

# 《天下第一法术:王阳明心法》

## 图书基本信息

书名：《天下第一法术:王阳明心法》

13位ISBN编号：9787561550626

出版时间：2014-6-1

作者：弘逸

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《天下第一法术:王阳明心法》

## 内容概要

王阳明的心学大致可分为三个部分：“心即是理”的人生论；“知行合一”的认识论；“致良知”的修养学说。他认为，心，乃是天地万物的主宰，心外无理，心外无物，这也是其心学说的基本观点。知行要合一，言行要一致，每个人都要践行自觉的道德规范。任何外在的行动、事物都是受思想支配的，一切统一于心。善与恶产生的源头是人们自己的心，从“良知”出发，人人皆是平等的，凡人也可以成为圣人。

本书包含了王阳明主要的心学思想，取其与现代社会相契合的精华，旨在将其与现代思想意识相结合，让读者在认识阳明心学智慧、掌握其根本精神的同时，还能在现实生活中有效实践，修炼、强大内心，随时排解生活中的烦忧。

# 《天下第一法术:王阳明心法》

## 作者简介

弘逸  
王阳明心学研究者，传统文化研究者。对阳明心学和佛教禅宗尤有深切体悟，深知阳明心学集儒、释、道三家之大成，擅长于日常生活挖掘人生的真谛，常以精粹语录发人深思，深受大众读者欢迎。

## 书籍目录

上篇：心外无理——强大自身好立德

第一章 成己无我：明辨善恶也是修行

- 1.人心本无善恶/ 4
- 2.善恶之分在于意动/ 7
- 3.心明眼亮分善恶/ 11
- 4.为善除恶方成己/ 15
- 5.百善孝为先/ 18
- 6.“无我”才可树言/ 22
- 7.存养善心即修行/ 25
- 8.心强大，不为物扰/ 29

第二章 一体与乐：心乐观人生得坦然

- 1.尽心拥有快乐心/ 34
- 2.心情好坏源自本体/ 37
- 3.意动则痛苦快乐皆生/ 41
- 4.淡欲存理乐自来/ 44
- 5.没乐心，哪来乐“态”/ 48
- 6.潜心悟道，苦也是乐/ 52
- 7.万物与心本为一体/ 56
- 8.人乐，万物皆乐/ 59

第三章 不弃“良知”：做一个完整高尚人

- 1.“良知”即道德/ 66
- 2.人当有恻隐之心/ 69
- 3.无“良知”，改之为贵/ 73
- 4.不务空名存“良知”/ 76
- 5.“良知”出自见闻/ 80
- 6.无“执”乃大知/ 84
- 7.做人根本即“良知”/ 87
- 8.存“良知”，做高尚人/ 91

中篇：格物无动静——参透人心能立言

第四章 止于至善：处世即是四处为善

- 1.处世先明心/ 98
- 2.心明才可参透他人/ 101
- 3.行善道，交善人/ 104
- 4.待人无偏颇/ 108
- 5.亲近众人即是善/ 111
- 6.诚意乃善之先/ 115
- 7.心善，万人归之/ 118
- 8.道无精粗，至善止焉/ 122

第五章 情法交申：有原则还要讲情面

- 1.中正平和好友多 / 128
- 2.同流世俗不合污 / 131
- 3.不以贪功绝交 / 135
- 4.重情就是留情面 / 138
- 5.外有情，内有法 / 142
- 6.情法可以两尽 / 145
- 7.多权宜，灵活处世 / 149
- 8.明察就是“圣算” / 152

## 第六章 君子慎独：为人定要谨慎戒惧

1. 人前人后不违理 / 158
2. 山外有山不张狂 / 161
3. 处世学会克己 / 165
4. 面对未知多体察 / 168
5. 不愁不能尽知 / 172
6. 早察觉，慎待人 / 174
7. 不假外求即是“谨” / 177
8. 内外一致不欺人 / 180

下篇：知行合一——走出困境事功先行

## 第七章 权变之道：做事别钻牛角尖

1. 莫将环境拒之心外 / 188
2. 立功业必先顺应环境 / 191
3. 学会迂回做事 / 195
4. 蛮干损己不利事 / 198
5. 两害相权取其轻 / 202
6. 过于疾恶无益于事 / 205
7. 虚己应物，重事轻己 / 209
8. 在位谋事别逞能 / 212

## 第八章 先“知”后“行”：心中有志“事功”成

1. 做事有“主一之功” / 218
2. 不求“知”，做事即徒劳 / 221
3. 求“知”未“行”，哪来“事功” / 224
4. “知行合一事功成” / 228
5. 成事必先克其私 / 232
6. 志乃动力不可缺 / 236
7. 心所向，挫折也是台阶 / 240
8. 不以“事功”而名 / 243

## 第九章 唯求其是：功夫用在刀刃上

1. 做事当尽一己之责 / 250
2. 莫从心外下功夫 / 253
3. 功夫差别定成败 / 256
4. 不谋利，做正确事 / 260
5. 明辨之，笃行之 / 263
6. 分清主次事易成 / 266
7. 不做无用功 / 270
8. “求是”之路不可移 / 274

# 《天下第一法术:王阳明心法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)