

《巴赫醫生的的人生哲學》

图书基本信息

书名：《巴赫醫生的的人生哲學》

13位ISBN编号：9789868489806

10位ISBN编号：9868489806

出版时间：2008-12

出版社：巴赫實業有限公司

作者：艾德華·巴赫

页数：309

译者：魏愛娟,黃韋睿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《巴赫醫生的人生哲學》

內容概要

此書分成三個部分，主要翻譯自巴赫醫師的原始著作和演講稿，分別是：

Part I —— 《自我療愈》（Heal Thyself）

Part II —— 《人因自己受苦》（Ye Suffer From Yourself）

Part III —— 《讓自己自由》（Free Thyself）

《巴赫醫生的人生哲學》

作者簡介

艾德華·巴赫（Edward Bach，1886-1936）英國皇家學院內科醫師（L.R.C.P）、皇家學院外科醫師會員（M.R.C.S）、醫學士（M.B）、外科醫學士（B.S），具劍橋大學公共衛生學位（D.H.P），發明一套擷取野生植物精華的完整醫療體系——巴赫花精（Bach Flower Remedy）

《巴赫醫生的人生哲學》

書籍目錄

【鄭重聲明】

【前言】

【推薦序】 Accept and Understand Change —— Julian Barnard

療愈必然來自于內在 — 李穎哲

Part I —— 自我療愈 (Heal Thyself, 1931)

【譯者序】從尋求治療到自我療愈 — 魏愛娟

【導讀】單純、統一、和諧 — 魏愛娟

內文

Part II —— 人因自己受苦 (Ye Suffer From Yourself, 1931)

【譯者序】自內在療愈自我 — 黃韋睿

【導讀】完美的醫療體系 — 李穎哲

演講稿

Part III —— 讓自己自由 (Free Thyself)

【譯者序】自由的幸福人 — 吳謝興

內文

《巴赫醫生的人生哲學》

精彩书评

章节试读

1、《愛、自由與療愈》的笔记-第9页

巴赫医师认为,不和谐与不快乐源自于人偏离了他自身的生命目标和天命,因为偏离了让我们真正快乐的目标,所以才会生病;而真正的快乐来自于遵行我们此生应走的道路,也就是变成我们此生应该成为的人。

2、《愛、自由與療愈》的笔记-第146页

如果你聆听奎师那、佛祖,或是耶稣基督的教诲,你会发现他们所要传达的绝对都是良善战胜邪恶的思想。耶稣基督教导我们不要抵抗邪恶,而要爱我们的敌人,为迫害我们的人祈祷;这些道理都不是以相似治疗相似。在真正的治疗或是灵魂的进化当中,必须寻求以良善驱逐邪恶、用爱战胜仇恨,以光明退去黑暗。因此,我们必须要避免使用任何毒害物质,只采用美好而有益的物质。

3、《愛、自由與療愈》的笔记-第50页

自学的教训及错误根除的那一刻起,就再也不需要修正了,因为我们必须记住,苦难的本身是慈善的,会在我们走错路时给予指引,并加速进化的过程,以到达那荣耀的完美境地。

4、《愛、自由與療愈》的笔记-第177页

真正的疗愈一定是来自我们的内在,借由认知并纠正自身的错误,重新获得内在宁静。造物者为了协助我们,而在原野中创造某些花草植物,使其蕴含神圣力量,帮助我们一步步进化,朝完美的道路迈进。

5、《愛、自由與療愈》的笔记-第98页

医师们的第二项任务,将是去执行能让物质的身体获得力量、并协助心智得到平静的疗法,扩展它的前景,并努力向完美境地前进,如此才能为整个人格带来平静与和谐。这样的疗法存在与大自然之中,是神圣的造物者,为了疗愈与慰藉人类而有的仁慈赐予;这有些是为人所知的,而有更多则是当前世界各地的医师们正在找寻的,尤其是在我们的母国印度,且毫无疑问地,当这样的研究能更进一步的发展时,我们将重拾更多两千多年前便已为人熟知的知识,而未来的治疗师,将能自由地发挥这美好且自然的疗方,这些是上天为了解除人类疾患而安排的。

6、《愛、自由與療愈》的笔记-第234页

巴赫医师认为医疗人员的最终目标,是要能够引导病人走向自我疗愈之路,可是现在很多治疗师在使用花精时没办法了解到这一点,都还是把花精当成药,所以当病人用了这38种花精而觉得没有效果时,就会想办法去找出更厉害的花精;慢慢地,花精就从38种变成一百多种、一千多种,因为大家都在找更神奇的花精去把某个情绪或症状给解决掉,可是大家忘记了巴赫医师的教诲:“医疗人员必须引导病人走上自我疗愈的道路,而不是一直在替病人找寻疗方。”

7、《愛、自由與療愈》的笔记-第62页

就因为所有疾病都肇因与一个最主要的根源,也就是自私自利,那么要脱离所有苦难的不二法门——就是将自私自利转变成对他人的奉献。只要我们不断为周遭的人付出爱与关怀,并从中充分地发展出牺牲自我的本质,沉浸在那获得知识与帮助他人的壮丽冒险中,我们个人的悲伤及苦难将立即结束。这伟大的终极目标就是:在服务人群中放弃自身利益。

8、《愛、自由與療愈》的笔记-第128页

我们所有的烦恼都起因于自私与分别心，而当爱与伟大一致性的认知变成我们天性中的一部分时，这就会立即消失无踪。宇宙是神的体现；宇宙的诞生即神的再生；宇宙的终止既是神最终极的发展。人类也是这样的，肉体是人自身的具象化，其内在本质的物质性表现，是自身的表达，是内在意识特质的实体化。

9、《愛、自由與療愈》的笔记-第117页

巴赫花精系统之所以不同于其他后来发现的花精，主要在于巴赫医师先研究人类心理情绪上的种种问题，参悟宇宙间的真理，然后再去寻找一个对应的花精来协助处理。然而一些后来发现的花精，几乎都是先找到一种花精，然后对应到我们所面临的问题上，希望借助这个花精来解决。前者是主动积极的面对情绪而改变态度，而后者则倾向于被动，依赖这个花精来帮我们解决问题。此外，有些新发现的花精，中心主旨不够明确，一种花静好像可以处理很多种情绪问题，不容易了解花精的深层意义。然而巴赫医师的38种花精，都有一个最关键的主旨可作依循，这也使它比较容易学习的原因之一。

10、《愛、自由與療愈》的笔记-第17页

因此，花精疗法不仅仅是一种治疗（Cure），而是一种真正的疗愈（Healing）方式，而花精也已经超越了药物的物质形态和价值，它可以帮助我们去聆听内在的声音，明白心理情绪的意义，了解自身行为背后的讯息，并且从疾病或健康当中去看见生命的完整，而完全地接纳自己和爱自己。所以当病患内心还没准备好去面对问题的时候，花精只能暂时调理心理情绪，或者暂时缓解生理病症；唯有病患找出自己真正的错误，准备好面对问题，并且痛下决心克服自己的缺点，易迅灵魂的指示而走上自我疗愈之路，那么，此刻使用花精来协助自己，才能够发挥它真正的疗愈力量。

11、《愛、自由與療愈》的笔记-第148页

疾病纯粹是指标而已，它并非是要用来残酷惩罚我们所犯下的错误，而是要指出错误，让我们尽早改进，以免犯下更大的错误或做出更多伤害，并且带领我们回到真理与光明的道路上。

所以疾病其实是为了让我们更好、是有益的，而我们应该要透过真知与持续向善的念头来预防疾病发生。

无论犯下什么错误，错误都会依其本质反映在人身上，造成我们不快乐、不舒服和痛苦。目的是要告诉我们错误的行为及思考所带来的伤害，并借着在身体上造成相似的后果来告诉我们错误如何带给别人困扰，并且违背大爱和一致性。

12、《愛、自由與療愈》的笔记-第116页

另一个重点是，现代医学一直在往延长生命的方向追求，但却不试图提升生命品质，对于这些身体已经非常虚弱的重症病患来说，生命确实被延长了，但他们的肉体和精神真的非常痛苦；这种延长生命的方式，难道是有价值的吗？或者这只是人类为了满足大家的私欲、安抚大家对死亡恐惧的一种消极对抗方式而已呢？其实对他们来说，这种意料方式，好不起来也死不了，对死亡充满了惧怕，对家人来说，也是精神上的沉重负担。因此，现代医学这样延长寿命的方式，到底是好还是不好？是不是反而制造了更多的社会问题？这确实值得我们深思！巴赫医师在那个年代就已经预见这样的情况，真的可以说是很有远见。

13、《愛、自由與療愈》的笔记-第37页

第二项原则是：我们，亦即在这个世上所认知的自己，来到人世间的目的，是要经由物质的存在，去获得所有的知识与经验，以发展我们所欠缺的美德，然后铲出内在所有的错误，好让我们的天性臻至完美。灵魂知道什么样的环境及状况最能达到这个目的，因此，祂将我们安置在最适合那个目标的人生支脉中。

14、《愛、自由與療愈》的笔记-疾病本身是仁慈的

本书的宗旨，并非暗示治疗技术的不必要，也绝对无此意图，仅衷心希望他能指引受苦的人们，从内在找到疾病的真正根源，以帮助他们达到自我疗愈，此外，更希望激励心系人类福祉的医务人员及神职人员，能加倍努力寻求众生离苦得乐之法，好让战胜疾病的那一天早日到来。

现代医学之所以失败，是因为它只针对疾病的结果处理而非从起因探求，长久以来，疾病真正的本质被唯物主义所蒙蔽，疾病得以伺机展开破坏，就是因为没从源头加以击溃。这种情况犹如在一场战事中，敌军同周围建立起强大的要塞，并四处发动游击战，人们却对这些强大的驻军若视无睹，只满足于修补因残杀者突击所造成的受损房舍及掩埋亡者的做法之中，使得掠夺者得以入侵。所以，大体而言，我们现今医药体系的情况就像是这样，只不过在做些补修损害及埋葬被残杀者的事罢了，完全没有考虑要建立起坚固的防御系统。

用目前唯物主义的方法，即便是绝不可能被治愈及根除的。理由很简单，因为疾病的本质并非物质性的，我们所认知的疾病只不过是显示在身体上的最终结果，是长久而深远的习性之最终产物罢了。即便身体的治疗已有明显成效，若未能将真正的根源移除，也只不过获得短暂的舒解而已。近代医药技术潮流依其对疾病本质的不当诠释，以及注重在肉体物质层面上的探讨，而逐渐扩张了它的视力。首先，这个分散人们对认知疾病真实本质的注意力，因此忽略了真正有效的治疗方法，再者，将所有的注意力集中在身体上，不仅蒙蔽了疗愈的真实的希望，还挑起人们对疾病的莫大恐惧，而这原本应该是不存在的。

疾病的本质是灵魂与心智征战后的结果，唯有透过精神与心理层面的努力，才能真正根除。这样的努力，如果是在正确的理解下进行（稍后我们将做探讨），将可以经由根除那些基本因素，也就是疾病产生的主因，来加以预防并治愈疾病。任何单独针对身体所进行的治疗，最多只能做到表面修护而已，但即使其无法痊愈，因为造成疾病的根源还在伺机而动，且不知何时会再次以不同的面貌显现。

事实上，许多时候，显著的康复反而是有害的，会让病人觉察不到问题的真正原因，同时只满足于表面上重新获得的康复；疾病产生的真正要素将因未被察觉而日益强大。相较于上述案例，那些原本就了解或是受到明治医师指导的病人，知道这些负面精神和心理力量本质运作的结果，将造成我们肉体上所谓的疾病，如果病人直接尝试终止这些负面力量的运作，一旦顺利开始进行，健康状况将立即获得改善；当行动完成后，疾病就会消失。这是经由攻击要塞，亦即攻击造成痛苦的根源所在而获得的真正疗愈。

现代医药技术中唯一例外的无物质疗法，是有同类疗法始祖伟大的哈尼曼创立的疗法，他体认到造物主的慈悲大爱，以及人类内在所具有的神性，经由研究病患面对生命，环境及自身疾病的态度，试图从自然界的药草中，去寻找不仅能治疗病患身体，同时也能提升他们的心灵层次的药方。期望对人类心怀真诚待的医生们，能够延续并拓展他的医学研究。

耶稣诞生前的500年，即便当时的外科技术已相当成熟，甚至超越现在，而受到佛陀启示的古印度行医者，便已将疗愈的艺术发展到可将外科手术完全废除的境界。还有向提出伟大疗愈理念的希波克拉底，肯定人类具有神性的帕拉塞尔苏斯，以及体认到人类疾病根源是超越生理层面的哈尼曼等人，他们对疾病真正的本质及疗法都有相当程度的认知。如果后代能追随这些先知先贤们的教诲，那么人类就

《巴赫醫生的人生哲學》

能免去这20甚或25世纪以来无以计数的苦难，但就如同其他事物一般，西方世界长久以来被唯物主义所主导，导致这些深知真理的先知们所提出的忠告，被抱持现实主义的阻碍者声浪所掩盖了。

在此做个简短说明，疾病表面看起来那么地残酷，而本身却是仁慈的，是为我们好的，如能正确理解，它将引导我们找出自身根本的错误。如果妥善处理，它将是去除自身错误，使自己比过去更臻良善的主要依据。苦难是一个矫正法门，它为我们指出人生中尚未实践的功课；除非我们真正的学到了这门功课，否则苦难永远无法消除。我们还必须知道的事，对于那些懂得并能够解读疾病前兆重要性的人，若能经由精神及心理层面的努力来改正，便能在疾病形成之前加以预防，或在疾病刚形成之时便将它去除。我们也毋需感到沮丧，不论情况多么严重，只要肉体仍一息尚存，就表示主宰着我们的灵魂没有放弃希望。

---爱德华·巴赫医生 Dr Edward Bach
《自我疗愈 Heal Thyself》

15、《愛、自由與療愈》的笔记-第97页

因此，未来的医师们有两项伟大的目标：第一，协助病患了解自己，并且为他们指出所犯的错误、个性中应弥补的缺失，以及天性中必须根除的缺点，然后以相对的美德来取代。这样的医师，本身必须的人类天性法则下的优秀学生，如此他才能看出，造成所有来到他面前的人们其自身灵魂与人格间冲突的要素。他必须能为受苦的人提出让他们获致心灵和谐的建议，而哪些行为违反了一致性，他们必须不再犯；又必须去发展哪些必要的美德，以扫除他们自身的缺点。每个个案都需要仔细研究；也只有那些奉献毕生心力于人类知识研究，且内心充满着助人渴望的人，才有可能成功的为人类承担这光耀而神圣的工作，去帮助受苦的人开启眼界，并启发他们个人存在的理由，还要唤起希望、慰藉与信念，好让他们能战胜疾病。

16、《愛、自由與療愈》的笔记-第119页

所以我们知道，唯有依靠以下的法则，才能战胜疾病：首先，体认到内在本然的神性，以及我们具有克服所有错误的力量；其次，人之道疾病的根源，乃来自于任何与灵魂之间的不一致；第三，我们是否有决心和能力找出造成这些冲突的缺点；第四，培养相对的美德以铲除这些缺点。

《巴赫醫生的人生哲學》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com