

# 《人生是长跑》

## 图书基本信息

书名：《人生是长跑》

13位ISBN编号：9787300181172

10位ISBN编号：7300181171

出版时间：2014-2

出版社：中国人民大学出版社

作者：于秀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《人生是长跑》

## 内容概要

孩子应该接触社会、学会思考问题，拥有学习之外的丰富的生活。本书告诉父母及老师，如何放开呵护的双手，让孩子自己去感受世界。

《人生是长跑》，给孩子成长的时间与空间，让孩子尽量在不违背天性的过程中成长，给孩子尝试的机会，给孩子说话的机会，不但教会孩子如何面对成功，也教会孩子如何面对失败。

本书解答了家长们最关心的诸多问题，告诉家长如何才能让我们的孩子强大起来，独立起来？带领父母把春蚕精神化为春雨精神，让父母的爱如春天的小雨，随风潜入夜，润物细无声，像涓涓细流一样融入孩子的心灵，滋养孩子的心智，既让孩子获得成长必需的甘露，又让孩子永远有久旱逢甘霖的饥渴感。孩子会因此而恋着春雨、盼着春雨，就像父母恋着孩子、盼着孩子一天天长大一样。

# 《人生是长跑》

## 作者简介

于秀，中国作家协会会员、职业作家、美国南加州大学访问学者、家庭素质教育专家、女性成长心理指导专家、中国国际家庭教育论坛形象大使、CCTV《成长在线》特邀家庭教育专家、心理咨询专家

。

## 书籍目录

### 上篇成长篇

中国的父母常常是从妈妈怀孕就开始焦虑了，这是为什么？/3

一、孩子应该怎么生？/3

二、学区房重要吗？/13

昂贵的早教课就是赢在起跑线上？/17

中国孩子特别累，中国家长爱恐慌/27

一、升学恐慌/31

二、技能恐慌/37

三、攀比恐慌/44

四、莫名恐慌/47

什么样的家长造就“熊孩子”？/79

一、“熊孩子”的背后发生了什么？/80

二、孩子为什么爱攀比？/90

三、“娇气包”是如何炼成的？/96

四、孩子的诚信去哪了？/108

五、胖孩子和差体质/120

六、爱和规矩，究竟哪个更重要？/132

出国、留学、读名校/141

一、留学要趁早？/142

二、名校重要，还是爱好重要？/150

父母 家长/158

一、是什么“赶走”了我们的孩子？/158

二、青春期是个“雷区”/162

三、你是否爱对孩子说“不”？/168

中国的男孩儿像女孩儿，女孩儿像男孩儿/182

一、上哪里去找真正的男孩儿？/183

二、女孩儿为什么这么强势？/202

### 下篇成年篇

孩子读大学，妈妈成陪读/219

招聘会上父母比孩子更紧张/227

父母攒钱，孩子“月光”/234

一、啃老族是怎么形成的/235

二、父母何必“管”太多？/237

三、中国人人要买房？/242

富足的物质 高品质的生活/250

一、85后、90后婚姻失败，外遇成最大杀手 /250

二、想让孩子幸福吗？那就放手吧！ /253

代后记 中国梦，由谁来实现？/260

# 《人生是长跑》

## 精彩书评

1、结婚生女之后，其实自己最关心的就是闺女的事情，但是做的一直不够好，在社会的大潮流中，该如何把握住自己应有的方向，实在是一件让人为难的事，一个人坚持是一件让人感觉很彷徨的事，而《人生是长跑——孩子慢慢来》这本书给出了支持，正是这支持让我有了坚持下去的理由！《人生是长跑——孩子慢慢来》这本书分成长篇和成年篇两部分，于秀从现实出发，真实地解读了现在中国的家长中国的孩子所面对的问题！这些问题非常的严峻，那就是我们已经不会养孩子了！于秀谈到的学区房是中国面对的一个现实，很多时候你自己不操心别人却为你操心，比如我住在所在城市的一个区，在我家附近五六分钟的路程就有一个小学，孩子也在那里上。但是很多同事就纷纷建议我已经去另外一个区买房子，说那里的教育资源充足等等！但是正如于秀老师在书中指出的，如果家庭关系和谐，和孩子的关系融洽的话，在哪里孩子都会成才，所以我一直坚持自己的观点，孩子成才不成才，其实家庭是最重要的！然而，说心里话这份坚持很困惑，因为总有人在你身边不停地说你应该这样你应该那样！在孩子的特长方面，我也赞同于秀的看法，其实根本不用太着急，我闺女的学特长是从上小学才开始，幼儿园的小班都是在农村上的，我也没觉得这孩子有什么比不上其他人的，如果非得要比的话，那就是普通话可能比别的孩子差，但是在学习和才艺方面不逊于任何人！但是她的性格却是非常的开朗、意志力强，具有很好的自理能力，她目前的特长也是她自己选择的，且学的都还可以，所以，我认为在特长方面，只要孩子自己感兴趣即学，不感兴趣可以不用学的，正所谓是“强扭的瓜不甜”。其实现现在孩子的累全都是因家长而造成，不是孩子想怎么样而是家长想怎么样！我们很多时候只是看到了别的孩子在干什么，于是就拉着自己的孩子去干什么，而很少去关注孩子的心理，过度的呵护培养出来的孩子往往是有缺陷的，或许在性格或许在能力方面，而这一切原本都可以不发生的！孩子不是玻璃的，不需要小心翼翼地捧在手里，你所能给予她的不是老母鸡式的爱，而是朋友般的关怀的爱，在他成长的路上能时不时地指点一下而已！千万不要以为你是孩子的父母，你就有权力确定他的一切！

# 《人生是长跑》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)