

# 《DK孕产育儿系列套装（全4册）》

## 图书基本信息

书名：《DK孕产育儿系列套装（全4册）》

13位ISBN编号：9787500092911

出版时间：2014

作者：英国DK公司

页数：800

译者：陈梦婕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《DK孕产育儿系列套装（全4册）》

## 内容概要

《DK怀孕与分娩百科全书》分为3个章节：妊娠、分娩、新生儿。第一章涵盖产前检查的方方面面，包括孕期可能出现的情况和你将经历的身心变化。它将为你解答关于孕期营养、运动、胎儿发育，以及为迎接宝宝的到来所做的准备等方面的问题。第二章将向你介绍分娩的全过程和许多有用的方法，如减缓疼痛的方法和分娩地点的选择。第三章将帮助你掌握如换尿布、母乳喂养等新生儿的基本护理方法，也为你提供关于宝宝睡眠的建议。

《DK宝宝表情的秘密》这本书以独特的视角探讨了育婴的重要方面。我本人是一名对智力开发很感兴趣的职业医生，相信你宝宝的智力已为你在育婴过程中遇到的关键问题提供了钥匙。育婴的秘密在于：首先看看你宝宝在子宫里的行为反应，然后再看看我们这个忙碌的世界对宝宝有什么影响。一旦你通过宝宝的眼睛或者其他知觉中了解了这两个世界，你就获得了知晓宝宝的满足感、睡眠、喂养以及总体发展的钥匙，也获得了你成长为一名合格家长的钥匙。

《DK婴儿护理百科全书》书涵盖了育儿的核心理念：如何穿衣，洗澡，抱宝宝，喂养，以及宝宝的舒适性和抚慰刚出生的宝宝，直到宝宝一岁。宝宝成长的每一步都有照片相配，其目录和行文中，说明了一切必要的阶段的基本医疗措施，如：如何给宝宝换尿布，宝宝的睡眠问题，以及母乳喂养的最佳体位。

《DK宝宝成长与发育百科全书》介绍了宝宝0-2岁中，有关身体发育的一切标志性里程碑，帮你了解宝宝发育是否迟缓以及应对策略。通过本书你可以知道，在最初的几个月里，宝宝以最快的速度成长和发育，你会发现他几乎每周都有变化。你可能很难跟上他掌握新技能的步伐，不知道接下来会发生什么，也不清楚如何才能更好地支持他的发育。本书提供的信息能够引导你顺利走过宝宝发育的每一步，让你了解他的身体和大脑在每个年龄段是如何成长和运作的，以使你安心。

# 《DK孕产育儿系列套装（全4册）》

## 作者简介

英国DK公司建立于1974年。他们的愿景就是创作既有视觉冲击力又包含信息丰富的图书，使读者能够理解每一个主题。DK图书出版的育儿类图书，被业内认为是最成熟和最通俗实用的，盛名已久。

# 《DK孕产育儿系列套装（全4册）》

## 书籍目录

### 第1本：DK怀孕与分娩百科全书

7 引言

妊娠

10 你的孕事

12 现在你怀孕了

14 产前检查

16 产前检查中的选择

18 预约检查

20 保持健康

22 一人吃俩人用

24 孕期饮食

26 健身

28 瑜伽和普拉提

30 你的骨盆底

32 良好的睡眠

7 引言

妊娠

10 你的孕事

12 现在你怀孕了

14 产前检查

16 产前检查中的选择

18 预约检查

20 保持健康

22 一人吃俩人用

24 孕期饮食

26 健身

28 瑜伽和普拉提

30 你的骨盆底

32 良好的睡眠

34 失眠怎么办？

36 情绪症状

38 躯体症状

40 何时去医院就诊

42 平衡怀孕和工作点

44 你身体的变化

48 渐渐长大的宝宝

54 B超筛查

56 筛查化验

58 高危妊娠

60 与胎儿沟通

62 第一次胎动

64 多胎妊娠

66 产前课程

68 为分娩做计划

70 让一切井然有序

72 你的待产包

74 宝宝的住院包

### 第1本：DK怀孕与分娩百科全书

- 76 为迎接宝宝回家做准备
- 78 宝宝的必需品
- 80 宝宝的房间
- 82 出去走走
- 84 儿童安全座椅的选择
- 产程和分娩
- 88 分娩
- 90 分娩环境
- 92 缓解疼痛的方法
- 96 胎位
- 98 宝宝姗姗来迟
- 100 分娩过程
- 102 我是否临产了？
- 104 第一产程
- 106 分娩早期的体位
- 108 保持乐观的心态
- 110 胎儿监护
- 112 辅助分娩的方法
- 114 第二产程
- 116 最后用力
- 118 生命伊始
- 120 助产
- 121 当宝宝出生后
- 122 第三产程
- 124 额外的帮助
- 126 剖宫产术
- 128 特殊分娩
- 130 新生活的开始
- 132 出生之后
- 134 需要特殊照顾的宝宝
- 136 新生儿查体
- 138 从零开始
- 新生儿
- 142 崭新的生活
- 144 最初的日子
- 146 照顾自己
- 148 宝宝的基本需要
- 150 母乳喂养
- 152 母乳喂养小贴士
- 154 人工喂养
- 156 一次性纸尿布
- 158 可重复使用的尿布
- 160 保持宝宝清洁
- 162 哄宝宝入睡
- 164 安抚你的宝宝
- 166 建立纽带关系
- 168 了解你的宝宝
- 170 给宝宝做按摩
- 172 第一次外出

174	你的支持网络
176	角色转换
178	适应家庭生活
180	产后复查
182	新生儿复查
184	然后呢？
186	享受与宝宝共度的时光
188	索引
191	致谢
	第2本：DK宝宝表情的秘密
8	前言
	第1章 了解宝宝的感官世界
12	感觉的秘密
14	每个宝宝都是独一无二的
16	感觉的处理
17	感觉的过滤
	第2章 从子宫降临人世
20	子宫里的感官世界
23	出生当天
24	降临人世
	第3章 感官世界对宝宝的影响
30	宝宝的感觉状态
32	感觉如何影响宝宝
	第4章 读懂宝宝的信号
38	宝宝的特殊语言
42	解读哭泣的意义
45	安抚感官知觉的方法
	第5章 妈妈的感觉：宝宝影响着你
50	对你和宝宝适用的日常作息
53	日常作息不那么简单？
55	了解自己作为母亲的角色
56	你们的性格匹配
59	产后抑郁症的对策
	第6章 促进宝宝的发育
62	宝宝的潜能
64	发育的领域
68	刺激的重要性
70	明智的折中办法
71	TEAT原则
	第7章 早产儿
74	与早产儿一起生活
76	早产儿的感觉状态
78	早产儿的感官世界
81	早产儿的睡眠
84	早产儿的喂养
86	了解你的早产儿
88	感官刺激：TEAT原则
	第8章 新生儿
92	新生儿的一天

- 92 妈妈的感觉：过渡期
- 94 婴儿的感觉：进入怀孕的第四个阶段
- 95 帮助新生儿睡眠
- 98 新生儿的喂养
- 100 了解你的新生宝宝
- 102 感官刺激：TEAT原则
- 105 为宝宝按摩的艺术
- 第9章 2~6周的宝宝
- 110 宝宝的一天
- 110 妈妈的感觉：日常生活的争论
- 112 宝宝的感觉：肠绞痛
- 117 帮助宝宝睡眠
- 119 宝宝的喂养
- 122 了解你的宝宝
- 124 感官刺激：TEAT原则
- 第10章 6周~4个月的宝宝
- 130 宝宝的一天
- 130 妈妈的感觉：认知曲线
- 132 宝宝的感觉：肠绞痛周期
- 135 帮助宝宝睡眠
- 138 宝宝的喂养
- 142 了解你的宝宝
- 144 感官刺激：TEAT原则
- 第11章 4~6个月的宝宝
- 150 宝宝的一天
- 150 妈妈的感觉：心情的高潮和低谷
- 151 宝宝的感觉：作息时间
- 152 鼓励的最佳时机
- 153 帮助宝宝睡眠
- 156 解决睡眠问题
- 158 宝宝的喂养
- 160 引入固体食物
- 162 了解你的宝宝
- 164 感官刺激：TEAT原则
- 第12章 6~9个月的宝宝
- 170 宝宝的一天
- 170 妈妈的感觉：是否已经完全失去自我了？
- 171 宝宝的感觉：哭泣的理由
- 174 帮助宝宝睡眠
- 180 宝宝的喂养
- 184 了解你的宝宝
- 186 感官刺激：TEAT原则
- 第13章 9~12个月的宝宝
- 192 宝宝的一天
- 192 妈妈的感觉：儿童保育的忧虑
- 193 宝宝的感觉：在家和在外以及其他
- 195 帮助宝宝睡眠
- 203 宝宝的喂养
- 205 了解你的宝宝

- 207 感官刺激：TEAT原则
- 210 编后记
- 212 专业词汇解释
- 214 索引
- 220 致谢
- 第3本：DK婴儿护理百科全书
- 7 前言
- 宝宝的日常护理
- 10 新手妈妈上路
- 12 如何抱起宝宝
- 14 抱起、举起大一点的宝宝
- 16 尿布的学问
- 18 可重复使用的尿布怎样换？
- 20 一次性纸尿布怎样换？
- 22 清洗臀部
- 23 预防尿布疹
- 24 给宝宝擦洗
- 26 清洁皮肤褶皱
- 27 脐带残端的护理
- 28 洗澡的装备
- 30 给新生儿洗澡
- 32 给大月龄的婴儿洗澡
- 33 给宝宝洗头
- 34 给宝宝剪指甲
- 36 清洁宝宝的牙齿
- 37 出牙
- 38 宝宝的衣服
- 40 给宝宝穿爬爬服
- 41 给宝宝穿睡衣
- 42 大月龄宝宝的穿衣法则
- 44 安全第一
- 46 居家安全
- 48 当宝宝生病时
- 49 给宝宝测体温
- 50 发热的处理方法
- 52 给宝宝用药
- 宝宝的喂养
- 56 宝宝需要的营养
- 58 不断成长的宝宝
- 60 开始母乳喂养
- 62 正确含接乳头
- 64 找个舒适的姿势
- 66 按需哺乳
- 68 母乳喂养的难题
- 70 成功的母乳喂养
- 72 挤奶的方法
- 74 人工喂养的基本需求
- 76 人工喂养的卫生问题
- 78 调配配方奶

- 80用奶瓶喂宝宝
- 82拍背打嗝
- 84人工喂养的难题
- 86给宝宝添加辅食
- 88添加辅食时的用具
- 90宝宝第一次吃辅食
- 92让宝宝接受新食物
- 94宝宝的健康膳食
- 96克服喂食困难
- 98食物过敏与不耐受
- 宝宝的睡眠
- 102宝宝的睡眠问题
- 104宝宝的床
- 106床上用品和小物件
- 107宝宝睡在哪儿
- 108最好的睡姿姿势
- 110让宝宝睡得舒服
- 112睡前的作息规划
- 114哄宝宝入睡
- 116日间睡眠
- 118训练宝宝独自入眠
- 120半夜醒来
- 122早起的宝宝
- 建立感情纽带
- 126你们的新家庭
- 128培养与新生宝宝的感情
- 130从夫妻到父母
- 132人际网络
- 134享受家庭生活
- 136理解哭声的含义
- 138安抚你的宝宝
- 140腹绞痛的处置
- 142安慰稍大一些的宝宝
- 144触觉交流
- 146给宝宝做按摩
- 刺激宝宝
- 150促进宝宝的成长
- 152牙牙学语
- 154与宝宝互动
- 156培养宝宝的社交能力
- 158提高宝宝的协调能力
- 160鼓励宝宝运动
- 162与小宝宝做游戏
- 163小宝宝的玩具
- 164大月龄宝宝的游戏
- 165大月龄宝宝的玩具
- 户外活动与生活方式
- 168出去走走
- 170宝宝的安全座椅

- 172 婴儿背带
- 174 婴儿推车
- 176 第一次出游
- 178 带月龄较大的宝宝外出
- 180 保持健康
- 182 旅游度假
- 184 重返工作岗位
- 186 适度平衡工作与家庭
- 188 索引
- 191 致谢
- 第4本：DK宝宝成长与发育百科全书
- 7 前言
- 0~2个月
- 10 新生儿
- 12 强化情感纽带
- 14 安全和保护
- 15 进行目光交流
- 16 你是宝宝的榜样
- 17 初次见面
- 18 哥哥姐姐
- 20 给宝宝做按摩
- 22 新的感觉
- 23 抚摸和挠痒痒
- 24 鼓励宝宝运动
- 26 抓和摸
- 28 咿咿呀呀的宝宝
- 30 读懂他的信号
- 32 通过观察来学习
- 3~6个月
- 36 成长中的宝宝
- 38 安静时刻
- 39 见面和打招呼
- 40 认识家庭
- 42 趴着玩的时间
- 43 摆脱尿布的束缚
- 44 运动类游戏
- 46 “俯卧撑”
- 47 增强力量
- 48 戏水的宝宝
- 50 观察和伸展四肢
- 52 翻滚
- 54 坐立和伸手拿东西
- 56 学习抓取
- 58 通过味觉探索
- 60 捡起，放下
- 61 传递物体
- 62 咯咯笑和唱儿歌
- 64 走路和说话
- 65 肢体语言

- 66 讲故事时间
- 67 聆听和学习
- 68 扑通！咣当！
- 70 模仿你
- 72 视觉刺激
- 74 期待的艺术
- 76 是与否
- 78 刺激宝宝的感官
- 7~9个月
- 82 好动的宝宝
- 84 使宝宝安心
- 85 变得自信
- 86 在生人面前害羞
- 88 舒适地坐立
- 89 站起来
- 90 鼓励宝宝移动
- 92 拍手
- 94 抓握和探索
- 95 一团糟的进餐时间
- 96 初次对话
- 97 学习词语
- 98 指出来
- 99 接触音乐
- 100 手势和信号
- 102 因果关系
- 103 出去走走
- 104 捉迷藏游戏
- 10~12个月
- 108 忙碌的宝宝
- 110 只要有你陪伴
- 111 表达情感
- 112 依偎在一起
- 114 好伙伴
- 116 宝宝巡航
- 117 丢掉与投掷
- 118 戏水真欢乐
- 120 轮流
- 121 描述和比较
- 122 明白你的意思
- 124 在家和外出
- 126 探索不同材质
- 1岁~18个月
- 130 蹒跚学步的宝宝
- 132 模仿的艺术
- 134 并排玩
- 136 独立性的发展
- 138 蹒跚和摔倒
- 139 找到平衡
- 140 增强稳定性

- 141 上下楼梯
- 142 挑战性的游戏
- 144 音乐和运动
- 146 好胃口！
- 148 复杂的游戏
- 150 自由玩耍
- 152 做个记号
- 154 手势信号
- 156 跟上节奏
- 158 它有什么用？
- 159 按大小分类
- 160 想象
- 161 它在哪里？
- 162 构建记忆
- 19个月~2岁
- 166 活跃的学步儿童
- 168 表演出来
- 170 微缩的世界
- 171 跑开，回来
- 172 接触球类游戏
- 174 动作游戏
- 176 手眼协调
- 178 精细运动
- 179 富有创造力
- 180 我会做
- 182 更多的交谈
- 183 书籍的力量
- 184 那是什么？
- 186 相同和不同
- 187 拼在一起
- 188 索引
- 191 致谢

# 《DK孕产育儿系列套装（全4册）》

## 精彩短评

1、确实好，整个孕期、育儿阶段，只要买这个套装就足够了！这里的4本书各有各的用途，需要那个就看那本。比如，怀孕，母乳喂养、配方奶喂养、辅食添加和护理问题，宝宝表情和感官发育，宝宝何时会爬、坐、站立、走、跑、做游戏。

总之内容对我家来说，连我们没想到的都说到了。足够我招架宝宝的一切问题了。这是我买到最满意的一套书，非常好！

# 《DK孕产育儿系列套装（全4册）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)