

# 《20几岁的人生必修课（女人篇）》

## 图书基本信息

书名：《20几岁的人生必修课（女人篇）》

13位ISBN编号：9787508076034

10位ISBN编号：7508076036

出版时间：2013-9-1

出版社：华夏出版社

作者：文清

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《20几岁的人生必修课（女人篇）》

## 内容概要

20几岁女性正是处在自我成长的一个茫然期，社会期待、自我期待让年轻女性的压力剧增，她们迫切需要之士为她们在人生、职场、感情、自我塑造等方面给予指导。本书从现代社会的特点出发，针对20几岁女人的心理特点，给渴望幸福人生的年轻女性提供了行之有效的建议，指导她们如何选择前进的路，打造属于自己的幸福人生。

# 《20几岁的人生必修课（女人篇）》

## 书籍目录

### 第一章 20几岁，是明晰方向的年纪

目标是一种持久的渴望  
准确定位才能发挥你的特长  
唤醒沉睡中的潜能  
把前方不远处当作路标  
有了想法就去做

### 第二章 保持积极心态，塑造女人迷人个性

悲观的人没有未来  
瓦罐破了就不要再回头  
没有人是完美无缺的  
临危不乱才是真英雄  
温室女经不起风吹雨打

### 第三章 充电不断，进取不断

内涵赋予女人美丽之魂  
将自己的优势最大化  
腹有诗书气自华  
一分野心，两分努力  
只有独立才能成为魅力女人

### 第四章 唯有优雅，才能超越时光

真正的优雅由内而外  
给对手一个台阶下  
良好形象是美丽生活的代言人  
喜怒不形于色，优雅自在眼前  
天然去雕饰，才是好妆容

### 第五章 爱自己，女人就是要对自己狠一点

女人也有选择的权利  
珍惜生命中所遇到的美好  
快乐活在当下，尽心即是完美  
选择快乐，就会快乐  
放弃也许能收获更多  
挥别旧的，才能和新的相逢

### 第六章 挣脱金钱的枷锁，做个理财高手

扫清理财路上的盲点  
别成为入不敷出的购物狂  
掘金之路从储蓄开始  
小心理财路上的绊脚石  
持家好女人要步步为营

### 第七章 爱情要交流，幸福需争取

幸福要靠自己争取  
昵称是情人间的心灵密码  
柴米油盐也是一种爱情  
把争吵变成一种交流

### 第八章 用心修得好性情，让婚姻浪漫一如初见

爱是种能力，需要不断练习  
夫妻之间的沟通很重要  
“绕指柔”帮你塑造更好的另一半

## 《20几岁的人生必修课（女人篇）》

尊重他的情感隐私

喂饱他的胃，抓住他的心

第九章 不抱怨，“糊涂”女人更幸福

抱怨生活，生活就会抱怨你

人生没有回头路

别让报复心刺伤自己

糊涂些，幸福多一些

第十章 舍弃琐碎与忙碌，得享幸福生活第一章

忙碌会忘却生活的意义

占小便宜，吃大亏

将琐碎的负面情绪抛在一边

别为小事抓狂

# 《20几岁的人生必修课（女人篇）》

## 精彩短评

1、励志 年轻女人必读的精品

# 《20几岁的人生必修课（女人篇）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)