊者才华洋溢，博学多才，毕业後于广州市从事美术教学工作，其间曾到西双版纳、五台山、西藏、缅甸等地考察参学。尊者自2002年7月至缅甸帕奥禅林出家达上成为比库後，在帕奥西亚多（Most Venerable Pa-Auk Tawya Sayadaw）严谨且有次第的禅法教导下完成了帕奥学程，现在尊者是身为帕奥禅林的业处指导老师之一。

# 《阿毗达摩讲要（上）》

## 精彩短评

- 1、真理、南传、方法论、禅修、证果
- 2、上座部
- 3、禅修的入门介绍，同样也适用于日常生活中，引导修行，了断烦恼。
- 4、佛陀教导中让人释怀、答疑解惑、较全面正确认识佛教的论注，不可多得！！  
萨度！萨度！萨度！
- 5、阿毗达摩是一门解脱之学，学习它的目的是为了指导禅修，特别是在修行Vipassana的阶段。因为阿毗达摩是在理论上详尽的分析名色法，而观智的所缘、所观照的目标就是名色法。当观照名色法的观智成熟时，就能够断除烦恼、证悟涅槃。本书相比菩提长老的书要浅显很多，非常适合入门。
- 6、这是不可多得的佛教入门书，能改变很多人对佛教先入为主的看法。值得每一个追求真理的人一读
- 7、南传小乘佛法的教科书
- 8、不学习阿毗达摩，难以真正理解佛陀的语言，难以了解证悟的含义。
- 9、随喜尊者传法功德，正是在看了这本书之后，我才更加明白什么是佛教了。
- 10、书中对上座部禅修中提到的四禅八定，心所，禅支等都介绍的很全面。并且对心的运转原理建立了一个心路模型来解释。阅读之后心中少了很多禅修的疑惑。
- 11、阿毗达摩译为殊胜的法，马欣德尊者的讲解非常浅显易懂，是每个学习南传上座部的贤友不可跳过的书。

# 《阿毗达摩讲要（上）》

精彩书评

# 《阿毗达摩讲要（上）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)