

# 《望舌辨体质》

## 图书基本信息

书名：《望舌辨体质》

13位ISBN编号：9787538178630

10位ISBN编号：7538178635

出版时间：2013-3

出版社：辽宁科学技术出版社

页数：132

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《望舌辨体质》

## 内容概要

《望舌辨体质》分上、下二篇，上篇舌诊概论分2章，第1章舌诊基础知识，以简洁的文字概述舌的形态、结构，舌诊原理，临床意义和运用方法；第2章望舌象，分舌质、舌苔、舌脉、舌觉4个方面来进行叙述。下篇望舌象、辨体质、论调养分6章，为《望舌辨体质》的重点内容，分湿热型体质、痰湿型体质、瘀血型体质、气郁型体质、阳虚型体质、气虚型体质、阴虚型体质7种类型的体质，从各种不同体质类型中的典型舌象开始，分舌象分析、中医治疗、饮食指导、温馨提示4个方面来进行重点叙述。

# 《望舌辨体质》

## 作者简介

周幸来，男，汉族，浙江省江山市人，中医主治医师，潜心研究医道40余年。勤求古训，弘扬创新，自成体系。现为中华中医药学会会员，浙江省特色疗法协作网成员，浙江省江山市中医学会理事，浙江省江山市肿瘤康复协会理事，浙江省江山市幸来特色医学研究所所长、理事长。曾获科学技术进步奖2项、科技成果3项，政府科研经费资助项目2项。2005年11月，在全国基层优秀中医成才规律及临床经验总结与推广工作中，被国家中医药管理局会同各级卫生主管部门审评为“全国基层优秀中医”。临床擅长运用中医辨证论治及特色诊疗技术治疗疑难顽症杂症，每起沉痾，效验甚丰。其优秀成绩先后被《江山市卫生志》、《江山市志》（科学技术志）、《衢州市卫生志》、《衢州市志》等志书收录。临床心得颇多，先后由人民卫生出版社、人民军医出版社、金盾出版社、军事医学科学出版社、广西科学技术出版社、辽宁科学技术出版社和湖南科学技术出版社出版了《中西医临床注射疗法》、《常见疑难病中医特色疗法》、《中国民间诊病奇术》、《呼吸科疑难病症特色疗法》、《心血管科疑难病症特色疗法》、《手诊手疗与手部按摩保健疗法》、《望耳诊病与耳穴治疗图解》、《望甲诊病图解》、《舌诊快速入门》、《中医望诊彩色图谱》、《10分钟望诊知健康》、《脉诊入门图解》、《濒湖脉学应用新解》等30余部学术著作，计字数2000余万，图片资料10000余幅。发表医学论文30余篇。周举，男，主治医师。大学毕业后，在北京武警总医院进修学习1年。现在中国军事医学科学院附属医院（简称“解放军307医院”）骨科工作。现被浙江省江山市幸来特色医学研究所聘为研究员。先后参与撰写、出版特色学术专著35部，计字数2000余万，图片资料10000余幅。发表医学论文20余篇，其中有2篇学术论文在美国骨科权威杂志上发表。

# 《望舌辨体质》

## 书籍目录

上篇舌诊概论 第一章舌诊基础知识 第一节舌的形态、结构 第二节舌诊原理 第三节舌诊意义 第四节舌诊方法 第二章望舌象 第一节望舌质 第二节望舌苔 第三节望舌脉 第四节望舌纹 第五节察舌觉 下篇望舌象辨体质 论调养 第三章湿热型体质 第一节舌质黯红，苔白腻微厚（痰瘀有热） 第二节舌质色紫，苔黄腻（痰热肝郁） 第三节舌质黯淡，苔灰黄腻（久积痰湿） 第四节舌质偏红，苔薄腻（湿热内蕴） 第五节舌质黯红，边有齿痕，苔薄（胃病，脾胃不和） 第六节舌质黯红，苔黑而燥（脑瘤，肝胆实热） 第七节舌质红，苔黄（眩晕症） 第八节舌质淡，苔黄腻（肝硬化，黄疸） 第九节舌质灰黑，苔黄腻（肝癌，湿热蕴蒸） 第十节舌质黯红，苔黄（痤疮） 第十一节舌质红，苔黄腻（尿石症） 第十二节舌质红，苔厚黄腻，舌中少苔（肌萎缩侧索硬化症） 第四章痰湿型体质 第一节舌质黯红，苔黄腻（痰瘀互阻） 第二节舌质黯红，苔黄腻（鼻咽癌，痰热蕴结） 第三节舌质黯红，舌边有齿痕，苔黄厚腻（恶性肿瘤，痰湿郁热） 第四节舌质胖嫩，苔黄厚腻（脾胃虚弱） 第五节舌质黯淡，舌体胖大，有齿痕，苔白腻（卵巢癌，痰湿凝聚） 第六节舌质淡，舌体胖，苔白腻（痰浊凝结，头痛） 第七节舌质紫红，有瘀点、瘀斑（经络不通，面瘫） 第八节舌质红，苔黄腻（暑热） 第五章瘀血型体质 第一节舌质黯红，有裂纹，苔白腻微厚（痰瘀生热） 第二节舌质紫黯，苔苍白（胰腺癌，瘀毒内结） 第三节舌质青紫，有瘀点、瘀斑（肝癌，瘀血内阻） 第四节舌质紫黯，有瘀点、瘀斑（胸痹，心血瘀阻） 第五节舌质紫黯，有瘀斑（食管癌，瘀毒积聚） 第六节舌质紫黯，苔白腻（胃癌，痰瘀互结） 第七节舌质紫黯，有瘀点、瘀斑（不孕症，瘀阻胞宫） 第六章气郁型体质 第一节舌质黯淡，苔薄腻（抑郁症，肝郁脾虚） 第二节舌质黯淡，舌体胖大（梅核气，气滞血瘀） 第三节舌质黯淡，苔湿腻（气郁痰湿） 第四节舌质黯淡，舌体胖大，苔腻（胃肠功能紊乱，气滞痰瘀） 第五节舌质紫黯，苔黏腻（顽固性胃肠功能紊乱，肝郁风痰） 第六节舌质淡红，苔白腻（脑瘤，肝郁痰浊） 第七节舌质黯红，苔薄白（月经不调，肝郁血瘀） 第七章阳虚型体质 第一节舌质淡白，舌体胖嫩（胃癌，脾胃虚寒） 第二节舌质淡，舌体胖大，舌边有齿痕（糖尿病，下消） 第三节舌质淡，苔白腻（寒湿腰痛） 第八章气虚型体质 第一节舌质淡胖，有瘀点、瘀斑（气虚血瘀） 第二节舌质黯淡，苔薄腻（正气虚弱） 第三节舌质胖嫩，舌面如镜面（脾气阴两虚） 第四节舌质黯淡，苔少或无（气血两虚） 第五节舌质淡胖，苔白（气虚便秘） 第六节舌质淡胖，舌边有齿痕，苔白（脾虚泄泻） 第七节舌质淡红，苔薄白（乳腺癌，气血双亏） 第八节舌质淡白，苔少或无（不寐） 第九节舌质淡胖，苔白（咳嗽） 第十节舌质紫黯，苔黄腻（人乳头瘤病毒感染） 第十一节舌质淡红，苔薄白（月经先期） 第十二节舌质淡红，苔薄白（感冒） 第九章阴虚型体质 第一节舌质鲜红，苔少或无（心悸，阴虚火旺） 第二节舌质红绛，舌面有裂纹（阴虚热盛） 第三节舌质淡红，舌面如同镜面（肺癌，肺气阴两虚） 第四节舌质红，舌体瘦（宫颈癌，肝肾阴虚） 第五节舌质淡红、碎裂，苔干（风痰伤阴） 第六节镜面舌（慢性胃炎，胃阴虚） 第七节地图舌（胃癌，胃阴亏虚） 参考文献

### 章节摘录

版权页：插图： 体质特点 阳虚型体质是由于阳气不足、以虚寒现象为主要特征的一种体质状态。主要表现为肌肉不健壮，时常感觉手脚发凉，衣服比别人穿得多，夏天不喜欢吹空调，喜欢安静，性格沉静、内向。平日怕冷，手足不温，口唇色淡，毛发易脱，精神不振，易出汗，易困多睡、疲乏，喜热饮食，大便溏薄，小便清长，舌体胖大，舌边有齿痕，苔润，脉沉迟。易患疾病此种体质的人多发寒证，易感湿邪，易患腰腿痛、痰饮、肿胀、泄泻、阳痿等病症。中医学认为，阳虚则寒，寒性有收引、凝滞、不易运化的特点，致使体内的经络不通、水湿运化不利而易患腰腿痛、痰饮、肿胀、泄泻等病症；阳虚者，身体功能状态就会减弱，所以易患阳痿等病。日常调养 日常生活中应注意调节情绪，要多与人交往，改善心境，去忧悲，防惊恐。平常应早睡早起，避免熬夜。注意保暖，尤其是腰部、下肢的保暖。多做运动可促进气血流通，如跳绳、跳跃、短距离跑步等。四季调养 阳虚型体质的人最怕过冬天，因为冬天气候寒冷，加上阳虚体质的人本身就手足不温，平时就怕冷，所以出现的畏冷症状就变得更加明显。在冬天季节就更要注意保暖，尤其是足的保暖，要多做运动，多食温热食物，不食寒凉性食物。饮食调养可多食甘温益气的食物，如羊肉、鹿肉、狗肉、鸡肉、带鱼、黄鳝、对虾、核桃、栗子、韭菜、茴香、刀豆等。也可在烹调食物时，加入辛温的葱、生姜及胡椒等调味品，或与羊肉、狗肉等温热性肉类同煮，少食生冷寒凉性食物，如冰激凌、冰饮料、梨子、西瓜等。

第一节舌质淡白，舌体胖嫩（胃癌·脾胃虚寒）舌象分析舌质淡白，舌体胖嫩，苔白稀薄而滑（图7—1—1）。此种舌象多由脾胃虚寒，气血不足而形成。中医治疗胃癌术后患者，治宜健脾补肾，开胃消食，解毒抗癌。中药取炒白术、炙黄芪、法半夏、党参、白茯苓、焦三仙、旋覆花、代赭石、白花蛇舌草等组方；中成药可服用健脾益肾颗粒等。胃癌针灸取穴主要取脾俞、胃俞、膈俞、足三里、条口、丰隆、关元等穴，以补肾健脾化痰（图7—1—2）。饮食指导该类患者宜多食芦笋、洋葱（炒熟）、木耳、银耳、海带、蘑菇、香菇、番茄、菜花、黄瓜等新鲜蔬菜以及山药、薏苡仁、红枣、莲子、扁豆、黑米、核桃仁、鱼肉、牛奶、鸡蛋、绿茶等，对于胃癌术后恢复，顾护胃气是非常有益处的。此外，合理膳食对改善术后体虚，健脾补肾是很有帮助的。常用的药膳有薏苡仁粥、黄芪山药饭等。

# 《望舌辨体质》

## 编辑推荐

《望舌辨体质》由辽宁科学技术出版社出版。

## 《望舌辨体质》

### 精彩短评

1、在书店找了块干净之地，和闺蜜一起看。主要对比舌头。图片真实摄影清晰，把我们恶心坏了。一本适合自杀的书。因为找到三条颜色舌苔各方面比较相近的。后面备注写着:胃癌 肺癌 胰腺癌。

# 《望舌辨体质》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)