

# 《在美好的食光里记住爱》

## 图书基本信息

书名：《在美好的食光里记住爱》

13位ISBN编号：9787550276145

作者：小云猫猫

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《在美好的食光里记住爱》

## 内容概要

这是一本有滋有味的，关于食物和生活的随笔集，字里行间充满少女的雅趣。童年时的一碗蛋炒饭，青春时代和他吃过的烤串儿，回家时母亲端来的鱼头汤，男闺蜜最擅长的油爆辣子，给亲爱的人做的“最美味”煲仔饭……它们的味道、颜色、形状，以及与之相关的人、事，随着味蕾记忆的绽放，让人念念不忘。文中对美食的精彩描绘，勾起口腹之欲，一段段故事和种种体验感受，更是一场心灵的饕餮盛宴。

# 《在美好的食光里记住爱》

## 作者简介

小云猫猫，87年生，湖北宜昌人。

热爱一切美的，向上的事物。诚实地、真实地写作，以及生活。

文章散见于《心探索》、《丽人》、《三峡晚报》、《三峡商报》、《长江日报》等刊物。

# 《在美好的食光里记住爱》

## 书籍目录

- 姑娘，吃点甜吧 / 001
- 滋味肥肠 / 006
- 傲娇蒜头 / 012
- 野菌子 / 018
- 炸小鱼 / 024
- 萝卜，不哭 / 028
- 吃春 / 033
- 烧烤这东西 / 039
- 鸡肉丸子与鸡油 / 045
- 爷爷的三角炉子 / 051
- 么奶奶的糖水 / 057
- 关于火腿肠的梦想 / 061
- 年猪饭 / 066
- 鱼头火锅 / 072
- 那一碗蛋炒饭 / 078
- 麻辣香酥兔 / 083
- 那蒲公英 / 090
- 酱豆儿 / 095
- 焖一锅煲仔饭 / 101
- 一个啰唆的地瓜 / 106
- 难吃的腊鸭焖藕 / 110
- 芹菜香干盖饭 / 115
- 油辣子 / 120
- 吃米线看冷脸 / 126
- 阳台厨房和老黄瓜汤 / 130
- 新疆小记：大块吃肉大碗喝酒 / 135
- 重庆以及泡菜猪肝面 / 141
- 苦逼久了加点糖——广州的早茶、甜点 / 148
- 涠洲岛的海鲜粥 / 154
- 热干面 / 160
- 勤劳人打懒豆腐 / 166
- 文字有味儿 / 171
- 早点、早饭和过早 / 176
- 寒凉时刻的热酒 / 182
- 一起用餐吧 / 188
- 小森林 / 194
- 小乃海苔便当 / 199

## 《在美好的食光里记住爱》

### 精彩短评

- 1、跟大多数美食类的随笔一样，看过就忘。既不馋人也不感人，只有女性的细腻情感和小心思在绕啊绕。
- 2、#書友集记录#@書友集 多给一星是湖北人的情怀分。名字起的实在是“畅销”，以至于差点错过。作者的确是个吃货，写的细腻，写的动人。
- 3、再来一碗行不行
- 4、在自己的热爱里耕耘到极致，也可成一番事。
- 5、很暖心，写美食写得很有内涵的感觉，也没有多余的废话
- 6、很好看，好纯净的文字。一道美食，想起一个人，想起爱的味道。
- 7、还可以吧，有一些方子可以留下
- 8、一个个小故事，简单朴素，充满了生活之味。

## 《在美好的食光里记住爱》

### 精彩书评

1、很少能读到，这么纯净的文字很少能看到，这么有故事的美文而且，还能看看，全国各地的美食从美食里面看文化，从文化里面看故事喜欢这种写作风格，所以推荐给大家，心静的时候，泡上一杯咖啡，读一读这本书，那肯定会是一种美好的享受

2、和小云猫猫的熟识大概起源于吃。我不挑食，吃得鲁莽。她很讲究，吃得精细。相同点是胃口都极好。这样的两个人，凑在一起吃饭，桌子上从来剩不下饭菜。无数个月黑风高的晚上，我们在各个犄角旮旯的小饭馆里吃得满头大汗，热火朝天。那时候的她，就像她在《姑娘，吃点甜吧》中写的，是个地道的“江湖女悍匪”。直到两年前，她在豆瓣上开了个专栏，名字叫《青盐米饭》，写的就是美食。大概是觉得不够过瘾，今年索性又出了本新书，《在美好的食光里记住爱》，写的还是美食。“江湖女悍匪”的形象便彻底变成了“小资女青年”。人生在世，衣食住行。连吃都吃得这么有名堂，生活中的乐趣更差不到哪里去。汪曾祺在《做饭》中写，“到了一个新地方，有人爱逛百货公司，有人爱逛书店，我宁可去逛逛菜市。看看生鸡活鸭、新鲜水灵的瓜菜、彤红的辣椒，热热闹闹，挨挨挤挤，让人感到一种生之乐趣。”对热衷于美食的人来说，吃与做，着实是生活中不可或缺的乐趣。用文字记录美食，说不准更是美食生活中的意外之趣。袁枚写《随园食单》，汪曾祺写《汪曾祺谈吃》，梁实秋写《雅舍谈吃》，读这些人的文章，非得事先填饱肚子，否则难免落个口舌生津。若恰好逢着个夜深人静，恐怕是要抓耳挠腮辗转反侧了。读《在美好的食光里记住爱》的时候，正是晚上饭点，我顾不上吃饭，偏偏第二篇文章就是个《滋味肥肠》。“莴马菜叶洗净切细，揉出清水，备用。豌豆和蚕豆少量。土豆切小块。取半截肥肠泡发，洗净，切极细的圈圈。这些备料同玉米粉拌匀，加盐、葱姜蒜等作料调味，上屉笼蒸，就是春天好吃的蒸菜。豆子们的倾向、土豆块的软糯，再加上肥肠的油脂香味，任何配菜都不用，就可以吃上两大碗。”每个字看上去都平常得很，凑起来偏偏出奇的生动。仿佛就有那么一碗香喷喷热腾腾的莴马菜土豆蒸肥肠摆在面前，搅得人食欲大增。莫说肚子真饿，哪怕是刚吃过饭，也能让你就着文字再来上两碗。《文字有味儿》里面讲，“中国的文字是立体的，有画面、有味道的”，即便是街边小店简单的菜谱，也能瞅出文字对食物描述独到的功力。香菇滑鸡，“滑”之一字，鸡肉鲜嫩细腻的口感便滑入肚腹；笋干熏肉，一个“熏”字，灶膛的烟火气便袅袅升起；醋熘肝尖，“熘”字一出，嘿，烹饪的过程都能跃然眼前。“将那些我吃过的，念念不忘的食物写成一个系列。每种食物要么有一个故事，要么有一些令我不想忘记的人。”这是小云猫猫在写《青盐米饭》时给出的介绍。《在美好的食光里记住爱》更是将这种主旨升华到了极致，单从书名都能看出弥漫在“食光”里满满的爱。书里写美食，也写人。《爷爷的三角炉子》倒不是真的在讲那只三角炉子有多珍贵，《幺奶奶的糖水》也不只是在讲糖水有多甜蜜。珍贵的是记忆，甜蜜的是往事，那些与美食羁绊在一起的人，爷爷和幺奶奶，不管过去多长时间，都是难以忘怀的。就连《涠洲岛的海鲜粥》里三言两语的洪叔与那个想着恋爱的十七岁的村长儿子，在海鲜粥香气的弥漫中，也能氤氲成最可爱的人。从这方面来讲，美食，实在是承载记忆的最佳载体。记忆中的人，记忆中的事，记忆中的电影，记忆中的歌，记忆中的那年冬天，记忆中的那片家乡，一旦与食物产生纠葛，都能发酵出最美的味道。书里写美食，也写美景。“一般这个时节，木姜子花开得正好。浅黄浅黄的花朵缀满枝条，一小撮儿一小撮儿簇拥在一起，打树下过都会沾一身香”。“坐在海边，看着那海上摇曳的微风兀自行走，通向地平线，不断迎向浪花，不断地浪浪刹那错肩，白发婆娑，时针蹉跎，凝固了我的全世界。”一种食物能否被评判为美食，其实是很主观的。一个是故乡的木姜子花，一个是旅途中遇见的海，身边还有可爱的人，即便是一道简单的水煮青菜，都能吃出美妙的味道。“菜不对，人也不对，不吃也罢。”也难怪小云猫猫对腊鸭焖藕愤愤难平了。书里写美食，也写文化。《吃春》讲的是独属春天的节令食俗，《年猪饭》讲的是中华民族的传统年俗，《小森林》讲的是安然恬静的美食电影，《早点、早饭和过早》讲的则是湖北地区的早餐文化。吃是一种本能，会吃是一种爱好，研究吃，则是一种态度。八大菜系的烹饪手法，食物与肴器的相辅相成，宫廷膳食的豪华，民间小吃的奇思妙想……《鸿门宴》千古饭局，《三国演义》青梅煮酒论英雄，简简单单的饮食，也正是在这些文人墨客的笔下，渐渐发展成一种自成一体的文化。不同的人，有不同的饮食习惯。有人喜欢按部就班地吃，经年数日一成不变；有人喜欢换着花样地吃，来者不拒照单全收；有人则喜欢兜兜转转地吃，深街小巷里寻寻觅觅，探索眼睛发亮的惊喜。毫无疑问，小云猫猫追求的，便是眼睛发亮的惊喜。从广东到广西，从江西到重庆，每到一处的新鲜，除了沿途风景的转换，更深切的是掩不住对当地美食偏执的欢喜。《涠洲岛的海鲜粥》里讲，涠洲岛是“全中国最好的吃海鲜的地方”，一个“全”

## 《在美好的食光里记住爱》

，一个“最”，一个“吃”，便能令真正的吃货趋之若鹜。郑板桥有一副对联，“白菜青盐糙米饭，瓦壶天水菊花茶”，讲的是清贫乐道，怡然自得。在他们那个年代，这叫真的隐士。放到现在，是真的文艺。能吃出一本书，小云猫猫是越来越往文艺的道路上靠了。也罢，不管是“江湖女悍匪”，还是“小资女青年”，只要能吃，都是对生活的热爱。

3、世间上从不缺少美食，但是记忆里的那段小食光是在何处也无法替代的。高中学校门口的鸡肉卷，每天排队迟到也要买两个回教室。大学门口的臭豆腐，老板平日少言寡语，我猜他曾经是一个颓废少年，手臂上纹着一段故事。地下商场偏安一隅的一家咖啡馆，现如今换了又换，曾经那家早已不复存在，闺蜜给我的那张优惠卡消费记录已定格，但我还记得放学之后我们欢快的小日子。或哀或骂或喜，以为聊不完的天总会有人提议先离去。中秋节，长辈做的喝饼炖鸡，吃了一口，如鲠在喉。我已忘记有多久没再尝过外婆做的拿手菜，不知道什么时候我已淡忘这段记忆。外婆离开那天，我以为我的全世界丢了。我拼凑起这点点记忆，我相信我们每个人都有，芝士就是力量：我在闲鱼卖·在美好的食光里记住爱#来闲鱼，发现更多闲置超值好物#

[http://a.lkjum.com/F.b32Lj?ut\\_sk=1.VUjtbwr0RY0DABLza78oOrX2\\_21407387\\_1475725848786.Copy.detail](http://a.lkjum.com/F.b32Lj?ut_sk=1.VUjtbwr0RY0DABLza78oOrX2_21407387_1475725848786.Copy.detail)说实话，若不是家里堆不下这么多书，打死我也不想卖！

4、很喜欢小云猫猫，总能从简单的话语中看出对生活积极的态度，谁说一粥一饭不就是世间百态呢？或是一碗炒饭，许是一枚白煮蛋，都令人生出一种幸福感！都说文如其人，想来小云猫猫也是个乐观向上的人，希望她能够一直这么幸福下去，幸福的生活，幸福的写文.....

5、那些柴米油盐中的小幸福，就是生活中平凡美好的瞬间！现实生活越来越浮躁，我们却越来越忘了慢下来静下来，好好享受一下生活，哪怕只是煮一碗简单的泡面，却意外地砸出双黄鸡蛋.....小云猫猫字里行间，似曾相识，那些微小而确切的幸福，是生活对我们的轻声细语。随机、短暂，也一定美好。读罢，甚感不过瘾！我还没吃饱，小云猫猫，再来一碗行不行？期待~小云猫猫带来更多的惊喜和感动~

# 《在美好的食光里记住爱》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)