

# 《陈式太极拳新架一路-意气势练习肌

## 图书基本信息

书名：《陈式太极拳新架一路-意气势练习及用法》

13位ISBN编号：9787500944324

10位ISBN编号：7500944322

出版社：安在峰 人民体育出版社 (2013-06出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《陈式太极拳新架一路-意气势练习肌

## 作者简介

安在峰，武术家、养生家、作家。自幼练武、习医，精通武术、气功、散打、推手，中医、美术，擅长写作。他在省级以上杂志上发表文学、理论、学术文章500余篇。在人民体育出版社、北京体育大学出版社、山东科学技术出版社、中原农民出版社、河南科学技术出版社、安徽科学技术出版社，以及台北品冠文化出版社、台北大展出版社等多家出版单位出版过《武术实用摔法大全》《八极拳运动全书》《大鸿拳》《飞花长穗剑》《太极推手秘传》《太极推手绝技》等70多部专著。他的作品多次在全国获奖，其中，他编著的《出招制胜》一书获第七届全国图书“金钥匙”奖优胜奖。此外，他曾多次组队参加国家级、省级和市级的武术比赛，他的队员在比赛中多人、多次获得过金牌、银牌和铜牌。徐州人民广播电台、丰县人民广播电视台，以及徐州日报，丰县日报、《徐州宣传》、《健身科学》等新闻媒体都曾专题介绍过他的事迹，并将其入选《古丰新歌》《一路风流》《实干家》《太阳下的梦》等报告文学集。目前，他已入编《中国太极拳辞典》《中国武林人物志》《中国当代武术家典》《中国民间名人录》《世界名人录》《丰县志》等20多种志书。

# 《陈式太极拳新架一路-意气势练习肌

## 书籍目录

第一章 新架-路拳概述第二章 陈式新架-路拳基本技法第三章 陈式新架-路拳意气势练法第四章 各式动作用法拆解第五章 陈式新架-路拳功夫练法第六章 相关基础知识

# 《陈式太极拳新架一路-意气势练习肌

## 编辑推荐

《陈式太极拳新架一路意气势练习及用法》(作者安在峰)不仅对套路进行分段，还对动作加注了解析式名，新编了动作歌诀，而且揭示了其动作与呼吸、意念密切结合的奥秘，披露了其动作在实战时的应用方法，这些内容都是其他同类书中没有涉及到的层面。

# 《陈式太极拳新架一路-意气势练习肌

## 精彩短评

- 1、发货挺及时的，装订的不怎么好，纸么也粗糙，内容还没细看，如喜欢的话，会推荐给同仁
- 2、很不错！再结合陈瑜或马虹老师的一起参考，学习起来就更快了。

# 《陈式太极拳新架一路-意气势练习肌

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)