

《你总是太容易放过自己》

图书基本信息

书名：《你总是太容易放过自己》

13位ISBN编号：978750573783X

出版时间：2016-8

作者：卡西

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《你总是太容易放过自己》

内容概要

蔡康永说：“15岁觉得游泳难，放弃游泳，到18岁遇到一个你喜欢的人约你去游泳，你只好说‘我不会耶’。18岁觉得英文难，放弃英文，28岁出现一个很棒但要会英文的工作，你只好说‘我不会耶’。人生前期越嫌麻烦，越懒得学，后来就越可能错过让你动心的人和事，错过新风景。”

是啊，年轻的时候，总以为来日方长，现在偷个懒也没什么，舍不得让自己受苦。

不愿意熬夜工作，喜欢煲电视剧；

觉得早起跑步太难，总想睡个懒觉；

看书枯燥无味，耐不住这份寂寞，还不如两盘游戏来得爽快。

每次做选择时，还以为只是个稀松平常的日子，殊不知，这就是你站在命运三岔口的那一天。

放过自己很容易，让生活放过你却很难。

本书是卡西写给迷茫又不安于平庸的年轻人的励志之书，包含《年轻穷可以，但别一直穷》《你不是迷茫，你是自制力不强》《有断舍离，才有品位的提升》《不要让别人的目光，阻碍了你前进的方向》等38篇文章，这些发生在你我他身上的故事刺痛人心发人深省，它促使你去改变，不逃避困难，不屈服于现实，去迎难而上。

你对自己越严格，生活对你越宽容。

《你总是太容易放过自己》

作者简介

卡西，简书签约作者，资深文案策划，服务于顶级跑车品牌，80后时尚辣妈，平衡在职场家庭之间，以文书人间百态，用爱谱柴米油盐。文章常见诸于思想聚焦、十点读书，人民日报等大V微博及微信公众号。

《你总是太容易放过自己》

书籍目录

序言

你总是太容易放过自己

Part1

对自己越严格，生活对你越宽容

你不是迷茫，你是自制力不强 / 002

从未功成名就过，谈什么退隐江湖 / 008

年轻穷可以，但千万别一直穷 / 014

自己挣来的钱，才是安全感 / 021

你连早起都做不到，还说梦想遥不可及 / 029

控制好情绪是一种巨大的能力 / 037

你很多矫枉过正的自嘲，都是因为自卑 / 048

目录/

Part2

愿你拥有选择生活的能力

成为一个更好的你，真的很重要 / 056

你的世界，由你内心而来 / 063

你要有把日子过成诗的能力 / 069

有规划的人生，幸福感会更强 / 074

把生活过成自己想要的模样 / 082

contents

Part3

迷茫的本质是想太多做太少

迷茫的本质是想太多做太少 / 092

不做冷场王，你要学会聊天 / 098

你见过凌晨四点的街道吗 / 105

你的问题是什么都略懂，却没有一样精通 / 114

没有人喜欢总是惹麻烦的人 / 121

放弃你的无用社交很有必要 / 129

你的言行举止，都将成为你的名片 / 135

有断舍离，才有品位的提升 / 143

目录/

Part4

有底气才能骄傲地活着

不要让别人的目光，阻碍了你前进的方向 / 150

有底气才能骄傲地活着 / 157

做事全力以赴，但不要太“认真” / 163

你是如何从野心勃勃变得安于现状的 / 170

每一种选择都有它的道理 / 179

如果没有方向，怎么走都是游荡 / 186

别用杞人忧天毁掉一切可能性 / 192

contents

Part5

爱情不是较量，主动权没那么重要

爱情不是较量，主动权没那么重要 / 198

我的优秀，不是为了你的回心转意 / 205

爱，是站在对方的立场上想问题 / 212

他不爱你，才舍得跟你暧昧 / 220

《你总是太容易放过自己》

你有怎样的磁场，就会吸引怎样的人 / 226

小作怡情，大作伤身 / 232

眼泪难得，但行动更可贵 / 239

异地恋的未来在哪里 / 246

你的孤独，终将成就你 / 252

在一切变好之前，你要耐心等待 / 260

《你总是太容易放过自己》

精彩短评

- 1、微商必备
- 2、你想要的岁月都会给你
- 3、惊醒了自己，尤其是开头那篇
- 4、有些文章在简书看过了 迷茫懈怠时可看 鸡血
- 5、励志
- 6、兩個小時翻完 濃雞湯 多少有點打醒自己的作用
- 7、写的很明白，易读，没有讲很深奥的道理，不过对我还挺有启发意义。我就是因为想的太多，做的太少，所以迷茫，对自己要求太低，得过且过，所以还是要努力去改变自己
- 8、过散，矛盾，励志书就是这样读完让人又觉得充满斗志了
- 9、还凑合吧，内容还比题目好一点，有几个点比较有认同感，比如专业知识的重要性，人际交往中不必要的高冷，两三个小时翻完，不算是浪费时间。
- 10、想做就去做，别叨叨那么多。别为自己的懒找借口。
- 11、对自己越严格，生活才会对你越宽容。赞同。
- 12、明天开始早起跑步！
- 13、迷茫的时候，可以看看打打鸡血。
- 14、适合年轻人去读
- 15、很好喝的鸡汤，拜读于2017.1.2
- 16、微信推送鸡汤段子文
- 17、年轻人不要慌，你想要的岁月都会给你。
- 18、干货满满，很有共鸣，值得一读。

《你总是太容易放过自己》

精彩书评

《你总是太容易放过自己》

章节试读

《你总是太容易放过自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com