

# 《相信自己就對了！每一次選擇，都是》

## 图书基本信息

书名：《相信自己就對了！每一次選擇，都是最好的決定！》

出版时间：2011-12

作者：童格拉．奈娜 Tonkla Naina

页数：175

译者：璟玟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《相信自己就對了！每一次選擇，都是》

## 內容概要

相信自己就對了！每一次選擇，都是最好的決定！：讓你放手做自己、活出自信的43個勵志小語

Just the way you are

不要只會聽別人怎麼說！

拿出你的GUTS！

關鍵時刻，就要帶種做自己！

泰國超人氣！療癒系圖文作家

童格拉．奈娜 力挺你忠於自己！

43個勵志小語，讓你放手做自己、活出自信！

勇於表達想法、勇敢說出真話、不要怕當怪人、別害怕現實考驗……

完全說中！你為什麼不能做自己！

行動力100%！最撼動人心的做自己宣言，給你勇氣和力量！

全新插畫風格！超可愛個性蓬蓬頭女孩！

你改變自己、不說真心話，甚至放棄了夢想

但是你一點都不快樂！

人生有太多時候

我們都在配合妥協、依別人的期待做決定！

總是羨慕別人比自己好，想要成為誰誰誰？

一路唸書、拼命工作，卻不知自己要什麼？

面對夢想，沒有翻轉人生的勇氣？

泰國超人氣！療癒系圖文作家 童格拉．奈娜

43篇最撼動人心的「做自己」宣言

愛你的特質

愛你投入的事情

愛你擁有的一切

愛你的所有選擇

教你在關鍵時刻，放膽做自己！

擁有真心快樂的人生！

# 《相信自己就對了！每一次選擇，都是》

## 作者簡介

### 作者簡介

童格拉．奈娜 Tonkla Naina

以「愛自己使人生變得更簡單」為信念的女生，認為能肯定自己、擁有自信的話，就不易迷失方向。認真做自己，就算勞累、辛苦工作，但不用跟隨他人的腳步，這樣的日子是多麼的輕鬆愜意！懂得去愛與原諒別人，會讓自己生命變得更美好！

### 譯者簡介

璟玟

國立中山大學機電系畢業，以翻譯流行歌曲開始進入翻譯的世界，精通中文和泰文，有志推廣泰國藝術文學和台灣讀者一同感動，現於曼谷的台商公司服務。譯有《不說話，只畫畫！妮塔的超感動手繪筆記》、《別煩！一天只有24小時，何必浪費時間在討厭的人身上》、《九命》(以上八方出版)等書

# 《相信自己就對了！每一次選擇，都是》

## 書籍目錄

作者前言  
投入你熱愛的事  
喜愛你原本的樣子  
這是你的人生  
要自己選擇自己的路  
用智慧和心下你的棋子  
思考與行動都要照自己的希望選擇  
模仿不能使你的外在輪廓  
變得清晰或更有意義  
只有做自己  
才能讓你開心  
活得更有意義  
不必模仿誰  
不要隨波逐流  
不用和別人跳一樣的舞步  
以自己的方式和風格  
建立自己的人生  
過程中的快樂與趣味  
是測量成功最好的指標  
不必拿自己的人生跟別人比較  
只要以最漂亮的方式，展現自我

# 《相信自己就對了！每一次選擇，都是》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)